

Nr. 3 | 2023

# Ditt Bate

Magasin for våre medlemmer og boligselskap



## Tema: Ut på tur!

Feiret femti år  
i Rosenli  
side 20

---

Ting på stell  
i Prestholen  
side 24

---

Grønne fingre  
og grønne kroner  
side 26

---

# DEN GULE BANKEN



# BATE = SANT



KORT OPPSUMMERT:  
NÅ FÅR DU SUPERGODE VILKÅR!

Vårt samarbeid med Bate gjør at du som medlem får gode låne- og sparevilkår i den lokale, gule banken. Du får også rådgivning og hjelp av et eget team med dyktige rådgivere



GÅ INN PÅ

[DENGULEBANKEN.NO/BATE](https://dengulebanken.no/bate)

HER TREFFER DU DINE KUNDERÅDGIVERE:  
KRISTIAN, ANNE OG SONDRE

DE KAN ALT OM DETTE.

## 5 - Leder

## 6 - Et vell av muligheter

Turfavoritter sett fra Sundekrossen

## 18 - Matauk i sakte tempo

Sopp-ekspertens beste råd



## ↑ 26 - Bates grønne kroner Møt blokkbonden!

Rikt jordsmann i Seehusensgate

 @bateboligbygg

**Ansvarlig utgiver**  
Bate boligbyggelag  
Zettlitzveien 2  
4017 Stavanger  
Telefon 51 84 95 00

**Postadresse**  
Postboks 88 Sentrum  
4001 Stavanger

**Redaksjon**  
Redaktør, Joar Time,  
joar.time@bate.no

**Publiseringsbyrå**  
Impress Publisering

**Designmal**  
Aldente / al-dente.no



## ↑ 20 - Jubileum Rosenli i generasjoner

Skikkelig feiring av femtiåringen!

**16 - Familierebus**

**32 - Konkurransesider**

**34 - Tips om sparing**

**42 - Medlemsfordeler**

**Forsidefoto**  
Justyna Stachon, Impress

**Opplag**  
43 950

**Annonser**  
impresspublisering.no  
918 94 538

# BATE





# På nett. For gode opplevelser.

Med Altibox får du lynrask fiber og underholdningen du vil ha. Velg den tv- og internettpakken som passer akkurat deg, uavhengig av hva naboen velger!

Styret kan enkelt be om et tilbud fra Lyse, hvis du som beboer spiller det inn.

**Ta kontakt med oss i dag på [brl.fiber@lyse.no](mailto:brl.fiber@lyse.no)**



VI LEVERER

**altibox**



## Det går bra, tross alt

Det går bra i vår region. Både boligmarkedet og arbeidsmarkedet står sterkt, mens nyboligsalget på landsbasis aldri har målt svakere.

Bolig- og arbeidsmarkedet er i en positiv utvikling i Stavanger-Sandnes-regionen. Det er en vekst i etterspørsel etter både boliger og jobber, med lav arbeidsledighet, mange ledige stillinger og et brukmarked som presser prisene i boligmarkedet – i kontrast til situasjonen i store deler av landet.

De to siste årene har det kommet en økning på 13 000 jobber i regionen, som er et klart tegn på økonomisk oppsving. Dette kan delvis tilskrives den økte aktiviteten innenfor olje- og energisektoren, og veksten innen teknologi og bærekraftige næringer. Denne utviklingen kan bidra til en økt følelse av økonomisk trygghet og stabilitet i en tid der nyhetene domineres av oppslag om renteøkninger, høye byggekostnader og økonomisk usikkerhet.

Den økende etterspørselen etter boliger er delvis drevet av den positive utviklingen i arbeidsmarkedet. Det er fortsatt noe uro til

både renteutviklingen, kostnadsutviklingen og inntjeningen – og det er et krevende marked – men det selges fortsatt godt med boliger i regionen.

I Bate har vi stor tro på at sosiale boligkjøpsmodeller, som LeieEie og DelEie, kan være viktige verktøy for å komme inn på boligmarkedet. Nylig la vi også ut vårt siste prosjekt for salg – flotte «Skogens ro» på Kleivane i Sandnes. Det er et nytt, populært boligområde med nærhet til skog og mark i vakre Melshei.

Apropos skog og mark. I denne utgaven av Ditt Bate snører vi på oss sekken og drar ut på tur. I en tid der travle hverdager og digitale skjermer fort kan dominere tilværelsen, er det viktigere enn noensinne å huske på betydningen av å koble av med litt frisk luft. Når vi tenker på tur, kan vi ofte se for oss idylliske skoger, majestetiske fjell og fredelige innsjøer, men det er ikke alltid nødvendig å dra langt for å oppleve

naturens gleder. Å ha tilgang til grønne områder og naturskjønne stier i umiddelbar nærhet av boligen gir oss muligheten til å ta korte pauser fra hverdagens stress og mas. På side 6 finner vi mange spennende turer i nærområdet til borettslaget Sundekrossen, og på side 16 finner du en tur-rebus for hele familien som kan gjøre turen enda mer interessant.

På side 18 blir vi med på sinking av sopp, bær og spiselige planter, og på side 13 får du spennende, og kanskje noen overraskende, tips til turmat. I tillegg gjør vi stas på borettslaget Rosenli som nylig fylte 50 år, og besøker to borettslag som har skapt flotte samlingsplasser ved hjelp av Bates grønne kroner.

Selv fikk jeg nylig en dagstursekk til bursdagen min. Kanskje vi ses på tur?

**Merete Eik**  
Administrerende direktør



# Turstier med historisk sus

Få borettslag har så rike turmuligheter rett utenfor dørstokken som Sundekrossen. Eller like mange forninner og historiske steder langs turstiene.





↑ Mats Amundsen har bodd i Sundekrossen siden 2012 og er styreleder på sjetten år. Han stortrives både med styrevervet og bostedet.



↑ – Egentlig heter broen Kvernevik bru, sier Linda Wiee, som har bodd i Sundekrossen siden 2008.  
– Det er folk flest som har gitt den navnet Tanangerbrua.

