

# Ditt Bate

Magasin for våre medlemmer og boligselskap

2026  
Nr. 1



Heia, heia  
Viking!

Tiende  
og tidenes  
Mablis

7 rene tips til hus  
og terrasse  
Våren er her,  
la det skinne

Medlemsfordel

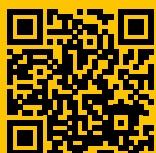
fasett



# Ha det, for lite benkeplass

## På tide å oppgradere boligen din?

Drømmer du om å pusse opp badet, kjøkkenet, stuen eller kanskje hele boligen din? Vi hjelper deg med finansieringen.



Finn ut mer på  
våre nettsider.

Priseksempel: Effektiv rente 4,97 %. 2 millioner over 25 år.  
Kostnad 1.456.523, totalt 3.456.523 kroner.



**Rogaland  
Sparebank**



- 5 Leder
- 7 Mablis jubilerer
- 11 Spør advokaten
- 20 Strøken terrasse og nyvasket hus
- 24 No livnar det (snart) i plenen
- 29 Medlemsdemokratiet
- 30 Styrene spør Tone
- 32 Finn ditt nye hjem

## ↑ 12 - Viktig brikke blant de mørkeblå Gull og logistikk

Vikings Stian Refvik  
har full kontroll

Medlemsdemokratiet  
**Ønsker du å påvirke Bates prioriteringer?**

Generalforsamlingen er Bates «sjef». Som medlem er du med og eier Bate, og har mulighet til å påvirke hva vi skal jobbe med. Neste generalforsamling blir arrangert våren 2026. Les mer om medlemsdemokratiet:



## ↑ 16 - Regines grønne (t)råd Planter og DIY

Hva er ditt statement  
i rommet?

@bateboligbygg

**Ansvarlig utgiver**  
Bate boligbyggelag  
Zetlitzveien 2  
4017 Stavanger  
Telefon 51 84 95 00

**Postadresse**  
Postboks 88 Sentrum  
4001 Stavanger

**Redaksjon**  
Redaktør: Joar Time,  
joar.time@bate.no

**Publiseringsbyrå**  
Impress Publisering

**Designmal**  
Aldente / al-dente.no

**Forsidefoto**  
André Sanchez

**Opplag**  
43 500

**Annonser**  
impresspublisering.no  
918 94 538

**BATE**  
Bygger gode hverdager



# Skal du selge bolig?

Medlemmer i Bate får gratis boligfoto og interiørveiledning ved salg av bolig via Aktiv Eiendomsmegling.

Husk å oppgi at du er Bate-medlem når du tar kontakt, slik at rabatten blir aktivert før du inngår kontrakt.

## Aktiv Sandnes



**Mona Mork**  
95 89 61 03



**Joveig Junge**  
93 21 19 20



**Thomas Skjæveland**  
95 08 65 90



**Thomas Walde**  
93 68 63 83



**Emilie Frafjord**  
95 46 95 75

## Aktiv Stavanger



**Christoffer Værstad**  
97 09 36 30



**Gerry Carlmark**  
97 54 83 58



**Monica Thomassen**  
41 51 96 15



**Geir Helgeland**  
45 00 77 62



**Kurt Inge Nybru**  
91 52 30 26

## Aktiv Sola

## Aktiv Sauda

## Aktiv Jørpeland



**Helene Byberg**  
90 62 32 72



**Marion Espedal**  
90 01 98 66

*\*Rabatten kan ikke kombineres med andre tilbud. Det forutsetter at medlemskapet i Bate er gjort kjent for megler før signering av oppdragsavtale. Gjelder ved inngått salgsoppdrag med Aktiv Eiendomsmegling Rogaland. Aktiv Eiendomsmegling Rogaland har kontor i Sandnes, Stavanger, Sola, Jørpeland og Sauda.*

**aktiv. + BATE**  
Eiendomsmegling = sant



## 80 år – og viktigere enn noen gang

I år markerer vi at det er 80 år siden Bate ble etablert. Vi ble startet for å løse bolignød. I dag er behovet annerledes – men ikke mindre.

Spørsmålet er derfor naturlig:  
Trenger vi boligbyggelag i 2026?

Mitt svar er et tydelig ja.

Da Stavanger boligbyggelag ble stiftet i 1946, handlet alt om å skaffe folk et hjem. Kommunen stilte tomter. Det ble bygget små borettslag med grønne uteområder, lekeplasser og nærbutikk. Bolig var en samfunnsoppgave.

Den tanken står fortsatt støtt.

I dag er utfordringen mer sammensatt. Det bygges for lite flere steder. Kostnadene har økt. Mange unge sliter med å komme inn på boligmarkedet. Samtidig vet vi at vi blir flere eldre som ønsker å bo trygt hjemme lenger.

Bolig er mer enn et kjøp. Det er rammen rundt livet ditt. Derfor er det en viktig forskjell på oss og mange andre aktører.

Vi konkurrerer på lik linje når vi utvikler nye boliger. Men vi gjør noe mer. Vi forsvinner ikke når boligen er solgt. Vi blir værende. Vi hjelper styret. Vi følger opp drift og vedlikehold. Vi bidrar til orden i økonomien.

Vi bygger ikke bare bygg.  
Vi bygger nabolag.

For deg som medlem betyr det trygghet. Du har forkjøpsrett. Du kan komme først i køen. Du kan kjøpe til avtalt pris uten budkrig. I et krevende marked gir det forutsigbarhet i en av livets største beslutninger.

For unge kan det være forskjellen på å komme inn – eller bli stående utenfor.

For eldre handler det om noe annet. Det handler om boliger med livsløpsstandard. Om møteplasser. Om løsninger som gjør det mulig å bo hjemme lenger. Vi planlegger prosjektene våre med fellesarealer og rom for å møtes. Fellesskap forebygger ensomhet. Det gjelder i alle aldre.

Som medlemsorganisasjon har vi et annet formål enn å hente ut mest mulig kortsiktig gevinst. Vi skal skape verdi for deg og de andre medlemmene våre. Overskuddet skal komme fellesskapet til gode.

Å få være med og forvalte en 80 år gammel idé gir både stolthet og ansvar.

De som startet før oss, bygget ikke for raske gevinster. De bygget for neste generasjon.

Det perspektivet trenger vi også i dag.

Skal vi lykkes framover, må det bygges jevnt og langsiktig. Det krever aktører som tåler svingninger og tar ansvar også når markedet er krevende. For Bate betyr det at vi skal bidra med et stabilt og forutsigbart boligtilbud i regionen.

Så trenger vi boligbyggelag i 2026?

Ja. Fordi bolig fortsatt er en samfunnsoppgave. Fordi noen må tenke lenger enn neste kvartal. Fordi du skal være trygg – både når du kjøper bolig og når du bor i den.

Vi skal være åpne.  
Trygge. Fremtidsrettede.

Og vi skal fortsatt bygge gode hverdager – sammen med deg.

**Merete Eik**  
Administrerende direktør



Foto Leif Erik Sele



# Mye mer Mablis

Fredag 19. og lørdag 20. juni kan både store og små pangstarte sommerferien med den tiende utgaven av Mablisfestivalen.

De fleste av oss er lykkelig uvitende om alt arbeidet som ligger bak to årlige festivaldager i Vålandsskogen, men mange har fått med seg at profilen er familievennlig, musikken har stor bredde og det er mye kjekt å finne på også utenom konsertene. Og selvfølgelig blir det ekstra stas nå som Mablis fyller rundt tall?

- Vi jobber med at det skal bli en fest og en feiring av det vi har klart å få til de siste ti årene. På mange måter skal det òg sette litt standard og åpne dørene for mye av det vi har lyst til å gjøre i framtida, forteller festivalsjef Eirin H. Sandstad.

- Vi er på mange måter inne i ... ikke et veiskille, for Mablis skal alltid fortsette å være Mablis. Men det er et enormt potensial i Mablis som prosjekt. Som så mye mer enn bare en festival. Og det har vi jobba veldig målretta mot i disse ti årene. Vi har virkelig bygd stein på stein.

- Vi sier at det er noe magisk som skjer i Vålandsskogen. Det er jordnært og ekte.

### Festival fra alle vinkler

- At Mablis er lokalt forankra, er sykt viktig for meg.

Tore Pang har vært en del av Mablis siden starten, med allslags forskjellige hatter på: headliner, DJ, konferansier, podkastvert ... - Hvert år er vi innom på en eller annen måte. Og hvis ikke annet, så ialfall som publikum.

Han påpeker at det er hyggelig å reise rundt i verden og se kule, svære festivaler, men i sin hjemby syns han det er viktig med felles verdier. Mablis representerer hans vennekrets, og der treffer han folk som er likesinnede. Tore trekker frem det unge publikummet sitt som et høydepunkt:

➤ Tore Pang og Eirin Sandstad ser frem til jubileumsversjonen av Mablis i sommer. **Foto** Justyna Stachon, Impress

➔ Bate og Mablis fortsetter det gode samarbeidet. Hva skjer i Bate-stua i år, tro? **Foto** Jarle Strønstad



Foto Daniel Solstrand





Kveldsstemming! I kulissene har over 250 frivillige og stab jobbet iherdig med alt som hører Mablis til.

**Foto** Victoria Varzari

– I fjor spilte vi på Barnas Mablis to ganger. Det var smekkkfullt. Vi har en sang der tilskuerne skal hoppe fram og tilbake, «Sjefen er tilbake», og det var en innertier. Vi skriker 'Den veien', så hopper alle den veien. Og det har skjedd flere ganger at jeg har truffet familier i byen og sånn hvor ungene sier 'Det var han med Den veien-sangen'. Sykt kjekt.

Det er delt hva Tore har kost seg mest med oppigjennom: – Fifty-fifty mellom publikum og artist, tror jeg. Fordi det er veldig kjekt å spille med egen musikk. Og som gjest – for hver tiende meter ser jeg noen jeg kjenner. Når du går rundt på området, enten du skal kjøpe mat eller se en konsert, så treffer du noen du kjenner. Mablis som sosial møteplass er på en måte viktigere for meg enn hvilken artist som spiller.

– Samtidig er det alltid et godt program. Alltid artister jeg liker. Men det er òg sånn at jeg kan gå og se en artist, og så

kanskje jeg ikke ser den neste. Kanskje jeg sitter i bakken og snakker med noen.

– Det er et veldig fint område òg, oppe i Vålandsskogen. Jeg syns det er så rart å gå der når det ikke er festival. Er det sånn det ser ut, liksom? ler Tore.

### Enormt nivå

Når det gjelder hva publikum kan glede seg mest til i år, svarer Eirin kontant:

– Nivået på liveopptredenene kommer til å være helt enormt. Men så kommer vi òg til å fortsette å utvikle aktivitetsområdene, de ulike sonene. Det er jo noe vi gjør sammen med samarbeidspartnerne våre, som f.eks. Bate. Det skaper merverdi for publikum.

Mablis skal utvikle B-scenen sin, Bajass, som den heter. Og Jablis, annet-scenen. Det kan være det blir litt humorinnslag, artistprat, og innspilling av livepodkast. Det skal være aktivitet for alle.

– *Hva har vært viktig for dere når dere har booka artister?*

– Mablis er sjangeruavhengig, og vi har fokus på å treffe bredt. Vi skal selvfølgelig presentere livemusikk av høy kvalitet, og det er viktig å ha noe på programmet som er kjent og kjært for mange. Som gjør at det er sånn ... 'Vi må gå og se den og den artisten.' Men så er det desto viktigere å finne det som er nytt og

spennende. Som er den nye favoritten du ikke ante at du hadde. Hvor du blir blåst av banen når du ser det live.

– Det er en kunst å få satt sammen dette programmet, for det er jo mange forskjellige preferanser når du har et publikum på mange tusen. Men det er virkelig noe for alle. Bare med det vi har sluppet til nå, ser du godt konturene av bredden vi tilbyr, sier Eirin.

Produsent og daglig leder Linn Therese Bjørkhaug hopper inn i samtalen: – Om du ikke elsker akkurat den artisten som spiller på scenen, så er det noe annet å finne på i Vålandsskogen. Det er den totale opplevelsen vi har fokus på hvert år, men enda mer i år, sier hun.

### Overlevde treårskneiken

Det er ikke gitt at en festival skal overleve i ti år. Eirin er enig: – Jeg husker vi jobbet beinhardt for å klare den treårskneiken som var en greie før. Nå skjer det mye mer i Stavanger enn det gjorde for ti år siden, både på konsert- og festivalfronten. Den gangen var det få større musikkfestivaler som klarte å leve mer enn tre år.

– Så da vi klarte å komme oss over den treårskneiken og så på år tre at vi faktisk hadde mer å gå på ... Det var altså en euforisk følelse. Yes, vi klarte

### Sluppet så langt ...

Sigrid – DumDum Boys – Ramón Thomas Dybdahl – Pumpegris  
Diddi Velle – Winterstø  
Getdown Services



↑ Kjenner du de med Den veien-sangen? Under Barnas Mablis får du rørt på deg! **Foto** Victoria Varzari

**Medlemsfordel!**  
Bate-medlemmer har **20 %** rabatt på festivalpass og **10 %** rabatt på dagspass!

det! Og så sitter vi her nå, da, på tiende året. Det er helt klart at vi skal feire, smiler Eirin.

- Du kan kanskje ikke røpe så mye om hva som kommer i framtida?

- Det er jo mye drømmer, og vi har høye ambisjoner i Mablisleiren. Det handler om å utvikle både festivalen og de tilhørende prosjektene vi har, samtidig som vi er åpne for nye ting.

- Vi har konkrete tanker om hva vi vil videreutvikle, sånn som f.eks. Barnas Mablis, og vi har jo òg Mablis-stipendet som vi deler ut. Og mange forskjellige sosiale prosjekter, interne prosjekter og samarbeidsprosjekter som både skal utvikles, men òg blomstre fram etter hvert, forteller Eirin.

Mablis-gjengen har et sett med kjerneverdier som de jobber ut ifra. Blant annet bærekraft og talentutvikling i alle ledd, som går på de lokale musikerne og artistene. De ønsker å fremme dem og være en bidragsyter i karrierene deres. For ikke å glemme interne talenter - å bygge opp morgendagens arrangørspirer.

### Skal være gøy

Eirin var med på å starte festivalen og eier nå selskapet alene. Linn Therese

ble ansatt som daglig leder i 2025, men har vært med som frivillig og ressurs på forskjellige måter helt fra begynnelsen.

- Vi hiver ut alle de dumme ideene til hverandre. Teite og gode ideer.

- Dumme ideer blir ofte gøy, da, sier Eirin. - Det er jo noe med å ha det kjekt.

Tore skyter inn: - Vi skal ikke glemme hva vi egentlig driver med, verken vi som lager musikk eller dere som lager festival. Vi skaper jo øyeblikk for andre folk, der de skal kose seg og ha det kjekt. Så det er sykt viktig at vi ikke glemmer det når alt er sånn teknisk, med bud på artister, og summer, og antall glass i baren, og det liksom er tusen ting å tenke på. Det blir fort teknisk og kjedelig. Men det skal jo være gøy. Det skal være løye. Vi skal skape noen minner her. Og det syns jeg både dere og vi er ganske gode på. Det er derfor vi funker godt sammen òg. At vi deler synet på hva vi holder på med. Mens andre festivaler eller artister jeg snakker med, der er nesten alt bare tall. Det er en maskin.

- Vi lager Mablis for og sammen med byen vi bor i, og har blitt den lokale musikkfestivalen med et stort hjerte. Vi drives av kjærlighet for musikken og de gode opplevelsene som skapes mellom trærne i Vålandsskogen, avslutter Eirin.

### Festivalgjengangeren

Kamilla Davidsen har besøkt Mablis tre ganger, både med en større vennegjeng, med kjæresten og nå sist med jobben: - Vi hadde sommerfesten vår oppe i bedriftsteltet, og skal gjøre det i år igjen. Så det gleder vi oss til.

- Mablis er ikke for stort og ikke for lite. Trivelig stemning, og veldig kjekt at det er mulig å oppdage ny musikk der.

- *Musikksmaken din klaffer greit med programmet?*

- Ja, jeg finner alltid noe jeg syns er helt innertier.

Et høydepunkt Kamilla husker spesielt godt, er Stavangerbandet Mållgudd, som hun aldri hadde hørt om før de spilte på den lille scenen. - Det ble jeg begeistra over. Et kult up and coming-band fra Stavanger. Vi syns også det var veldig gøy med Stein-Torleif Bjella i fjor. Og en svensk artist kalt Stuzzi var helt ukjent for meg, men overraskende kull!

- *Treffer du mange kjente på festivalen?*

- Ja, både òg. Jeg syns jo flere burde gått der. Ikke alle mine venner og bekjente har opplevd det ennå. Vi må bare spre ordet og få folk til å innse hvor bra dette er.

Festivalpasset er kjøpt inn for lengst. - Det pleier jeg å gjøre når de blir lagt ut på early bird ... omtrent når jeg er på vei hjem fra festival, hehe.

# Spør advokaten



## En nabo spiller høy musikk langt på natt, selv om han har fått beskjed om å dempe seg. Hva kan vi i styret i borettslaget gjøre?



**Kristine Edvardsen,**  
advokat i Bate. Er det noe du vil vi skal ta opp i «Spør advokaten»? Tips oss på [dittbate@bate.no](mailto:dittbate@bate.no)

### Advokatens svar:

Start med å vurdere klagen. Har naboen klagt muntlig, ville jeg også bedt han/hun om å sende inn en skriftlig klage. Da har dere dokumentasjonen i orden dersom saken senere skulle lede til en rettslig prosess. Vurder så om klagen gir et dekkende bilde av forholdet – eller om dere trenger mer informasjon. Det bør gå tydelig fram hva klagen gjelder, og hvem den omhandler.

I neste trinn må dere forsøke å gjøre en objektiv undersøkelse for å få fram begge sider av saken. Snakk med beboeren som har fått klagen mot seg, og gjør han kjent med innholdet. Forsøk å opptre mest mulig upartisk.

Når dere har fått et godt bilde av saken, må dere vurdere om dette i det hele tatt

er en sak for styret – eller et forhold som må løses mellom to naboer. Dette kan noen ganger være vanskelig, men her kan vi i Bate gi dere veiledning.

Kommer dere fram til at styret må involvere seg, er det flere virkemidler å bruke. I noen tilfeller fungerer det godt å kalle inn til et dialogmøte, hvor dere megler mellom partene. Det er også mulig å få hjelp fra konfliktrådet i kommunen. Hvis saken ikke egner seg for mekling, eller mekling ikke fører fram, kan styret sende beboeren et formelt varsel med pålegg om å innrette seg etter ordensreglene. Fører ikke dette fram, er det på tide å vurdere rettslige virkemidler – her kan Bates advokater bistå dere.

*Kristine Edvardsen,*  
advokat i Bate

# Fellesskapet er gullnøkkelen

Det sier Stian Refvik, en mann med mange viktige hatter i Viking fotballklubb. Fellesskapet er forklaringen hans på seriegullet til de mørkeblå på Jåttå.





↑ Stian Refvik har litt av hvert å holde styr på for fotballaget.



Stian Refvik er født inn i Viking, og begynte sin tjeneste under arbeidsuken på ungdomsskolen der han ble satt til å jobbe tett på Henry Hinna, den legendariske materialforvalteren i klubben.

– Jeg lærte veldig mye av Henry. En viktig lærdom som jeg har tatt med meg er humørsprederrollen. Vi er en gjeng som er mye sammen og det er viktig å ha godt humør, sier han.

### Sprende glede og positivitet

Å spre glede er sentralt, i både opp- og nedturen. Seriegullet i 2025 har spillerne i Viking jaktet i 34 år. Da er det å ta ansvar for god stemning en svært viktig oppgave.

– Fellesskapet er gullnøkkelen, vi kjenner hverandre godt, stoler på hverandre og er et sammensveiset lag.

Når Refvik skal forklare jobbtittelen sin, nevner han materialforvalter, organisator og administrator. Det er en kompleks jobb som krever både dyp innsikt i fotballfaget, nøyaktighet og presisjon. Og en stor og viktig

porsjon serviceinnstilling og gode kommunikasjonsvevner.

### Toppidrett krever sitt

Nå er dette ingen stillingsannonse, Stian Refvik trives kjempegodt. Internt i Viking er han en viktig del av suksessen, og det ligger ikke i kortene at jobben blir ledig med det første.

Han jobber med toppidrett og sørger selv for å holde sin snart 39 år gamle kropp i fin form. Akkurat denne dagen er stadion dekket av et tynt lag snø, og det er et enkelt gåspor å se.