Her er steinalderboplassen Vistehola i den ene retningen, og monumentet «Sverd i fjell» til minne om slaget i Hafrsfjord, i den andre. Og midt i mellom, nær det som går under det eksotiske navnet Københavnerbukta, finner du blant annet helleristninger og gravrøysen fra bronsealderen, fjæremannstuffer fra jernalderen, båtnaust fra vikingtiden og artefakter fra dansketiden. Ved utløpet av bekken på grensen mot Randaberg står kverna som har gitt stedet navn: Kvernavik.

### Friluftsliv og rekreasjon

– Ja, her er det mange muligheter og mye å oppdage, sier styreleder i Borettslaget Sundekrossen, Mats Amundsen, da vi møter ham under borettslagets sommerfest, for øvrig den første i sitt slag. Grillmester Patrick Serigstad står allerede og flipper hamburgere, og en velkjent og appetittvekkende lukt begynner så smått å bre seg over Mjughaugen og Sundelia.

– Hafrsfjordstien går forbi rett her nede, langs fjorden og havet, det er

en kjempes fin tur å gå, sier Mats, som regelmessig benytter seg av muligheten. Han har nemlig fått seg en liten firbeint tass på 9–10 måneder som trenger lufting og dressur.

Mats Amundsen er opptatt av at naturen skal være tilgjengelig for folk flest og veldig for at barn skal få leke og utfolde seg mest mulig utendørs. Han lyser entusiastisk opp når han forteller om skogen på Mjughøyden og trehyttene der, om Kvernevikstien, Kirkemarka og Københavnerbukta, om «Alexander L. Kielland»-minnesmerket «Brutt lenke», båthavnen og Hålandsvatnet, friområdet, badeplassen og sandvolleyballbanen nede ved fjorden, og fotballbanen og lekeplassene i borettslaget.

### Bademuligheter

Friområdene i Sundekrossen er i bruk året rundt. Skøyteisen legger seg en vinter nå og da på Hålandsvatnet, som om sommeren er et fint bade- og fiskevann. Populære Sjøbadet i Tananger er ikke mer enn en jogge- eller sykkeltur unna, og attraktive

Møllebukta er heller ikke så veldig langt unna. Stranden i Københavnerbukta blir flittig brukt av småbarnsfamiliene, og særlig sommerstid er svaberg og brygger fulle av sol- og sjøhungrige folk.

– Det er nok av rekreasjons- og friluftsmuligheter, sier Mats, som røper at han nok innerst inne er et fjellmenneske som like gjerne tar turen til Ryfylke. – Men det er dette som er så fint med å bo her. Du er nær byen, sentrum og alle servicetilbudene, og samtidig langt nok unna til å få en landlig følelse. Jeg synes det er helt supert!

Hafrsfjordruta strekker seg i realiteten fra Randaberg sentrum til Hinna. Fra Sundekrossen er det omtrent like langt til Møllebukta i den ene retningen som til Vistnestangen fyr i den andre. Det betyr at også Vistestranden er innen rekkevidde på varme sommerdager, men Mats tror kanskje det blir et stykke for langt unna. Vel, ikke for alle.



← Sommerfest i Borettslaget Sundekekrossen.

### Festkomiteen

Linda Wiee, for tiden Sundekekrossens eneste kvinnelige styremedlem, er født, oppvokst og lommekjent her, og en ivrig bruker av friområdene. Hun går mye tur langs sjøen og rundt Hålandsvatnet, bruker strendene og badeplassene, og synes det er veldig fint på stien til Kielland-minnesmerket og båthavnen. Men favoritten er å gå eller sykle til dagsturhytten og fyret på Vistnes.

Ifølge styreleder Mats er det forresten Linda som omtrent helt egenhendig er fest- og arrangementskomité og inviterer til fest både sommer, jul og påske, og til halloween. – For noen år siden hadde jeg også en strikkeforening to ganger i måneden, og jeg prøvde meg på en yoga-gruppe. Men så kom pandemien, og da kokte alt bort i kålen. Da vi endelig fikk lov til å være sammen igjen, startet vi en turgruppe. Vi tar i bruk hele nærområdet når vi går tur, forteller hun.

### Fantahåla

Det vil si: nesten hele nærområdet. For nå har en ny grunneier gjerdet inn og sperret av strandsonen ved og atkomsten til den populære

attraksjonen Kvernevik Grotte, eller på folkemunne bare «Fantahåla», og fylt grotten opp med gjerderester og gamle bildekk.

– Stedet har alltid vært tilgjengelig for alle, og det går en tursti der, så for oss som har vokst opp og alltid gått fritt rundt omkring her, oppleves det litt rart at det plutselig ikke skal være lov mer, sier Linda Wiee, som har familien og hele nettverket i nabolaget og ennå husker da St. Hansbålet før i tiden ble tent opp på molobryggen i Københavnerbukta.

### Trivsel og fornyelse

Men noen skjær i sjøen og hindre hist og her later ikke til å legge en demper på den optimistiske stemningen i borettslaget og bydelen, som begge har gjennomført større fornyelses- og renovasjonsprosjekter de siste årene. – Vi prøver å gjøre det så trivelig og brukervennlig som mulig for alle som bor her, sier Mats Amundsen.

I Sundekekrossen er alle blokkene renovert utvendig, borettslaget er oppgradert med elbilladere og på parkeringen tilbys digitale løsninger.

Stavanger kommune er i gang med flere prosjekter i forbindelse med det såkalte områdeløftet, et nytt bydelshus er reist, med Kvernevik svømmehall som nabo, kirken og barnehagen rehabiliteres, og det bygges nytt flere steder i bydelen.

Dette har nok vært medvirkende til at både borettslaget og bydelen har begynt å tiltrekke seg en del yngre småbarnsfamilier. – Da jeg kjøpte leilighet i 2008, var det mye eldre folk her. Men gradvis har det kommet flere unge og barn inn, forteller Linda Wiee, og legger til: – Det har blitt et godt sted å bo og vokse opp.

Trivselen er utvilsomt på topp i Borettslaget Sundekekrossen. Det merkes godt på sommerfesten, der alle vi møter preges av friskt pågangsmot, herlig engasjement og smittsom entusiasme. Det må være noe i luften. Kanskje i frilufta?