### Intervaller på stadion

– Det er jeg som har laget sporet. Jeg trener intervaller, og løper opp trappene på stadion til toppen av tribunen, så går jeg rolig bort til neste trapp og går ned. Så løper jeg opp neste trapp og gjentar til jeg er rundt stadion eller har holdt på i 30-40 minutter, sier Refvik.

Han logget over 300 økter i 2025, og målet er å fortsette i samme leia for dette året. Det er litt av hans egen gulloppsskrift når han kanskje er den i Viking som er tettest på

landets beste fotballspillere. Og, han leverer. Fotballaget nektet å la ham gå da klubben måtte spare og ville permittere ham i 2017. Da spleiset spillerne på deler av lønnen hans for å beholde ham.

Det varmer godt i hjertet og er en klar beskjed om hvor viktig jobben hans er. Så, hva er oppgavene egentlig?

– Når vi skal på reise er det kun fotballsko, leggbeskyttere og personlige eiendeler fotballspillerne selv må passe på å ha med seg. Resten ordner jeg, sier Refvik.

### Dyktig til å pakke

Vanligvis er det rundt 20 solide kollar som skal lastes inn i spillerbussen når alle på laget møtes for avreise ved Lyse Arena i Jåttåvågen. Da har Stian Refvik jobbet seg gjennom sjekklistene sine og sørget for at alt er med. – Bagene er fylt med drakter i rett farge og med korrekte sponsorlogoer, oppvarmingstøy, det spillerne trenger å ha under og utenpå draktene, tykke jakker, luer, hansker, drikkeflasker, teip, ekstradrakter og litt av hvert, sier han.



↓ - De gangene det går galt, analyserer vi oss selv. Uansett hvor lite der er, skal vi fange det opp.



GPS-veste ligger også i bagene til hver spiller. Den måler hvor langt hver spiller løper i hver kamp og samler data som rapporteres inn under TV-sendinger og til trenerne etter kamp.

Når Viking spiller hjemmekamp, er det samme gode service, spillerne får drakter og nødvendig utstyr i egen garderobe.

### Mye logistikk i fotballen

- Logistikken er viktig, og vanligvis går det fint, siden vi reiser til kamper dagen før. Men det har jo hendt at bagasjen ikke har kommet frem. En gang på en bussreise fant vi ut at bagasjen manglet og var på vei fra Bodø til Trondheim. Heldigvis løste det seg i tide til kampstart, minnes Stian Refvik.

Han har allerede booket både fly, hotell, reiser og busstransport etter Eliteseriens kampoppsett for sesongen som er like om hjørnet.

Stian Refvik er utdannet lærer og har vokst opp på Vaulen og Mariero. Drømmejobben er i Viking. Nå bor han med samboer og bonusbarn i Jåttåvågen, og rusler rolig opp på jobb hver morgen. Arbeidsantrekket er svært behagelig. På jobb trekker han i treningsbukse, hettegenser og klassiske slippers på føttene.

På fritiden er det musikk som gjelder. Han gleder seg til Mablisfestivalen og flere konsertopplevelser. På jobb er det profesjonalitet som gjelder.

Seriegullet i 2025 var en fantastisk finale på mye hardt arbeid i klubben. Det jobbes tøft og systematisk med hver spiller og hver kamp i dagens Viking-team.

- Vi har ikke tenkt så mye på neste mulige seriegull, men mer på prestasjoner i hver kamp og hvordan vi jobber som lag. Målet er å hele tiden lære og utvikle oss. Arbeidet i klubben går langt ned i detaljene, på og utenfor banen, forteller Refvik.

### Lærer av smått og stort

- Vi er en lærende organisasjon der målet er å være enda mer rå for hver kamp. Vi er et team som kjenner hverandre veldig godt. De gangene det går galt, analyserer vi oss selv. Uansett hvor lite der er, skal vi fange det opp.

Han gir et eksempel om matserving, der noen hadde mikset spagetti og kjøttsaus sammen før servering. En spiller ønsket ikke det på grunn av intoleranser, og da bestemte klubben at det ikke skulle gjenta seg. Folk fikk mikse selv.

## Jeg klyper meg selv i armen over det å få oppleve et seriegull.



- Kontinuerlig forbedring handler om mer enn det som skjer på banen. Vi jobber med å ha mer av det som skaper energi enn det som stjeler energi. Jeg har hjertet mitt i Viking og ønsker å være støttende og tett på. Da er det viktig å opptre positivt og spre god energi.

### Rollemodeller for kraft og kjærlighet

Refvik og alle i Viking er bevisste på det å være gode rollemodeller. Alle skal huske hvem og hva de representerer når de er ute og møter supportere og andre støttespillere.

- Jeg klyper meg selv i armen over det å få oppleve et seriegull. Tenk på alle de som trener dag ut og dag inn som aldri vinner noe. Det er ikke så ofte det skjer at man er på et vinnerlag.

Nå som ny sesong nærmer seg kjenner alle i klubben på presset fra byen og omgivelsene.

### Ser frem til internasjonalt spill til høsten

- Vi nyter og har det fint på toppen. Samtidig jobber vi på. Tar hver økt og hver kamp for seg, slik vi har gjort gjennom hele fjoråret. Til høsten får vi bli med på det internasjonale spillet i Europa og vi forbereder oss på det med glede i hjertet, sier Refvik.

For ham betyr det også å sørge for Vikingdrakter som følger UEFAs krav til riktige sponsormerker og profilering. Gøy å sette seg inn i for en dreven medspiller.

Og ja, har du lest helt hit så må det med at Stian er sønnen til Isak Arne Refvik, en virkelig solid Vikingprofil. Han er umåtelig stolt av sin far og det han presterte på banen, to seriegull (79 og 82), og over 400 kamper og 86 mål.

Han kom her i militæret, odelsgutten fra Måløy i Sogn. I Stavanger møtte han både kjærligheten og Viking. Stian kom til verden etter at faren hadde lagt opp. Nå bærer han stafettspinnen videre. Det holdt helt til seriegull.



## Leilighet med liv i Fargehusene

Regine Bogen bor i Fargehusene og har skapt et hjem der grønne planter og DIY-prosjekter setter stemningen.



Med 18 planter i leiligheten og lysegrønne stoler hun har pusset og malt selv, har hun fått et uttrykk som føles både personlig og gjennomført.

Regine flyttet inn i Fargehusene i september 2024. I forkant av flyttingen brukte hun mye tid på å planlegge hvordan hun ville ha det.

- For å få min vibe valgte jeg grønnfargen. Det var hovedpunktet mitt, sier hun.

Det ble en «grønn tråd» i hjemmet. Hun hentet inspirasjon fra Pinterest og Instagram, men mye handlet også om at hun hadde sett for seg hjemmet sitt lenge, og tatt vare på planter og interiør gjennom flere år.



### Plantefamilien som er lett å stelle med

Plantene er alt fra små stiklinger av coleusplante til større planter som paraplytre. Plantene er blitt en naturlig del av interiøret.

- Du trenger ikke kunne alt om planter for å ha planter. Planter er veldig fine som interiør, og det lager liv. Jeg føler det hadde vært tomt her uten alle de grønne plantene, sier Regine.

En av plantene har vært med på flyttelasset fra Bergen, der hun studerte fra 2019 til 2024. Det er en Philodendron «Green Princess», en plante som er lett å få til. Den er enkel å dele i flere siden den har mange røtter, og den krever heller ikke så mye. Regine har delt den opp flere ganger gjennom årene.

- Jeg har tre i stuen, én i gangen og én på soverommet, forteller hun.



Saken fortsetter på neste side

↓ Stiklinger gjør seg fint som pynt.



### Enkle tips for at plantene skal trives

Hun har noen enkle stelletriks hun bruker for å ta vare på plantefamilien sin.

*Gi vann nedenfra:* Sett plantene i innerpottes med hull, så de kan ta opp vann når de trenger det.

*Tilpass etter sesong:* Vann oftere når det er varmt og lyst, og sjeldnere når det er kjølig og mørkt.

*Flytt plantene litt rundt om sommeren:* Noen trenger mindre direkte sol om sommeren, og står heller mer i vindu om vinteren.

*Pon på toppen:* Et lag pon oppå jorden gjør at det ikke blir så fuktig og kan redusere småfluer.

*Perlite i jorden:* Bland perlite i jordmiksen for å gjøre den luftigere!

(PS: Perlite kan blant annet kjøpes hos Hageland med medlemsfordel!)



↑ I vinduskarmen får plantefamilien godt med lys.





### Bruktfunn og DIY-stoler

Regine har også vært bevisst på å finne ting brukt. Stolene i leiligheten er nøye plukket fra flere steder, både bruktbutikker og Finn. Én av stolene kjøpte hun på Jessheim, og en bekjent som skulle samme vei tok den med til Stavanger.

Stolene ble et sommerprosjekt. Hun pusset dem ned, grunnet og malte alle i lysegrønt. For at malingen skulle tåle mer, brukte hun gulvmaling.

- Det var veldig gøy å holde på med, og jeg får ofte komplimenter for stolene. De blir litt statement i rommet siden de er lysegrønne, sier hun.

Regine forteller at samme metode fint kan brukes på andre møbler som bord, tv-bord og hyller. Da setter man sitt personlige preg på interiøret. Det gir varme og god stemning i kombinasjon med nyere møbler og en moderne leilighet.

### Trives i leiligheten

Med grønne planter som får vokse over tid og små prosjekter hun har gjort selv, har Regine fått et livlig hjem.

- Jeg trives veldig godt med å bo her, her kommer jeg nok til å bo lenge, sier hun med et smil.



↓ Den grønne tråden er tydelig i interiøret.





↑ Daglig leder hos Montér, Andreas Udal, geleider oss gjennom vedlikeholdsråd som hører våren til.

# Tid for vask

Hva kan vel måle seg med nyvasket hus og terrasse, når livet snart kan nytes utendørs igjen? Vi har tipsene!

- Det beste å vedlikeholde terrassen med over tid, er grønskekverk, forteller daglig leder hos Montér, Andreas Udal.

Siden våren nærmer seg også her på Sørvestlandet, går vi rett på vedlikeholdssak, og tar en skikkelig drøs med Andreas. På terrassen er visst mye gjort om vi passer på at i hvert fall grønsken er borte, særlig der det er skyggefullt.

- **Grønskekverken** sprayer du bare på, helst når det er sol ute, og ti grader eller mer. Da fungerer den best. Du trenger

ikke skylle den vekk, regnet gjør den jobben når det kommer. Middelet er heller ikke farlig for dyr.