### Husk!

Det er båndtvang hele året!



### **Københavnerbukta**

Københavnerbukta i Kvernevik ligger strategisk helt perfekt til ved inngangen til Hafrsfjord, der skipene ankret opp før de eventuelt seilte videre til Stavanger og Bergen eller sørover til Danmark og Tyskland. Her ble det funnet potteskår fra dansketiden som stammet fra et skip fra Danmark; derfor navnet Københavnerbukta. Det har bodd folk her i hvert fall siden år 5000 f.Kr., og det er gjort mange funn fra ulike historiske perioder.



### **Kvernevikstien**

Populær tursti som går fra Hammaren ved Hafrsfjord og langs kystens barske landskap, i forfriskende sjøluft og med flott havutsikt hele veien til Kvernbekken. Det er en lite krevende tur som egner seg for hele familien, til fots eller på sykkel, og det er uproblematisk å gå turen med barnevogn.

### **Kvernevikturen**

Enkel helårs rundtur på ca. 8 kilometer som tar omlag 2 timer til fots. Det er sti og vei på hele ruten, som gjør den godt egnet for turgåere med barnevogn og de som heller vil sette seg på sykkelen. Hammaren eller Kvernevik bydelshus er et godt sted å starte turen. Se [UT.no](http://UT.no) for mer informasjon og kart over ruten.



### **Hålandsvatnet rundt**

Enkel helårs rundtur på ca. 7 kilometer som tar omlag 2 timer til fots, egner seg ypperlig for småbarnsfamilier, kan sykles og er tilgjengelig med barnevogn. Den populære badeplassen på nordsiden ved Viste Hageby er tilrettelagt med rampe for rullestolbrukere. Det er lett atkomst til Hålandsvatnet både fra Kvernevik/Sunde og Friheim/Madla i Stavanger kommune, og fra Goa, Håland og Leikvoll i Randaberg kommune.

Legger du turmålet til en ulvunge eller to er du garantert flott utsikt. De syv ulvungane i Sandnes finner du langs en syv kilometer lang tursti fra kulturhuset i sentrum til kanten av Ulvanutane. Margrete Ræge viser oss en av sine favoritter, på Hanafjellet.





↑ Flust av stier å begi seg ut på på Dalesiden av Gandsfjorden.

## Tursmørøyet Sandnes

- Kan vi ikke bare kle på oss og så går vi?  
Margrete Ræge er tilhenger av lav terskel for tur.

- Skal jeg ta av meg sekken? Nei, forresten, den er jo med meg overalt, sier Margrete når vi ber om å få ta bilde. Vi treffer henne på Hanafjellet for anledningen. Hun viser raskt vei til to utsiktspunkt, et med kikkert (riktignok i ustand) og et med ulv (en ufarlig sådan).

Selv bor hun i Granberget borettslag og er styreleder både der og i Sameiet Sandvika Fellesanlegg. Når Margrete ikke er på jobb som miljøterapeut, finnes hun ofte på tur rundt om i Sandnes, gjerne på en sti eller topp i nabolaget.

- Folk kommer faktisk flyttende til oss på grunn av naturen - og treningsanlegget! Vi stiller ikke i klassen til SATS, men både squashhall og treningsapparater er tilgjengelig for beboerne. Et fint alternativ når været er dårlig.

### Kaffe og ettertanke

Sandviknuten like bak borettslaget bestiges rett som det er. - Er du i god form tar det 15 minutter, ellers bruker du kanskje en halvtime til toppen, smiler Margrete. - Så sitter du der og vagler litt med morgenkaffen før du vender nesen hjem igjen.

- Dalsnuten var en favoritt før, dit kunne jeg gå hver dag, med intervalltrening opp Gramstadbakken og kveldsmat og en kopp te på toppen. Men nå som sherpaene har laget så flott sti har Dalsnuten blitt kjempepopulær og i travleste laget for meg.

Ellers i nærområdet er Kubbetjørn flott for barn, med grillmulighet, naturlekeapparat, slengtau, tjern og en gammel husmannsplass.

### Drøm og hverdag

- Selv nyter jeg naturen og har sluttet å telle skritt og kilometer. Turen er målet, og alt er bedre enn ingenting. Jeg kunne tenkt meg å oppleve soloppgangen på Preikestolen, men du skal ha tid til det og. I hverdagen tyr jeg ofte til en tur hjemmefra til Asveien, langs nydelig utsikt fra Roviksveien, og tilbake langs Daleveien og Gandsfjorden.

- Det viktigste for meg er at jeg får bevege meg, og roen og gleden det gir meg å kunne gå ut i naturen. Vi må unngå å sammenligne oss med dem som løper 4-5 nuter på en kveld og komme oss avgårde på våre egne premisser. Plaskregner det, gå heller på asfalt enn glatt fjell. Er terrenget vanskelig, senk tempoet. Er det bratt og tungt? Stopp og trekk pusten! oppfordrer Margrete.



# Optiker med øye for kreativ turmat

Når turmat-entusiast Hilde Grøtte diskler opp med en trerettens i eventyrskogen på Gramstad, er det fort gjort å tro man er på restaurant.

- Det er mest fordi all mat smaker bedre i naturen, sier hun. - Sansene er åpne, du sitter ikke med nesen i mobilen. Egentlig er det helt vanlig mat, men folk blir så fornøyde når de får noe annet enn pølse i brød.

## Flotte turområder

Gramstad er et perfekt utgangspunkt for mange opplevelsrike turer for barn og voksne. Turen til Kubbetjørn er for eksempel ikke så krevende. Her kan du ha med barnevogn, og det er tilrettelagt med grill og gapahuk, benker og bord. Flere av topturene til omkringliggende nuter og fjell er forholdsvis enkle, men det finnes også mer krevende turløyper for små og større barn som ikke skygger unna noen utfordringer.

Vi trenger ikke alltid å dra så langt heller. - Det er bedre med en kort tur enn ingen tur, sier Hilde, da vi møter henne ved gapahukene, ikke så langt fra Gramstadtunet. I hånden har hun spiselige vekster som hun har plukket med seg underveis: røsslyng, røgnebær, tyttebær og blåklokke.