Etterpå er det tid for **selve rengjøringen** av terrassen, med rens og børste. Sjekk gjerne om du har et langt maleskaft på lur, det kan hende terrassebørsten kan monteres på det: - Så slipper du å ligge på alle fire og skure, stå heller og vask. La rensen virke i rundt en halvtime, så løsner det veldig fort, det som ligger på terrassebordene. Etterpå går du over med hageslangen, og så er du egentlig good to go. Hvis du har et hjørne der

sola aldri kommer til, må du selvfølgelig skrubbe litt ekstra der, sier Andreas.

- *Hva skjer hvis du ikke er så flink med grønskeverk?*

- Når du ikke har behandla terrassebordene, begynner mose og annet å gå ned i treverket. Og så begynner det å råtne. Hvis du har en terrasse som får lite sol på seg, ville jeg anbefalt å beise eller male den.

**Terrassemaling** er et relativt nytt produkt. Andreas beskriver den som en seig sirup. Malingen bruker nesten ei



← Kjekt med nye terrassebord, men for å holde treverket friskt må ikke grønske og skitt få kose seg på terrassen din. Trelastleder Eirik Kristensen viser et eksempel med riller.



**Medlemsfordel!**  
Som Bate-medlem får du bl.a. **5 % bonus** på alt du handler hos Montér. Se alle fordeler og betingelser på [bate.no](http://bate.no).

uke på å herde, og 3–4 strøk anbefales, siden den skal tåle mye. Den ligger som ei god hinne på bordene og vil gi terrassen lengre levetid. Åtte timer etter maling tåler den regn, eller et nytt strøk.

– Syns du folk er flinke med vedlikehold, eller er det noe de slurver med?  
– Jeg føler at vi stavangerfolk er enormt opptatt av at når det er fint vær, da vil vi være ute. For vi er ikke bortskjemte med fint vær. Så jeg har inntrykk av at vi bruker mye tid og penger på uteområdet vårt. På Østlandet har de sol hele sommeren, så de setter ikke like stor pris på det, ler Andreas.

### Viktig med rene takrenner

– Ellers er **takrennene** fine å begynne vårsesongen med, for det blir alltid mye gris. Når jeg sjøl skal høytrykksspyle takrennene, ser det ikke ut rundt huset etterpå.

– Høytrykksspuler du oppi takrenna? Er det nødvendig?

– Nei, men jeg har en spesialgreie fra noe som kalles Ava. Det er en slange som legges i takrenna. Den stråler imot, så drar du slangen og får all skiten med

deg. Det er et himla graps, men det blir veldig, veldig bra.

Andreas understreker at denne løsningen ikke fungerer hvis du bare tar takrenna for eksempel hvert femte år. Etter fem år har det nemlig lagt seg tjukk og god mose oppi renna, som må tas manuelt og/eller med grønskeverk.

– Når det pøsregner på våren bør du ta deg en tur ut og se om vannet renner der det skal?

– Helt korrekt. Grunnen til det, er at vi skal se om det er tett i avløpet. Det kan godt hende at vannet renner fint ned, men nede ved bakken kan det ha blitt tett. Jeg vil si at takrenner bør du ta en gang i året uansett. Og ja, jeg vet at det er litt arbeid. Men det sparer deg for mye penger hvis det går galt, og vannet renner der det ikke skal.

### Skinnende hus

Andreas tror at **husvask** rett og slett er noe folk undervurderer litt. For å holde den fine glansen på og funksjonaliteten til husmalingen, anbefales husvask én gang i året. – Det trenger ikke

å være en grundig husvask der du står og skrubber. Bare bruk lett husvask og spyl av etterpå. Det får vekk sur nedbør og skitt som har samlet seg.

– Man tenker fort at det er en stor jobb, for et hus er jo stort. Men med god lanse og skumkanon tar det ikke lang tid, og det koster ikke mer enn en firehundrelapp for ei kanne med husvask. Jeg tar vårt hus på



← Skal du bygge eller reparere litt? Faglige rådgivere hos Montér bistår deg.

250 kvadrat på under tre timer. Du sprayer husvasken på, lar den virke i 15–30 minutter, og så spylers du bare rett av igjen.

– Du trenger ikke å stå med noen børste, med mindre det er skikkelig mye grønske og du ikke har tatt husvask på mange år. Og når husvasken er unna-gjort, må du gå over vinduene dine, for de skinner ikke akkurat etter at du har jobbet med kledningen.

– Må du opp i stigen når du skal vaske huset ditt?

– Det spørs jo hvor høyt huset ditt er. Hvis det er to etasjer, så holder det med ei teleskoplans på høytrykksspyleren. Den er gjerne på fire meter. Pluss at du klarer å løfte den to meter. Så da er du seks meter over bakken, og det holder som regel.

– Men har du et gammelt Våland-hus med fire etasjer – jeg vil uansett ikke anbefale å stå i stige, for det blir for nær husveggen. Så da må du leie deg en lift. Eller stillas.

### Uten ugras

– Og så er det én ting til som jeg elsker, og det er noe som heter ... **ugras**, flirer Andreas. Han anbefaler å spraye med

ugrasfjerner i alle kriker og kroker hvor du ser at det kommer ugras. – Gjør det i april, så går gifta ned i røttene, og gir beskjed til alle kompisene som ellers ville kommet opp i løpet av sommeren, at de ikke skal opp her. Spesielt greit hvis du har en oppkjørsel med ugras som kommer overalt.

– Hvordan er det med hellene foran huset? De må også få seg en runde?

– Her har du steinvask. Det har jeg ikke brukt sjøl, men solgt mye av. Det er egentlig en fettløsende kraftvask, som er litt varsom mot belegningsstein. Belegningsstein skal jo ikke ha for mye kjemikalier på seg. Og den tar blant annet mose og den type ting, sier Andreas.

Steinrensen skumlegger du, sånn som med husvasken. La den virke i ti-tjue minutter, og skyll den av. Men vær obs på at den ikke må få tørke på hellene. Og velg en skånsom dyse og vid vinkel på høytrykksspyleren.

**Mosen** mellom hellene er en annen historie. Slår du til med turbodysse på høytrykksspyleren for å bli kvitt den, kommer du til å snuble over løse heller fremover. Og overflaten blir helt hes. Skaff deg heller en såkalt fliserenser

↓ En fliserenser gjør mosefjerningsjobben noen hakk lettere.



– en liten maskin med en børste på som går mellom belegningssteinen. Den tar mosen og skitten som du ellers gjerne må skrape vekk.

Blir ditt hus det reneste i gata i vår? Tvi tvi!



### Pass på!

Frosten i Stavanger kan være av det plutselige slaget, og vet du hva som ryker med en gang det kommer en liten minusgrad?

**Høytrykksspyleren!** Når det fryser, ekspanderer vannet inni og ødelegger den. Så tenk over hvor du oppbevarer den.

PS Høytrykksspylere kan leies.



### Grønskekverk i takrenna

Hvis du har mose oppi takrennene dine, og du vil ha mindre jobb med skrubbing for å få den vekk, spray én til to ganger med grønsekverk, vent til dagen etter, så løsner mosen fra renna.



↑ La denne stå i spenn i avløpet på takrenna, så kommer det mindre løv og forskjellig ned i avløpet.



### ... og på taket

På taket er det ofte mye grønse. Hvis du har leid deg lift eller stillas, kanskje i et annet ærend, benytt anledningen til å spraye grønsekverk på taket. Etterpå trenger du ikke gjøre noe mer. Hvis du har saltak er vinkelen bratt nok til at mosen bare detter av etter hvert.

### Sop vekk, ikke ned!

Det hender rett som det er at folk soper mose og løv ned i avløpet istedenfor ut av takrenna, når de skal rense den. Da kan det bli tett, men hele poenget er å holde det åpent!



Andreas og Eirik anbefaler årlig opprensning i takrenna.

# Imponer med plenen!

Ta to t-er med deg ut i hagen i vår:  
temperatur og tålmodighet er nemlig  
avgjørende for resultatet.



↓ Vegard Rosland ser frem til ny sesong i hagen. Blir plenen enda finere i år?



- På vinteren og når det er frost, skal du ikke trø på plenen. Da kan du ødelegge den. Du trør den flat og kan knekke grasstråene. Men vi har to hunder på et par og tredve kilo, og tvillingjenter. Så den plenen her får kjørt seg, ler Vegard Rosland i Gardenbox.

Hans plen brukes kanskje mer enn mange andres, men det går fint an å ha en bruksplen som ser fin ut, hvis du bare vedlikeholder den litt. Det er visst der det skorter for mange.

- *Hva slags feil ser du mest av?*

- Som med mye annet i livet, smør deg gjerne med litt ekstra tålmodighet. Vinter og tidlig vår kan brukes til å planlegge sesongen og eventuelt gjøre nødvendige innkjøp, men ikke start ute

for tidlig. Planter og gras våkner ikke til liv før det er åtte-ti grader i jorda. Først da kan du begynne å jobbe i hagen.

- Det er enormt kjekt at det er blitt stor interesse for plen i Norge, bare husk at plen er en maraton, ikke sprint! Du får ikke verdens fineste plen i løpet av to uker. Du får det i løpet av mange år.

### All in - så bråstopp

Når jordtemperaturen ligger jevnt på åtte-ti grader, anbefaler Vegard å starte med å rake opp kvist og kvast og løv som har kommet i løpet av vinteren. Da løfter du også gresstråene litt, som gjerne har blitt trådd ned over vinteren, sånn at de får sol. Og når du ser at greset har begynt å vokse, begynner du med regelmessig plenarbeid.

## Vegards tre råd for penere plen

Det er enklere enn du tror.

**Regelmessig klipping.** Med robotklipper hver dag, med manuell klipper (sylinder eller roterende) minimum to ganger i uken. Ikke klipp mer enn 1/3 av gressets lengde om gangen, da kan det bli gult og blast.

**Regelmessig gjødsling.** - Folk gjødsler gjerne én eller to ganger. Så tenker de at det er de ferdig med. Men det er akkurat som oss og mat. Det nytter ikke å spise en bra frokost, og så tenke at det holder til i morgen. Du må til med jevn gjødsling gjennom hele vekstsesongen. Mot slutten av sesongen anbefales det å gå over til et eget høstgjødsel for å gjøre plen og hage styrket inn mot vinteren.

**Ugrashåndtering.** Ta ugraset når du ser det og før det får spredt seg videre. Etablert ugress fjernes enten kjemisk eller manuelt.