- Visste du at blåklokke er spiselig? spør hun, og vi aner konturene av det som skal bli et ordentlig spennende, lærerikt, inspirerende og velsmakende møte i skogen.

→ Vi er omgitt av spiselige og dekorative vekster. Den som har øynene med seg, har et stort spiskammers å forsyne seg fra.



→ Å lage mat og spise ute engasjerer små og store, og skjerper appetitten!



### Instagram og kokebok

Det er nesten ikke til å tro alt som får plass i en vanlig tursekk, slår det oss, idet Hilde legger utstyret ut på langbordet. Stormkjøkkenet, to gassbeholdere, kopper og kar, bestikk og bager, termos og matvarer, og mere til. – Det gjelder å pakke smart, sier hun mens hun monterer stormkjøkkenet, og understreker at det slett ikke er nødvendig å kjøpe alt utstyret selv. Frilager har nemlig masse utstyr til låns og leie.

– Jeg har jo lyst på alt mulig av utstyr selv også, men er samtidig opptatt av å vise alt du kan få til med enkle midler, og at det ikke nødvendigvis trenger å koste så mye. Bruk det du har!

Og så heier hun på de lokale. Hun bruker lokale virksomheter, lokalt produsert utstyr. Trefjæla hun har med seg, er det for eksempel en kar fra Sandnes som lager. Den tåler fint blåbær. Men lakmestesten er rødbeter, mener Hilde, og det har hun ikke prøvd ennå. Og maten skal være kortreist. Eller så reiser Hilde selv til maten. Det er alltid kjekt å sanke litt underveis.

### Pandemiprojekt

Men altså, la oss ta det fra begynnelsen. Hilde Grøtte er egentlig optiker, det er det som er jobben. Men hun

har alltid vært glad i å lage mat, og friluftinteressen har hun hatt siden hun var i tenårene, etter å blitt tatt med ut på tur av foreldrene gjennom hele barndommen. Siden hun trives godt med å lære bort ting, har hun i noen år til og med tatt permisjon fra jobben for å bli med på leirskole. Dessuten har hun holdt en rekke kurs for Turistforeningen, blant annet om orientering, allemannsretten, DNT og matlaging.

– Så da koronaen kom og tok oss, satt jeg ute i skogen og laget mat av noen godsaker, og så tenkte jeg: Kanskje det er nå jeg endelig skal få laget denne kokeboken? forteller hun.

Som sagt, så gjort. Hun opprettet først en konto på Instagram, og så ble kokeboken til etter hvert. Den solgte i tre tusen eksemplarer. Gradvis har det blitt til konseptet Ete ute. Under pandemien tok Hilde også et Nyttevekstkyndigkurs gjennom Sopp- og nyttevekstforeningen, og da ble det enda gøyere på tur!

### Nyttevekstkyndigkurs

Ute i naturen er vi omgitt av spiselige vekster, særlig av det vi ellers omtaler som «ugras». Mye ugras egner seg godt til matlaging. Vassarve, som før ble brukt mot betennelser og katarrar, er spiselig. Groblad, som er en

sårhelende legeplante og gjerne omtalt som «verdens beste ugras», kan godt brukes i salater. Også den dekorative røsslyngen som Nitimen i 1976 kåret til Norges nasjonalblomst, er spiselig.

I fjæra er så å si alt spiselig. Strandarve kan brukes i stedet for agurk, strandkjeks er et godt krydder i salater og tangmelde kan erstatte spinat. Men med ikke akkurat appetittvekkende navn som grisetang og tarmgrønnske, krever det kanskje litt tilvenning før vi setter trelasagne, strandarve-tzatziki og kaffe med tangtrøfler på middagsbordet.

– Første bud er uansett at du aldri må spise noe som du ikke er hundre prosent sikker på, sier Hilde. – Det gjelder for sopp og sjømat og alt annet du høster i naturen.

### Ete ute

Siden har det bare ballet på seg med foredrag og kurs for foreninger og lag, bedrifter og organisasjoner. – Et måltid ute er alltid litt spesielt, sier hun. – Du husker hvem som var der, hvordan været var, bekken som klukket i bakgrunnen, endene som landet på vannet, suset i trærne, og alle smakene og samtalene. Det er en helt annen sans- og smaksopplevelse.



↓ Hvis du planlegger litt, kan du lage nesten hva som helst av delikatesser utendørs.



Og det er ikke så avansert som folk kanskje tror. – Det er jo bare å gå i parken eller sette seg i hagen, sier Hilde. – Og du kan egentlig lage hva som helst. Du må bare forberede deg litt. Sånn sett kunne jeg spist ute hver dag, jeg!

### Turmat fra hele verden

Hilde Grøtte er også involvert i prosjektet «Turmat fra hele verden», som fellesorganisasjonen Norsk Friluftsliv har tatt initiativet til. Målet er å inspirere flere til å gå på tur.

– Mange utlendinger har gjerne med seg sykt mye mat og helt andre ting i sekken enn oss når de legger ut på tur, sier Hilde. – Noen kan grille kylling og svinekoteletter i bøtter og spann. Mens vi nordmenn, ja, vi har med oss pølser, sier hun med et smil. Men det er ikke ofte pølsene finner veien til hennes turmat.

Til gjengjeld er nordmenn veldig flinke til å komme seg ut i naturen. Tanken er å forene norsk turkultur med internasjonal matkultur. – Det handler om å være litt oppfinnsom,

sier Hilde. – Prøve å sette sammen ting på nye måter. Bruke litt ville vekster.

### TikTok-lefse i skogen

På menyen i dag står TikTok-lefse, Luksus kantarellsmørbrød og blåbærpai. For anledningen har Hilde fått med seg den svært habile kokkelærlingen Kaia (7 år), som synes det er like gøy å lære som Hilde synes det er å lære bort.

– Jeg liker godt å ha matkurs for barn, sier hun. – Når de blir involvert i matlagingen, så spiser de jo alt, og det er ikke så farlig om det kommer furunåler eller en maur i maten.

Det virker så lett, alt det Hilde gjør og tilbereder. Hun baserer seg ofte på ting hun har hjemme og reiser hun ønsker å få spist opp. Dette er noe hun brenner for. Hun kjenner en oppriktig glede av å få brukt opp matrestene, og blir ekstra glad hvis hun også klarer å lage noe virkelig godt av dem. Ingrediensene til TikTok-lefse er for eksempel en vanlig hvettetortilla og salami, ruculla og revet ost som hun hadde liggende i kjøleskapet.

– Vanligvis bruker jeg pizzasaus eller pesto, sier Hilde. – Men det hadde jeg ikke, så da blir det soltørka tomater. Kanskje litt voksent i smaken? undrer hun, men blir straks beroliget av assistenten.

– Det blir sikkert godt fordi om, sier Kaia.

– Du kan egentlig putte hva du vil på lefse, så lenge den ikke blir for tykk, sier Hilde, som deretter lærer oss «brettetrikset». – Oi! Den rømmer! utbryter Hilde, da hun bretter lefse.

– Kanskje den ikke vil bli spist? foreslår Kaia.

– Det fine er at lefse kan spises rett fra steikepanna, sier Hilde. – Sånn, er det noen som vil smake?

### Luksus kantarellsmørbrød

Til Luksus kantarellsmørbrød er det bare å gå i skuffen og hente litt gammelt brød, som du rister i pannen. Litt av luksusen er sitronoljen; syre med sopp er alltid godt. Traktkantarellene



↑ Hos Norges sopp- og nyttevekstforbund får du god informasjon om hva som er spiselig og hva som er giftig og absolutt ikke bør spises.

har hun plukket «på et hemmelig sted i nærheten». Hun blander kesam med pepperrøt og smører ut over brødskiva, drysser salt og pepper over. Det smaker helt fantastisk!

– Det er lenge siden jeg har hatt en så god lunsj! sier fotografen.

– Hvem som helst kan lage dette, mener Hilde.

Det kan så være. Men man må jo finne soppen først.

### Blåbærpai

Til dessert varter Hilde opp med blåbærpai. For sikkerhets skyld i to varianter, en med knust kjeks og en med crunchy smuldredeig. Og en uventet, men svært kjærkommen overraskelse på toppen.

– Det er så mange morsomme måter å spise blåbær på! sier hun entusiastisk. Hun har plukket blåbærene selv også, og har ellers med seg havregryn, smør, mel, kjeks og sukker i helt passelig tilmålte porsjoner.

## Hildes tips

- Tenk gjennom menyen på forhånd.
- Hvis du ikke vet hva du skal lage: ta en kikk i kjøleskapet! Alt smaker uansett alltid mye bedre ute. Det er det enkleste tipset: Hvis du har litt kjedelig mat hjemme, ta den med deg ut!
- Unngå matsvinn, utnytt restene!
- Pakk bare med det du trenger. Så blir det mindre å bære og færre rester.
- Hvis du bruker gass; tenk ut en meny som går litt fortere å lage.
- Hvis du lager mat på bål, blir du nok sittende en stund og kan planlegge en meny som tar litt lenger tid.
- Husk du kan finne mye spiselig langs stien. Det er mye mer næringsstoffer i de ville vekstene.
- Hovedregel: Aldri spis noe du ikke er hundre prosent sikker på. Det gjelder for sopp og alt annet.
- Ta alt av søppel og matrester med deg hjem igjen! Bruk gjerne hundeposer til avfallet.

Og så har hun med seg en overraskelse. Iskrem! Hvordan er det mulig? Trikket med iskremen er at termosens legges uten lokk i fryseren en times tid før turen, og så har du isen oppi rett før du skal gå. Da holder iskremen seg en god stund, i dette tilfellet i godt over halvannen time.

Og sannelig kommer ikke blåklokkene til sin rett også! Sammen med tyttebærene som hun fant langs stien, blir dette den delikate og spiselige pynten på desserten. – Jeg klarer ikke å la være, sier Hilde. – Det må være to tyttebær i hvert fall. For fargens skyld.

Alt smaker aldeles nydelig! Ordentlig kaffe kokt på kjele over bål eller primus, drikket i skogen til fuglekvitter, suset fra trekronene og sildrende vann i bekken, er den beste kaffen du kan få!

### Alt blir med hjem

Hilde er opptatt av ikke å sette spor etter seg. Alt skal bli med hjem, søppel og matrester skal ikke ligge igjen. Vanligvis tar hun også oppvasken i det fri. Hun har

alltid med seg litt kjøkkenpapir som hun kan tørke av utstyret med. Og hundeposer til å ha avfall og matrester i. – Det skal ikke vise igjen etterpå at vi har vært her, sier hun.

### Gleden ved å dele

Friluftsglede og kreativ matlaging i naturen har etter hvert blitt mer en livsstil enn en hobby for Hilde Grøtte, som trives svært godt med å organisere noe som andre kan inspireres av, ta med seg og ha glede av etterpå.

– Det er en sterk og helt oppriktig glede som sitter langt inni meg, sier hun. – Eller som sønnen min sa, da han var liten: Å, jeg blir så glad i hjertet mitt!

Og det ble virkelig vi som fikk bli med Hilde ut i eventyrskogen også! Vi fikk en ellers helt alminnelig hverdag forvandlet til noe ganske utenom det vanlige.



Førstemann til å se en spennende rot! Minner ikke denne om en drage?

Er du heldig og årvåken, venter kanskje en liten froskekompis blant kvister og mose.



# Familiererebus

Klipp ut denne siden og ta med en liten premie til barna i sekken. Hvor mange av disse tingene finner dere på turen?



Rådyr i fullt firsprang - treffer du også noen?



Fjær på avveie. Hvem har eid denne?



Kryss av!



Spor etter kjærestepar. Hva står bokstavene for, mon tro?



Rebusens lengste hals! Knoppsvanen kan mumse vannplanter hentet helt ned mot én meters dyp.



Finner du en figur i barken? Vi fant Pinocchio. Eller var det Reveenka?