- Har du orden på disse tre tingene kan jeg garantere at du får mye finere plen enn naboen. Hvis han ikke er helt nerd, smiler Vegard.

- Det er ofte her utfordringen ligger for mange som ønsker seg finere plen. Det holder dessverre ikke med en god runde tidlig i sesongen, plen (og hage) krever regelmessig arbeid gjennom hele sesongen. Det trenger nødvendigvis ikke være mye, bare jevnt.

### Nybakt pappa og ny FB-gruppe

Vegard er ingen gartner, bare selvlært. - Alt jeg sier, må tas med ei klype salt. Jeg gir råd ut fra egen erfaring. Testing og feiling. Jeg har aldri vært redd for å teste. Når det går til pises, så går det til pises. Du må bare prøve på nytt.

- Nå går vi inn i den tredje sesongen vår med Gardenbox. Så det er nytt alt, egentlig. Det hele begynte med

## Sliter du med kløver eller løvetann? Bruk grasklippere med oppsamler!

De fleste robotklippere samler ikke opp noenting. De kjører og klipper av løvetannen, og sprer frøene rundt i hele hagen.

Lån deg heller en grasklipper med oppsamler. Da sprer du iallfall ikke frøene videre.

## Organisk gjødsel

Vegard anbefaler organisk gjødsel for bedre biologisk mangfold. Kunstgjødsel gir enorm vekst, men er ikke bærekraftig på lang sikt. Det fremmer nemlig ikke mikroliv i jorda, sånn som organisk gjødsel gjør.

Hvilket frø skal jeg velge? Og hvor mye trenger jeg? Prøv grastesten:



Facebook-gruppa jeg lagde da vi fikk jentene, 'Vi som elsker plen'. Vi var på sykehuset i ei uke, men tvillingene sov jo, og noe måtte jeg gjøre.

- Jeg har ei mor som alltid har hatt kolonihage og hage. Det har jeg alltid likt, jeg òg. Min bedre 70 prosent, som jeg sier, hun er også glad i hage. Og så satt jeg der på sykehuset, det var i mai, og jeg er helt lik alle andre, ivrig etter å komme igang. Gikk inn på sosiale medier og Facebook ... Ingenting på norsk. Ingen plengrupper, ingenting. Alt var bare amerikansk eller andre ting. 'Vi må jo ha noe i Norge òg,' tenkte jeg. Og så opprettet jeg gruppa og la til et par kompisar.

Etter hvert tok det av, med over 43 000 medlemmer på Facebook. Gardenbox ble neste skritt for Vegard, som til

daglig har full jobb som prosjektleder i byggebransjen.

### Norskprodusert

- I og med at dette er en hobby, så handler det om å skape et fellesskap, og noe positivt. Derfor har vi lyst, i den grad det er mulig, å ha norskproduserte varer. Gjødselen vår er produsert på Sele. Gressfrøblandingene blir produsert i Hillevåg. Dressriva vår var vi først ute med å produsere her til lands, den er det Brødrene Lie på Sandnes som lager, og skaftet lages hos Jæren Industripartner.

- Når jentene er lagt på kvelden, sitter jeg foran PC-en, svarer på meldinger, ordner med forsendelser, skriver artikler. Jeg elsker å holde på med ting. Alltid elska det. Er nok en av de som ikke klarer å sitte stille, flirer Vegard.

## Forskjell på frø

- Hvis du skal så plen, kjøp gode frø. Du får det du betaler for. Grasfrø er vel grasfrø, tenker de fleste. Men hvis du investerer litt ekstra, kan du være tryggere på at de er gode, forteller Vegard.

- Spireprosent for frøene skal være så og så mye. Blant de billigste frøene kan det være at bare halvparten av det som er i posen, spirer. Man kan dessuten risikere at renhetsgraden er lavere, slik at du kanskje får andre vekster 'med på kjøpet'.

- Kvaliteten på frøene kan òg være dårlig, sånn at du får kanonfin grønn plen første året, og mye er dødt etter vinteren. Eller at plenen ikke tåler så mye bruk.



↑ Frem med riva: Luftet gras får bedre nytte av sollyset, når det endelig kommer sigende.



↑ Stikk et steketermometer i plenen og sjekk jordtemperaturen. Ved åtte-ti grader begynner det å våkne til liv, og du kan begynne å jobbe med plenen.

### Mindre mose og ugras

Mose er en gjenganger og noe alle sliter med. – Grunnen til at mange får mose nå tidlig på våren, er at vi her i distriktet ofte har milde vintre. Og mosen vokser i kaldere temperaturer enn det graset gjør. Når det er tre-fire grader, våkner mosen. Mens graset ligger og sover, sier Vegard.

Mosen kommer når graset ikke trives. Så istedenfor å tenke 'hvorfor fikk jeg mose', må du tenke 'hvorfor trivdes ikke graset'?

– Mose er ofte et tegn på næringsmangel, at graset ikke er gjødslet nok. Og så er det gjerne veldig kompakt jord. Samt hvis du sliter med dreneringen og mye vann står på graset, koser

mosen seg. Alt som graset ikke liker, det liker mosen.

Når du skal behandle etablert mose, spray på flytende jernsulfat, eller en pose med mosefjerner som du strør utover. Vent ei uke, så blir mosen brun eller svart og dør, og så er det bare å rake den vekk, og så i med nye grasfrø. (Hvis du bare raker mosen vekk, får du ikke vekk sporene, og da kan den komme tilbake igjen.)

Kalk skal du kun bruke dersom du har fått påvist sur jord.

– Mange begynner allerede i februar-mars med å ta mosen, for å være klar til graset kommer, eller til temperaturen er riktig. Men det som blir problemet

da, er at du tar mosen, men graset vil ikke etablere seg fordi det er for kaldt. Så har du bare områder. Og da kommer ugraset. Så får du et nytt problem, understreker Vegard.

Det samme med gjødsling. Begynner du for tidlig med gjødsling, før graset er klart til å ta det opp? – Det eneste som skjer da, er at du kaster vekk tid og penger. Du gjødsler noe som ikke er klart til å ta imot næring. Så renner det bare rett gjennom, og ut i grunnvannet. Eller du gjødsler faktisk ugraset! For ugraset har mange av de samme egenskapene som mosen, og våkner omtrent samtidig med den. Så du gir ugraset mat, og det får styrke seg enda mer.

#batebolig



# Bate i sosiale medier

Følg Bate på Facebook, Instagram, LinkedIn og YouTube.

@bateboligbygg



↑ **Facebook:** Rekordmange bruker forkjøpsretten 😊 I et boligmarked med hard konkurranse og få boliger til salgs, kan forkjøpsretten være det som gjør forskjellen. I 2025 ble forkjøpsretten brukt i nesten fire av ti boligsalg gjennom Bate 🏠

Les mer på Facebook



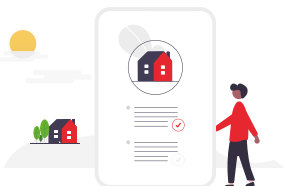
↑ **Facebook:** Se hvor fint det blir i Støperiet Øst! Her kommer 95 nye leiligheter. 😊

Les mer på Facebook

↑ **Instagram:** Garasjekino! Vi inviterte 600 barn fra skoler i regionen på førjulskos i parkeringskjelleren til Bate på Mariero 🎄🎁

Les mer på Instagram

 **Takst Team**



## Unngå problemer i etterkant ved å bruke ekspertisen i forkant

Med Rogaland som primærområde, utfører vi taksering av fast eiendom.

Teamet har både bredde- og spisskompetanse, og tilbyr følgende tjenester:

- Tilstandsrapport
- Verditaksering – privat og næring
- Innbo- og løsøretaksering
- Reklamasjonsrapport
- Byggelånskontroll
- Uavhengig kontroll for tiltaksklasse 1
- Termografering og trykktesting
- Auto- og båttaksering
- Energirådgiving

T: 51 50 24 30 | [post@takst-team.no](mailto:post@takst-team.no) | [takstteam.no](http://takstteam.no)

### MEDLEMSFORDEL



10% rabatt på alle Tilstandsrapporter og Verditakster til privatbolig

Medlemsfordel

## DOLLY ♥ BATE

Vi er stolte av vårt samarbeid med BATE og håper det er til glede for alle BATE-medlemmer som er hekta på DOLLY DIMPLES pizza. *Dolly Dimples ble startet allerede i 1985. I 40 år har vi sørget for minneverdige smaksopplevelser og hverdagsgleder til generasjoner av pizzaelskende nordmenn!*

Logg inn på Min Side hos [bate.no](http://bate.no) og hent rabattkoden din, så får du 6% rabatt når du kjøper pizza og tilbehør fra DOLLY DIMPLES.



Medlemsfordel

# Medlemsdemokratiet



## Ønsker du å påvirke Bates prioriteringer?

Generalforsamlingen i Bate bestemmer blant annet hvem som skal sitte i styret, godkjenner årsmeldingen og årsregnskapet, og behandler andre saker. Som medlem eier du en andel av Bate, og kan både be om å få delta, og melde inn saker til Bates generalforsamling. Les mer på [bate.no/valg](https://bate.no/valg).  
Les også mer om medlemsdemokratiet:



[bate.no/medlemsdemokrati](https://bate.no/medlemsdemokrati)

## Viktige datoer:

- Frist for å foreslå kandidater til styret og valgkomiteen: 20. mars
- Frist for å melde inn saker til Bates generalforsamling: 1. april
- Frist for å melde interesse for å være delegert: 21. april
- Valgmøte i Bate: 22. mai
- Generalforsamling: 2. juni



# Tone er styrets høyre hånd

Som kundefrådgiver i Bate hjelper Tone Høyland styrene i borettslag og sameier med det meste – og i én bestemt periode av året blir det så travelt at det sosiale livet må settes på vent.

– Jeg vet aldri helt hva dagen bringer. Noen ganger handler det om spørsmål om den digitale styreportalen, andre ganger om mennesker som ikke blir enige. Det er det som gjør jobben spennende, sier Tone Høyland, som er inne i sitt ellefte år som kundefrådgiver i Bate.

## En trygg sparringspartner for styret

Tone Høyland er én av 17 kundefrådgivere i Bate som hjelper styrene i borettslag og sameier med stort og

smått. Hun er kontaktperson for over 40 styrer, og har fulgt flere av dem i mange år.

– Å være rådgiver handler om å forstå styrets behov. Mange som sitter i styret har full jobb ved siden av, og det er mye å holde oversikt over. Jeg prøver å være den trygge personen de kan ringe til når de står fast.

Rask oppfølging er også viktig for Tone. Hun vet hvor frustrerende det kan være å vente på svar når man lurere på noe.

– Jeg prøver alltid å svare så fort jeg kan. Et raskt svar viser at vi tar styret på alvor, forteller hun.

## Alltid tett på

I løpet av en vanlig uke svarer Tone på alt fra praktiske spørsmål til mer komplekse saker om økonomi, lover og vedtekter. Hun leder årsmøter, bidrar i planlegging og sørger for at styrene føler seg trygge i rollen. En variert hverdag, med andre ord.



← Tone trives når hun får møte styrene ansikt til ansikt.

↓ E-postdialog med styrene er en stor del av arbeidshverdagen.

## - Jeg prøver å være den trygge personen de kan ringe til når de står fast.

Tone Høyland



- Mange av henvendelsene handler om klager og konflikter. Da gjelder det å være både tydelig og menneskelig. Styremedlemmene er jo vanlige folk, ikke jurister. Min jobb er å gjøre ting forståelige, og å finne løsninger som fungerer i praksis, forteller rådgiveren.

### Et sterkt fagmiljø i ryggen

Bate bistår rundt 1000 styrer over store deler av landet, og erfaringene som samles på tvers gjør at rådgiverne alltid har gode eksempler og løsninger å dele.

Bate består også av et sterkt og variert fagmiljø som rådgiverne kan støtte seg på. Jurister, regnskapsførere og byggetekniske rådgivere bidrar med spesialkompetanse når sakene krever det.

Tone mener dette er en stor fordel for styrekundene.

- Vi samarbeider tett på tvers av fagområder og bruker hverandres kompetanse når det trengs. Det er en av grunnene til at mange styrer blir værende hos oss år etter år, sier Tone.

Hun trekker frem en ny kunde som tidligere hadde et regnskapsbyrå som forretningsfører.

- Styret ble begeistret over hvor mye mer de fikk hos oss - både de digitale systemene, kompetansen og oppfølgingen. Det er utrolig givende å få så positiv tilbakemelding fra nye kunder, forteller hun.

### Høysesong og høyt tempo

Hver vår starter årsmøteperioden - en travel tid der rådgiverne reiser fra møte til møte.

- Da settes det sosiale livet litt på pause, sier Tone og smiler.

- Vi kjører gjerne direkte fra kontoret til årsmøte, og iblant er vi ikke hjemme før sent på kvelden. Å møte kundene ansikt til ansikt gjør at jeg blir bedre kjent med dem. Det gir meg bedre innsikt i hvordan styret jobber, og hva de trenger fra oss, sier hun.

Noen møter kan trekke ut i tid. Det lengste hun har vært med på, varte i over 4 timer, og krevde både kaffe og tålmodighet.

- Når du sitter i et så langt møte, får du virkelig se engasjementet til styret og beboerne. Det viser hvor mye folk bryr seg om bomiljøet sitt, forteller Tone.

Sommeren gir en etterlengtet pust i bakken, men på høsten starter en ny hektisk periode for rådgiverne: budsjettperioden.

- Vi lager budsjettforslag for mange av kundene våre. Det tar tid, men er en viktig del av jobben. Et godt budsjett gir styret trygghet og oversikt, og er et viktig styringsverktøy for økonomien. Derfor prioriterer vi dette høyt.

Travelle dager til tross - etter snart 11 år som kunderådgiver trives Tone fortsatt like godt.

- Det er kjekt å se at det jeg gjør faktisk hjelper folk. Når styret får bedre rutiner, eller vi finner løsninger sammen, føles det meningsfullt, avslutter hun.



# NÅ KOMMER STØPERIET ØST

se hvor flott det blir!

De første boligene i Bates nye boligkvarтал i Østre bydel kommer for salg i vår.



I Støperiet Øst planlegger Bate fem nye bygg i klassisk stil rundt en ny og trivelig kvartalspark. Byggene kommer like ved Østehuset og Oransjeriet, i hjertet av Østre bydel.

I vår åpner salget av de tre første byggene, med leiligheter fra 50 til 127 kvm. Flere av leilighetene får sjøgløtt, og alle får balkong eller terrasse mot kvartalsparken. Lekker innredning og materialer av god kvalitet følger med på kjøpet. I tillegg blir det mulig å kjøpe parkeringsplass i lukket garasjeanlegg.

Estimert byggestart er høsten 2026. Det betyr at de første leilighetene kan bli innflyttingsklare vinteren 2028/2029.

Følg med på [støperiet-øst.no](https://støperiet-øst.no) - her kan du melde forkjøpsrett og sikre din favorittleilighet før offisiell salgsstart!

[støperiet-øst.no](https://støperiet-øst.no)



# NYE HAGE- LEILIGHETER på Kvitodden

I borettslaget Kvitodden på Hundvåg kan du sikre deg noe så sjeldent som ny leilighet med romslig hage.

Like ved Trollskogen på Hundvåg, et kvarters spasertur fra Hundvåγκrossen, ligger Borettslaget Kvitodden. Det består av 87 rekkehus og 7 blokker, og har vært et populært sted å bo siden 1983. Nå kommer det fem lekre, nye leiligheter i første etasje i den ene blokka.

Leilighetene varierer fra 61 til 120 kvm i innvendig boareal. Her bor du godt hele livet. Alle leilighetene har livsløpsstandard, og leveres nøkkelferdig med pen innredning.

De private terrassene og store uteområdene gjør hageleilighetene på Kvitodden virkelig unike. En fantastisk mulighet for deg som er glad i å pusle i hagen, men ikke har lyst til å bruke tid på å vedlikeholde en enebolig. Her får du et stort areal å boltre deg på i sommerhalvåret!

[hageleilighetene.no](http://hageleilighetene.no)

# Finn ditt nye hjem

Se hele menyen på [bate.no/bolig](https://bate.no/bolig)



## Skogens ro

Kleivane, Sandnes

I Skogens ro finner du lekre leiligheter med nydelige omgivelser – perfekt for deg som er glad i tur og vakre solnedganger!

Her kan du flytte inn allerede i mai.

**Ledige boliger fra 78 til 106 kvm**

**Pris: 4 990 000–7 090 000 kr**

**Soverom: 2–3**

[skogensrokleivane.no](https://skogensrokleivane.no)



## Køhlerlåven

Hillevåg, Stavanger

Lekre nye boliger i historisk bygg. Velg mellom leilighet på ett plan eller bybolig over to etasjer.

Kun tre boliger igjen!

**Ledige boliger fra 64 til 110 kvm**

**Pris: 4 990 000–8 740 000 kr**

**Soverom: 2–3**

[kohlerlaaven.no](https://kohlerlaaven.no)



## 550

Bryne sentrum

Herlige leiligheter i perfekt avstand til Bryne sentrum. Innholdsrike planløsninger og parkering inkludert.

Flytt inn høsten 2026.

**Ledige boliger fra 72 til 148 kvm**

**Pris: 5 098 000–11 998 000 kr**

**Soverom: 2–3**

[550bryne.no](https://550bryne.no)



## Vabua park

Lund, Kristiansand

Bo tett på byens puls, men med grønne og luftige omgivelser. Det er flere trivelige hjørneleiligheter igjen.

Flytt inn fjerde kvartal 2026.

**Ledige boliger fra 53 til 78 kvm**

**Pris: 5 250 000–7 890 000 kr**

**Soverom: 1–3**

[vabuapark.no](https://vabuapark.no)

**BATE**

## **5% BONUS OG RABATT**

Montér har alt du trenger til ditt bygge- og oppussingsprosjekt. Som medlem i BATE får du alltid 5% medlemsbonus. I tillegg får du 5% medlemsrabatt\* på det du handler.

**Merk:** For å få BATE-rabatt viser du fram medlemsbeviset ditt, som du finner i BATE-appen. Det er ikke mulig å kombinere BATE-fordelen med andre fordelsprogram hos Montér.

**Gå inn på BATE sin app for å finne ditt nærmeste Montér byggevarehus.**

\*Rabatt gjelder ikke kampanjevarer eller nettoprisede varer

Når resultatet teller

**Montér**

# Konkurransesider

Klar for litt hjernetrim?  
Finn løsningsordet i kryssordet.  
Få med familien på quiz.  
Og let etter fem feil.  
Lykke til!



## Quiz for familien

8. mars markerer vi kvinnedagen. Men hvilken internasjonal merkedag innført av FN markerer vi 20. mars?
- Hva kalles dagen som inntreffer i mars hvert år, hvor dag og natt er like lange?
- Dumdum Boys, som spiller på årets Mablis, ble startet i 1978. Hva kalte de seg først?
- Hvilke trær er det som får «gåsunger» om våren?
- Stian Refvik er altmuligmann i Viking. Hva heter faren hans, som har over 400 kamper for klubben?
- Hva er det spanske ordet for «vår»?
- Hva er Maria Budskapsdag?
- Hva heter byen tegneseriefilmen «The Simpsons» foregår i?
- Hvem skrev i 1869 diktet som innledes med «Jeg velger meg april»?
- Titanic sank natt til 15. april 1912 etter å ha truffet et isfjell. Hva het Titanics to søsterskip, og hvor ble de tre skipene bygget?



## Kryssord

Premie: 5 Flaxlodd.

XORD .no	KREERER	NETT	ANELSE	IKKE VI	ETUI	DRIKKEN	LÆRES	SLAG- STED	BEIN	EVIN- NELIGE	STAKK	DØR- STOKK	YANKEE	UTVIDET HULL	NAVNET	FAKTER	ART.
ØDE- LEGGELSE										SORGEN	→						
ASIATEN										SPOR- SKIFTER	→						
EN BABA				PARTI- FORK.				DRIVES KIRURGI		↓							LØFTET OPP
DINGLE				MANNEN				SKADEDYR (fl.)									
→					ANGSTEN						TANN- LEGE- FRAKK						
					OPPE						ØRSKE						
PADLE			SAMMEN- KOMSTEN						ANGA					ØYBOER			
			FRATOK						INNFALL					NAVNE- DAG 30.04.			
ELV I ITALIA	VRENGE- BILDE									IDØMT							PLAGG
	DESS- UTEN									ILDGROP							
→		5580						KOSTELIG				SØSTER- DATTER					
		OPP- DRETT						ARVE- FAKTOR				GA LOV TIL					
DONA- SJONER							SAVAN- NER										
							ER DAGROS										
NABO I ØST																	
								LED- SAGET									
SMØGET				VEKSTEN										TYPO- GRAFISK UTTR.			