Hei, en myrhatt! Visste du at den tilhører rosefamilien?



Hvem får øye på flest hjerteformer underveis?



Aronia - sure og sunne. Vil du smake?



Litt mose vokser på en rot. Ser du noe som ligner på din tur?





# Hvor liker du best å gå på tur?



## Jolisa Van Leeuwen (32)

– Jeg er veldig glad i å gå tur i skog og fjell. Jeg er fra Nederland, så å gå på turer i fjellene her i Norge er helt fantastisk!



## Eli Wiklund Bakke, Mette Westgård og Mari Kleiven (65)

– Vi liker å gå tur i naturen, ute i det fri. Gjerne i fjell og skog.

## Niels Synnes Jepsen (16)

– Jeg liker godt å gå å tur i Olalia, som er i Haugesundsområdet.



## Birgitte Møgster (39)

– Jeg bor i Bergen og der er det jo mye fjell. Jeg liker godt å gå tur i skogen, i lett terreng. Dronningstien, for eksempel, synes jeg er en kjempefin tur.



## Shahrokh Noubakht (35)

– Jeg liker best å gå langs kyststien, men det er kjekt å gå tur i skog og fjell også. Jeg liker å fiske, så da kan jeg ta med meg fiskestanga når jeg går tur ved sjøen. På varme dager er det fint å gå tur i skogen og få litt skygge.





◀ Soppsakkyndige Susanne Birch Hansen plukket bare steinsopp, kantarell og piggsopp i årevis før hun utvidet repertoaret.

## Med sans for sanking

– Soppstaking er en veldig fin aktivitet som ikke går fort!  
Susanne Birch Hansen deler av sin ekspertise.

– Det hele begynte da jeg flyttet til Stavanger for 35 år siden og ble kjent med et par folk som var veldig soppinteressert, forteller soppsakkyndige Susanne Birch Hansen hos Jærsoppen.

Vi har tatt turen til vakre Sælandsskogen for å forsøke å fylle kurven med god matsopp, men det skal vise seg å være lettere sagt enn gjort. – Man trenger både tålmodighet og flaks når man er ute og sanker, særlig nær byer, sier Susanne.

### Nok til alle

– Interessen for sopp har økt, spesielt under korona, så du må regne med at det er flere enn deg som rusler litt bøyde mellom trærne, smiler hun. – Men det er nok sopp til alle!

Vårt første bekjentskap er en såkalt laksesopp, som riktignok er spiselig,

men ikke den mest kjøttfulle. Den får likevel bli med i kurven, sammen med en fløyelsbrun rørsopp og en mild, gul kremle. Nestemann vi treffer på, en rødmende fluesopp, er kun for kyndige, viderekomne sankere.

– Noe av det morsomme med sopp er at folk liker forskjellige. Rødmende fluesopp er ikke for meg.

### Avgjørende med kunnskap

Susannes advarsler kommer ganske tett, for det er ingen spøk med giftig sopp:

– Vær oppmerksom, ikke bare rask med deg for eksempel traktkantareller. Inni mellom disse kan det stå blant annet spiss giftslørsopp, en av våre giftigste sopper, understreker hun. – For 25 år siden hadde jeg en full kurv med sopp, men hadde fått med noen giftige blant de spiselige. Måtte kaste alt!

### Sankekultur

Sanking er en del av kulturen i mange land. – Når jeg treffer østeuropeere i skogen, smiler de når de ser at jeg plukker sopp. Mange har gode barndomsminner fra sopturer.

– Jeg sanker også blåbær, bringebær, hyllebær, tyttebær og rognebær, og multer når jeg er på fjellet. Syltetøy er populært hos oss. Men å gå i skogen for å sanke sopp er det kjekkeste, de ser helt forskjellige ut på ulike stadier, og du må være litt detektiv. Gøy å ha med barn attåt, de blir så grepet av det.

### Suppe året rundt

– *Hva er yndlingsretten din med sopp?*  
– Suppe med traktkantareller! Jeg tørker soppen og lager suppe på den hele året. Bruker hvitløk, blåmuggost og matfløte. Herlig!



↑ Mål: matsopp i kurven.  
Bonus: natur for sjelen!



↑ Visste du at blågrå østerssopp blir rene chipsen om du steker den lenge i olje?

↘ Lys er viktig for sopp. De delene av skogen der det er lite lys og dermed mindre grønt, finnes det mindre sopp.



↓ Mager fangst på dette bildet, men rett etter at vi har tatt farvel, krysser Susanne veien og finner både gullgjev steinsopp, piggsopp og traktkantarell.



→ Skal det være en blyg kantarell? Eventuelt en sprø kremle? Kremle kan smakes på om du er helt trygg på den. Skarp smak betyr at den er mindre egnet til å spise.



**PSST!** Har du lyst til å begynne å sanke sopp? Meld deg på en sopptur eller gå med noen som er soppkyndige. Hold alle funnene dine atskilt fra hverandre i kurven, f.eks. i papirposer eller beger, og ta dem med deg til soppkontroll før du tilbereder og spiser dem.



## Ikonisk 50-åring!

Da Borettslaget Rosenli feiret 50 år torsdag 15. juni, satt lovordene og latteren løst, og det skortet verken på servering eller underholdning.

Med sol fra skyfri himmel og knapt et vindpust var humøret til de feststemte og tallrikt fremmøtte beboerne allerede på topp, da styreleder Kjell Egil Solbø ønsket velkommen til en hyggelig fest i gode venners lag, og tidligere styreleder og for anledningen konferansier, Per Gram, introduserte den ene prominente taleren og lokalt berømte artisten etter den andre.

### En idealtilstand

Ikke uventet var det flere som hadde tegnet seg som talere. Varaordfører Dagny Sunnanå Hausken overbrakte gratulasjoner fra Stavanger kommune. Kunderådgiver Inger Bergeland takket for det gode samarbeidet gjennom mange år og gratulerte jubilaranten

på vegne av Bate. Njål Nessa, som var Rosenlis kontakt i Bate i 20 år, fortalte litt om borettslagets historie fra boligbyggelagets perspektiv og dro noen gode historier fra gamle dager. – Rosenli var nok det eneste borettslaget som serverte champagne i styremøtene, sa han.