Løsning forrige nummer: Avledningsmanøver. Gratulerer til vinner Leif Aspen!

6. Primavera  
7. Merkedag i kirkeåret til minne om at Maria fikk budskapet om at hun skulle bli mor.  
8. Springfjeld  
9. Bjørnstjerne Bjørnson (1832-1910). «Valg».  
10. Olympic og Britannic. De tre skipene ble bygget ved Harlan & Wolfe-verftet i Belfast.

### Quiz-svar:

- Den internasjonale dagen for lykkelige
- Vår
- Wannskræk
- Selje
- Isak Arne Refvik



## Finn fem feil

**Premie voksne:** 5 Flaxlodd.

**Premie barn:** Bate-bamse.

Gratulerer til Margaret Engelsgjerd og Helle Støldal-Sevheim som vant konkurransen i forrige nummer! Navn på vinnerne blir publisert i neste Ditt Bate-magasin. Lykke til!



For de voksne



For barna



### Slik sender du inn svaret ditt

**Finn fem feil:** Finn feilene og send et bilde av svaret. **Kryssord:** Send en e-post med løsningsordet. Løsninger sendes til [dittbate@bate.no](mailto:dittbate@bate.no) innen innen 19. april 2026 for å bli med i trekningen av 5 Flaxlodd. Husk å legge ved navn. Du kan også rive ut siden og sende den inn per post til Bate boligbyggelag, att: Kommunikasjonsavdelingen, Postboks 88 Sentrum, 4001 Stavanger.

## Sammen skapte vi gode øyeblikk i 2025

Et lite tilbakeblikk på et veldig kjekt år

I 2025 gjorde vi mye kjekt sammen med dere som er medlemmer i Bate. Vi møttes ute og inne – til kino, turer, dugnad og store opplevelser, i både sol, regn og vintermørke. Det som sitter igjen, er stemningen, engasjementet og alle de gode møtene. Her er noen av høydepunktene fra året som gikk.

Tusen takk til alle som var med oss i 2025.

Vi gleder oss allerede til nye opplevelser – sammen med dere.

### Boligkveld for seniorer i Stavanger konserthus - april

Hundre engasjerte deltakere samlet seg til bolig- og økonomisnakk, fingermat og gode samtaler. En sosial og informativ kveld i samarbeid med Rogaland Sparebank, med rom for både spørsmål og mingling.



### Bate-kampen - mars

Tribunen kokte da Bate-medlemmene var med og fylle hallen i første kvartfinalekamp i sluttspillet for Stavanger Oilers. Med Bate-billetter til medlemspris, magisk stemning på tribunen, og en sterk seier på isen ble opplevelsen komplett.



### 7-nutsturen - mai

Litt ruskevær stoppet verken 800 spreke deltakere eller en vanntett Bate-gjeng. Tradisjonen tro delte vi ut 80 kilo epler på en av toppene. Smil, vind i håret og varme møter – akkurat slik vi liker det.



### Mablisfestivalen - juni

I teltet vårt fikk både barn og voksne sette seg ned og skrive postkort – med penn, papir og hjertet på utsiden. Rundt 100 kort ble sendt av gårde, fylt med hilsener, håp og latter. En festivalhelg med lave skuldre og høy trivsel.

## Familedag i Kongeparken - august

En dag full av latter, fart og sukkerspinn. Små og store koste seg i Kongeparken, og vi delte gode opplevelser med medlemsfamilier fra hele regionen. En sensommerdag vi sent glemmer.



## Svindelkurs - november

En lærerik kveld med fullt fokus på trygghet i hverdagen. Medlemmene fikk konkrete råd og nyttig kunnskap om hvordan de kan unngå svindel, stille de riktige spørsmålene og føle seg litt tryggere digitalt.



## Juledugnad i Saxemarka - november

Saxemarka ble forvandlet til et lite juleland. Sammen med små og store i borettslaget hang vi opp lys, pyntet og skapte førjulshygge. Pølser på grillen, kakao i koppen og juleposer til barna satte prikken over i-en.



## Medlemskino på Sandnes kino - desember

Full sal og storfilm på lerretet da vi viste Avatar - Fire and Ash. En hyggelig kinoopplevelse der medlemmene kunne lene seg tilbake og nyte film sammen.

## Garasjekino for skoleelever - desember

Julestemning, popcorn og filmglede da 600 skoleelever fra regionen så Alene hjemme. En kveld fylt med latter, forventning og ekte førjulsmagi - akkurat slik desember skal være.

## Bolig og interiør

### Bohus

Gjør det fint hjemme

**BOHUS:** Spar penger på Forus, Bryne, Egersund, Lyngdal og Sørlandsparken med flere. Du får 5 % rabatt og 5 % bonus.



Ditt byggevarerhus

**MONTÉR:** Nasjonal avtale\*: 5 % bonus på alt du handler. 5 % rabatt på ord. varer ved fremvisning av medlemsbevis (gjelder ikke nettopriser og kampanjevarer).

### modena

Skandinavias ledende på fliser

**MODENA FLISER:** Nasjonal avtale\*: 5 % bonus på hele kjøpet.



Til hverdags og fest

**LYRECO:** Du får 5 % bonus på alt fra kontorartikler, datarekvisita, kaffe og te, renholdsprodukter, alt til festen, tørkepapir og mye mer.



Solskjerming og garasjeporter

**FASADEPRODUKTER:** 45 % rabatt på inn- og utvendig solskjerming og garasjeporter (gjelder ikke montering).

### ACsenteret

Miljøvennlig oppvarming

#### ACCENTERET:

10 % rabatt på varmepumper (veil. pris) og 20 % rabatt på service og ventilasjonsanlegg (veil. pris).  
Gratis befaring.



Erfarne takstmenn

#### TAKST TEAM:

10 % rabatt på flere tjenester.



Din lokale ekspert på hvitevarer

**SKOUSEN HVITEVARER:** 5 % bonus på varer i butikk og 15 % rabatt på ord. pris på lagerførte varer i butikk i Rogaland. 15 % rabatt utenfor Rogaland.



Et blomstrende hagesenter

**TRONSHOLEN HAGESENTER:** 10 % rabatt ord. varer i butikk (gjelder ikke hagemøbler, drivhus, Biohort, BEDD).



En av distriktets ledende håndverkerbedrifter

**NYSTED:** 10-27 % rabatt på utvalgte varer. 3 % bonus på hele kjøpet.



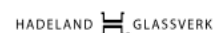
Rabatt på interiørdesign

**BOLIGKONSULENTENE:** Velg mellom tre pakker: Basic interiørdesign, Medium interiørdesign og VIP interiørdesign. Sjekk bate.no/fordeler for priser.



Alt til oppussingen

**RIGHT PRICE TILES FORUS:** Alt innen badetrom, fliser, laminat, lim og fug. Få 5 % bonus på alt i butikken på Forus.



Glass, belysning og interiør

**HADELAND GLASSVERK:** Nasjonal avtale\*: 10 % rabatt på ord. varer i butikk (ikke mat/drikke, belysning eller Icon-serien). 5 % bonus på alt du handler i butikk (ikke mat/drikke).



Kvalitetsprodukter til hage

**GARDENBOX.NO:** 10 % rabatt på alle produkter, inkl. Vekst-serie av pløngjødning og gressfrø utviklet for norske forhold. For grønnere plen og frodigere hage.



Det du har på hjertet, levert på døra

**INTERFLORA:** Du får 5 % bonus på blomster bestilt og betalt på interflora.no. Gjelder også blomster kjøpt i fysisk butikk hos Aarrestad Blomster i Sandnes, Muségatens Blomster og Sølvberget Blomster i Stavanger.

## Reise og fritid

### SATS

Tren med oss

**SATS:** Kom i form – litt billigere enn alle andre. Som medlem får du 15 % rabatt. \*Kan ikke kombineres med andre tilbud. Gjelder kun i Rogaland.



Hele regionens hockeylag

**STAVANGER OILERS:** 15 % på ord. billetter. Gjelder kun voksenbilletter i rød sone. Gjelder i grunnserien. Begrenset antall. Bestill billetter via [bate.no/fordeler](http://bate.no/fordeler).

### STAVANGER KONSERTHUS

Kulturopplevelser til medlemspris

**STAVANGER KONSERTHUS:** Rabatt på utvalgte konserter. Følg med på [bate.no](http://bate.no) for nye tilbud.

### KONGEPARKEN

Over 60 attraksjoner og opplevelser i magiske omgivelser!

**KONGEPARKEN:** Rabatt på overnatting, dagskort og sesongbilletter. Følg med på [bate.no](http://bate.no) for tilbud.



Ut på tur

**STAVANGER TURISTFORENING:** Du får 20 % rabatt på utvalgte arrangementer.



Hotell og spa på stranden

**SOLA STRAND HOTEL:** Bestill en drømmeweekend nå. 10 % rabatt og 5 % bonus på overnatting inkludert frokost.



Stort utvalg av hoteller

**THON HOTELS:** 12 % rabatt på ord. pris, inkl. frokost. Fri kansellering til kl. 16 samme dag. Bestill via [bate.no/fordeler](http://bate.no/fordeler).



Smaken du blir hekta på

**DOLLY DIMPLES:** Du får 6 % rabatt på all mat og drikke.



Norges største akvarium

**AKVARIET I BERGEN:** Krokodiller, pingviner og alt imellom. Få 20 % rabatt på billetter.



Sauna i Rogaland

**BOOKSAUNA:** Unike utendørs saunaopplevelser i Stavanger, Sandnes, Jæren, Sirdal og Hjelmeland. Se [bate.no](http://bate.no) for Bate-pris.

### ODEON

Film er best på kino

**ODEON KINO STAVANGER/SANDNES:** Du får 15 % rabatt per billett. Maks to billetter til medlemspris per visning.



BRYNE KINO

Kino på Jæren

**BRYNE KINO:** Du får 15 % rabatt per billett. Maks to billetter til medlemspris per visning.



Kino i Haugesund

**EDDA KINO:** Du får 15 % rabatt per billett. Maks to billetter til medlemspris per visning.



Likt og delt siden 1970

**PEPPES PIZZA:** Nasjonal avtale\*: 5 % bonus på kjøp i restaurantene i Stavanger, Kristiansand og Trondheim.

#### Ikke gå glipp av bonus

For å spare bonus må du sørge for at kontonummeret ditt er registrert på Min side. Handler du med kredittkort, må du også registrere kortnummeret.