Forfatteren Gunnar Roalkvam, som konferansier Gram presenterte som «en mental oppfinner», ga forsamlingen en historieleksjon, og fortalte på sitt sedvanlige lune og småvittige vis om gravrøyser på Digranes, Mydlands hermetikk- og vinproduksjon, Sirevaag & Frøylands mekaniske verksted, Edlands gartneri og kommunens tvangsekspropriasjon.

Før Stavanger ble til noe som likner en by, lå Rosenli helt i utkanten av den gamle storgården Eikanes. Omkring år 500 ble det skilt ut en ny gård som fikk navnet Hetland og ga navn til Hetlandshalvøya. I dag er området kjent som Storhaug bydel, med de nå ikoniske Rosenli-blokkene ruvende majestetisk i et av de fineste tur- og rekreasjonsområdene i hele kommunen, like ved sjø og strand og med et nettverk av populære turstier rett utenfor døren, med benker, beplantning og belysning, og omgitt av frodig skog og store grøntområder.

– Dere er heldige, sa Roalkvam.  
– Rosenli er en idealtilstand!

↓ F.v.: konferansier Per Gram, Kirsten Bowitz, Haldis Larsen og varaordfører Dagny Sunnanå Hausken. Bak: styreleder Kjell Egil Solbø.



↓ Rosenli-bandet med vokalist Ann-Kristin Sørvåg i spissen.



↑ Vaktmester Arnt Olav Flønes ble takket av etter 41 år i tjenesten.

Drømmer du om å bo ved fjorden, nær din egen lille strand? Drømmer du om å kunne gå i duggvått gras ned til et forfriskende morgenbad? Drømmer du om å spasere, lett filosoferende, bortover en romantisk tursti, omgitt av gamle trær, eføy og vivendel? Drømmer du om å dyrke din egen salat, purreløk, jordbær og duftende urter ... I Rosenli blir drømmer til virkelighet på en-to-tre!

– Gunnar Roalkvam



↑ Gunnar Roalkvam fortalte om Rosenlis historie.

– Ja, vi er kjempeheldige som har dette stedet, sa styreleder Solbø. – Vi må ta vare på det, forvalte det fornuftig og gjøre det attraktivt for de unge å bo her.

### Blomster og applaus

Blant de mange som kjenner seg igjen i Roalkvams og Solbøs beskrivelser, er Kirsten Bowitz, som har bodd i Rosenli siden 23. september 1971. – Området er bare helt fantastisk! sier hun. – Og alt er så godt tilrettelagt.

Som seg hør og bør vanket det buketter, ros og begeistret applaus til mang en fortjenstfull beboer, deriblant Kirsten Bowitz og Haldis Larsen, som er to av de fem som

har bodd i Rosenli siden starten for 50 år siden. Og dugnadsgjengen som gjorde jubileumsfesten mulig, ble selvsagt også hedret.

### Vaktmester'n

En særskilt takk og applaus ble Rosenlis mangeårige vaktmester, Arnt Olav Flønes, til del.

– Rosenli har verdens beste vaktmester, slo Roalkvam kort og godt fast. – Han bryr seg virkelig om anlegget og de som bor her.

– Den jobben Arnt har gjort, tror jeg nesten ingen kan forstå, sa Njål Nessa. – Men han har nok vært litt for snill noen ganger. I årsmeldingene

måtte vi presisere at vaktmesteren faktisk har fri om kvelden.

– De fleste ringer ikke etter arbeidstid likevel, så det har gått helt fint, sier Arnt Olav Flønes selv om den saken. – Dette må jo være en av verdens kjekkeste jobber! Variert og utfordrende, arbeid både inne og ute, ingen dager har vært like.

Han flyttet inn i 1982 og hadde sin første arbeidsdag 13. april det året. Den 22. juni i år var det slutt. Etter 41 år som vaktmester i Rosenli, syntes Flønes det var på tide å gå av med pensjon. Men han kommer ikke til å sette seg i en stol. Han har hobbyer som skal pleies. Bobilen og fiskestangen.



↑ Bjørn Erik Omland (t.v.) sørget for beverningen sammen med gode naboer.



↑ God stemning i solen! F.v. Siren Kvanvik, Arnstein Torsvoll og Astri Totland. Med gul caps: Christer Jordanescu.

Og han vender alltid hjem igjen.

- Jeg trives veldig godt her, sier han.
- Stille og fredelig, naturen rundt deg.

### Høy styreleder-tetthet

- Tross alt er det bedre å gå av enn å gå bort, konkluderer tidligere styreleder Morten Tinnestad i en pause mellom taler og underholdningsinnslag. Man må vel innrømme ham et aldri så lite poeng der. Tinnestad har bodd i Rosenli siden 1994, og verden er ikke større enn at han har hatt Øivind Håvardsholm i Digranesveien som lærer i både tysk og engelsk.

Naturlig nok er det ikke så langt mellom tidligere styreledere på en dag som denne. Bare vaktmester Arnt har opplevd 14 av sorten. Og Njål Nessa kan ikke få rost dem nok: - Dette er et utrolig veldrevet borettslag. Dere har hatt veldig mange dyktige styreledere og engasjerte styrer som har tatt vare på og utviklet denne enestående eiendommen.

- Men det blir litt rart med denne endringen, sier Tinnestad. - Arnt har jo vært her alltid.

### Servering og underholdning

På festmenyen sto grillmat, kaffe og kaker, og bordene bugnet av friske salater. De yngste koste seg med pølser, is og brus, lot fotballen gå mellom seg på graset og lekte i apparatene på lekeplassen. Til kaffen ble det servert flotte og forseggjorte kaker med Rosenlis logo på, som var så imponerende at man nesten vegret seg for å sette kakespaden i dem.

- Vi har jo kaker helt til jull! utbrøt styreleder Solbø, da han fikk se det flotte kakebordet.

- Å nei, bare vent og se, du! kom det kontant fra en av damene i dugnadsgjengen.