#### Sjekk at alt er på plass.

Skann koden eller gå til [minside.bate.no](http://minside.bate.no).



## Trygghet og økonomi



Spar penger

**ROGALAND SPAREBANK:** Bate-medlemskap sikrer deg god rente og gode betingelser på finansielle tjenester.



Forsikring for medlemmer

**IF FORSIKRING:** Flere gode tilbud på forsikringer. Se [bate.no](http://bate.no) for oppdatert informasjon.

## ADIUS

Advokatkontor i Stavanger

**ADIUS ADVOKATER:** 20 % rabatt på veil. timepriser, og kostnadsfri telefonsamtale for å avklare et evt. engasjement av advokat. Les mer på [bate.no](http://bate.no).

## Tjenester

**aktiv.**  
Eiendomsmegling

Eiendomsmegler

**AKTIV EIENDOM ROGALAND:** Gratis fotograf, interiørveiledning, e-takst og verddivurdering ifm. boligbytte. Husk å informere om medlemskapet ved inngåelse av kontrakt. Se [bate.no](http://bate.no) for hvilke avdelinger det gjelder.



Boligsalg på Haugalandet

**MEGLERHUSET RELE:** Gratis fotograf (verdi 4 960 kr.) ved inngåelse av megleroppdrag på alle typer boliger.



Norges største trafikkskole

**WRIGHT TRAFIKKSKOLE:** Nasjonal avtale\*: 5 % bonus med aktivert medlemskap på trafikalt grunnkurs, personbil, tilhenger, moped og MC.



Din lokale trafikkskole

**GERDS TRAFIKKSKOLE:** 5 % bonus med aktivert medlemskap på trafikalt grunnkurs, personbil, tilhenger, moped og MC.



Elektrikertjenester

**RØNNING ELEKTRO:** 15 % rabatt på timepriser, 20 % rabatt på materiell. Du får også gode priser på ladestasjon.



Ledende rørlegger

**SIG. HALVORSEN:** 10 % rabatt på ord. varer i butikk, 20 % rabatt på timepris rørlegger og 30 % rabatt på lagerført materiell (rør og rørdeler).



Gjenvinning av avfall

**WESTCO MILJØ:** 20 % rabatt på transport og gratis leie i inntil 14 dager.



**POLAR kraft**

Bates strømavtale

**POLAR KRAFT:** Få 2 % bonus tilbake på strømforbruket ditt – etter at strømstøtte/Norgespris er trukket fra. Bestill på [bate.no](http://bate.no)/fordeler

CityMaid

Rengjøring

**CITYMAID:** 5 % bonus på alle vaskeoppdrag – fra fast vaskeavtale til flyttevask og storrengjøring.



APR fikser flyttelasset

**APR FLYTTING:** 10 % rabatt på flytting, 5–25 % rabatt på utvask og lagring av eiendeler.



Gode priser på dekk

**BESTDRIVE:** Nasjonal avtale\*: 5 % bonus på alle kjøp i varehus, 8 % rabatt på utvalgte dekk og 10 % rabatt på verkstedtjenester. Rabatt på dekkhotell.



Rask hjelp med din glasskade

**HURTIGRUTA CARGLASS:** Du får 5 % bonus og flere andre fordeler. Se mer på [bate.no](http://bate.no).



# Få alt du vil se på ett sted

## Vi leverer Altibox til boligselskapet ditt!

Med Altibox TV får du både strømmetjenester og kanaler inkludert i abonnementet. Du velger enkelt hvilke du vil ha når, og kan bytte fram og tilbake alt etter hva du vil se.

Styret i borettslaget eller sameiet ditt kan ta kontakt med oss for et godt tilbud.

Kontakt oss på [brl.fiber@lyse.no](mailto:brl.fiber@lyse.no)



VI LEVERER



lyse.no

Medlemsfordel



# The boss in town!

**99% av alt du kaster går til gjenvinning**

**Bate-medlemmer får 20% rabatt  
på transport av  
8m<sup>3</sup> og 10m<sup>3</sup> containere.**

**Containeren kan du ha  
i 14 dager uten leie.**

**Bestill i dag!  
Tlf: 51 64 40 00**

 **WESTCO**  
miljø  
[www.westco.no](http://www.westco.no)

Medlemsfordel



# Har du behov for elektrikertjenester?

Ring, så kommer du til vår hyggelige kollega **Mads!**



Som BATE medlem får du  
**15 %** rabatt på timesats  
**20 %** rabatt på varer

☎ 51 82 80 00

✉ [ronningelektro@ronning-el.no](mailto:ronningelektro@ronning-el.no)

🌐 [ronning-el.no](http://ronning-el.no)

Medlemsfordel

# Nytt bad?

TILBUD TIL ALLE  
**BÅTE** -MEDLEMMER

**ORDINÆRE VARER**  
I BUTIKK (IKKE BESTILLINGSVARER)

**-10%**

**TIMEPRIS  
RØRLEGGER**

**-20%**

**LAGERFØRT  
MATERIELL**  
(RØR OG RØRDELER)

**-30%**



**SIG. HALVORSEN**  
EN DEL AV TEQVA



NB! Avtalen gjelder kun i butikk. På større leveranser tilbys fast pris, basert på et antatt materialforbruk og tidsforbruk.



# NYSTED

## VI GÅR MOT LYSERE TIDER!

LUXAFLEX®  
SOLSKJERMING

# -27%

Bestill en kostnadsfri befaring



Gjør hjemmet klart for lysere tider med skreddersydd solskjerming som både ser bra ut og fungerer perfekt!

Enten du vil ha stilrene plisségardiner, klassiske markiser, smarte screens eller deilige gardiner hjelper vi deg å finne den perfekte løsningen.

BATE MEDLEMSFORDELER

3%  
bonus  
på alle kjøp

VARERABATTER TIL BATEMEDLEMMER\*

MALING 10% / TAPET 10%  
GARDINER 10% / SOLSKJERMING 27%  
GULVTEPPER & GULVBELEGG 10%

\*Gjelder ikke på kampanjevarer eller nettoprisede varer

**FLYTTING  
LAGRING  
UTVASK  
MONTERING**



**STAVANGER - SANDNES - KRISTIANSAND**

## **Adius Advokater ANS**

**- stolt samarbeidspartner med Bate**

Samlivsbrudd – arv – reklamasjonssaker – fast eiendom m.m.  
Ta kontakt på [post@adius.no](mailto:post@adius.no) eller 51 50 11 00 for kostnadsfri  
avklaring av hvorvidt det er behov for advokatbistand.  
20% avslag på timerater for Bate-medlemmer.



**ADIUS**

BATE MEDLEMSTILBUD

10%

RABATT  
PÅ VARMEPUMPE

20%

RABATT  
PÅ SERVICE

Bestill gratis  
befaring



## Varmen du elsker. Til medlemsprisen du liker.

Nyt et perfekt inneklima året rundt. Som medlem får du nå våre aller beste fordeler på både nye varmepumper og vedlikehold av den du allerede har.

Medlemsfordel

**ACsenteret**

Se betingelser på Bate sine medlemsider



OPPTIL  
**45%**

45% på inn- og utvendig solskjerming  
og garasjeporter, 30% på gardinlengder



**GRATIS** oppmåling, gode råd og  
uforpliktende tilbud – ring 400 02 658

### Spar tusenvis med dine nye medlemsfordeler!

Medlemmer får ytterligere **5% BEST-PRIS-RABATT** hvis produktet er på kampanje ved bestilling, med lik eller høyere rabatt.

Se alle tilbud under medlemsfordeler på [bate.no](http://bate.no)

Medlemsfordel

 **FASADE**  
PRODUKTER



# TANGEN7

Selskapslokaler ved bryggekannten



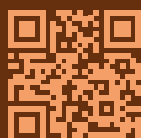
## ROM FOR LIVETS STORE DAGER

Attraktive selskaps- og  
konferanselokaler ved sjøkanten  
på Randaberg – bare 10 minutter  
fra Stavanger sentrum.

### INTERESSERT?

Ta kontakt med Lene Bråten  
på telefon 970 43 240 eller  
[lene.braten@brind.no](mailto:lene.braten@brind.no)

Tangen 7  
4072 Randaberg  
[www.tangen7.no](http://www.tangen7.no)



BRYLLUP • KONFIRMASJON • JUBILEUM • MINNESTUND

KURS • KONFERANSE • MØTER • FIRMAFEST • JULEBORD



Du får  
**2 % bonus**  
på **hele** strøm-  
forbruket

Spotpris +  
**3,63 øre/kWh**  
i påslag.  
39 kr/md  
i fastbeløp.

Medlemsfordel

Strøm til spotpris - time for time:

# Spar penger på strøm

I dag kan det være vanskelig å følge med på alt rundt strøm. For våre medlemmer er det viktig å ha en trygg og stabil strømleverandør som gjør det enkelt for deg å være strømkunde.

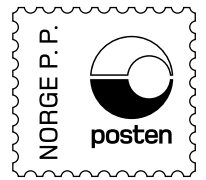
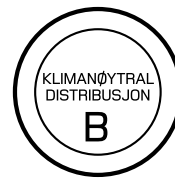
- Spotpris + **3,63 øre/kWh** i påslag. 39 kr/md i fastbeløp
- **2 % bonus** hver måned - etter at strømstøtte/Norgespris er trukket fra
- Du får alt på en faktura, strømstøtte og nettleie
- Ingen forskuddsbetaling og ingen binding
- I tillegg er appen gratis



Les mer om avtalen:  
[bate.no/fordeler/bates-stromavtale](https://bate.no/fordeler/bates-stromavtale)

Prisen følger strømmarkedet time for time. eFaktura gebyrfritt, 7,50 kr pr papirfaktura. Ingen bindingstid. Etterskuddsvis fakturering. Avtalen gjelder privatkunder og forutsetter godkjent kredittvurdering. Gratis app som gir deg full kontroll. Avtalen kan sammenlignes på Forbrukerrådets strømprisportal.





**Returadresse:**  
BATE BOLIGBYGGELAG  
Postboks 88, Sentrum  
4001 Stavanger

Du **MÅ** jo ikke bruke hele  
våren på vedlikehold...



*Vedlikeholdsfrie leiligheter  
med forkjøpsrett*

**BATE**  
Bygger gode hverdager