Nina Nesheim, som hadde en mor i 9. etasje som noen ganger syntes det kunne svaie litt oppi høyden, underholdt store og små med løyer

og vitser som var løselig basert på det virkelige liv i Rosenli og omegn. Hun og moren pleide å jodle litt i trappeoppgangen, for det var så flott akustikk, og så stakk de inn i heisen før noen oppdaget dem.

### En urframføring

Hva er vel en jubileumsfest uten musikk? Sangeren Ann-Kristin Sørvåg, «sangfuglen i Digranesveien», som konferansier Gram sa, har en stemmeprakt som lett hadde båret også uten mikrofon og høyttaler, og husorkesteret Rosenli-bandet, som består av de ikke helt ukjente musikerne Espen Hana, Gunnar Engen, Sverre Kvam og Bernt Yngve Kvam, beriket begivenheten med vemodsmuntre toner.

Til en merkbar anelse av skjærgård og midtsommerfest satte urframføringen av den nyskrevne Rosenli-sangen et verdig punktum for en på alle måter vellykket gjennomføring av den offisielle delen av programmet. Vi gratulerer Rosenli med 50-årsjubileet og en minneverdig jubileumsmarkering!



## Disse har bodd i Rosenli helt siden leiligheten var ny:

Kirsten Bowitz, 23. september 1971;  
 Haldis Larsen, 22. juni 1972;  
 Rolv Michaelsen, 1. juli 1972;  
 Nils Liebich, 1. september 1973;  
 Leon Adolfsen, 14. februar 1974.



← Kakene var prydet med Rosenli-logoen og nesten for fine til å spises.

## Tidslinjen



### 1899

Leonor Alexander Mydland fra Sokndal kjøper en parsell tilhørende gården Digranes. Det er han som gir stedet navnet Rosenli. Han anlegger en stor hage, oppfører Edlandshuset i Rosenli 12 og starter med produksjon av fruktvin – «Mydland's Madeira». Særlig ripsbærvinen og morellvinen blir populære, også utenfor landets grenser.

### 1910

Det var snekker og båtbygger Johan Endresen som bygde Mydlands vinfabrikk. I 1910 fikk Endresen tusen kroner av Forsvaret for å lage «en flyvende indretning». Han endte opp med en helikopterliknende farkost. Siden utga han også to koselige bøker med Stavanger-minner.

### 1912

Mydland etablerer L. A. Mydland Canning Co. og starter med hermetikkproduksjon. Kjøtthermetikken markedsføres under navnet «Speiderproviant».

### 1926

Mydlands hermetikkfabrikk går konkurs. Stavanger Sparekasse overtar Rosenli.

### 1928

Guttorm og Ragnhild Edland kjøper Rosenli av Stavanger Sparekasse og flytter inn i det gamle gårdshuset på

Digranes. Her driver de gartneri og dyrker alle mulige slags vekster og grønnsaker. Mydland blir boende i Rosenli 12 og betaler husleien i vin.

### 1936

Mydlands sønn Magnus kjøper Wyllerhuset i Granli. Han reiser til California for å studere vinlegging, og går i farens fotspor. Det produseres vin i Granli til inn på 1950-tallet.

### 1942

L. A. Mydland dør. Familien flytter ut av Rosenli og inn i Wyllerhuset til Magnus i Granli. Familien Edland flytter inn i Rosenli 12, som siden blir hetende «Edlandshuset».

### 1951

Mekanikerne Olav Sirevaag og Mauritz Frøyland etablerer Sirevaag & Frøyland Mek. Industri i «Bamsehåla».

### 1967

Rosenli tvangseksproprieres av kommunen for kr. 807 000 og selges tre måneder senere til Stavanger Boligbyggelag for kr. 622 000.

### 1969

Byggingen av høyblokkene, tegnet av Stavanger-arkitektene Louis Kloster og Knut Hoem, påbegynnes. Borettslaget Rosenli registreres i Stavanger Handelsregister 16. desember. Innskuddet i en 3-roms leilighet var kr. 20 300.

### 1971

De første beboerne flytter 20. september inn i Rosenli 15.

### 1972-1974

Digranesveien tas inn i borettslaget med 100 andeler. Innskuddet for en 5-roms leilighet er kr. 58 000. De første leilighetene står klar 20. juni 1973, de siste i februar 1974.

### 1975

Beboerne velger for første gang sitt eget styre. Første styreleder er den kjente motstandsmannen Helge Hansen (1923-2003) som var XU-agent og leder av en motstandsgruppe i Saborg, og nær ved å bli henrettet av tyskerne under krigen.

### 1976

Edlandshuset renoveres etter å ha blitt brukt som anleggskontorer under byggingen av blokkene. I dag er det et flott selskapslokale som leies ut til beboerne og andre interesserte.

### 1984

Rosenli blir det første borettslaget som går til rettssak mot boligbyggelaget, og vinner fram i både tingretten og ankeinstansen. Saken gjaldt fasadebehandlingen på blokkene.

*Kilder: Njål Nessa, Tor Edland, Gunnar Roalkvam: Historien om Rosenli, rosenli.no, Wikipedia.*

# Samvær i skjermet hage

Beboerne i Prestholen borettslag liker å være ute året rundt. Da passer det godt med en markise som gir både skygge for sol og ly for regn. Den er kjøpt med Grønne kroner fra Bate!







↑ Fra venstre – stående: Randi Øyen, Ragnhild Jøssang (Nestleder Velforeningen), Marianne Jøssang, Hjørdis Nesse (Leder velforeningen), Kåre Aano (Velforeningen), Arnstein Aano. På hagebenken: Knud Jan Bakke (styreleder), Per Mattingsdal (avdelingsleder), Jan Magne Lura.

– Vi er mye ute, spesielt om sommeren, sier Hjørdis Nesse i Prestholen Velforening. Hun tar vennlig imot oss i en lun og skjermet hage med hvitmalte benker og frodige bed, og fargespill i rododendron og lavendel.

### Fellesmåltid rundt langbordet

På bordet under markisen er det satt fram kaffe, saft og sjokolade til gjestene. Solen skinner fra skyfri himmel. Og selv om motorveien passerer bare et par steinkast unna, er det svake suset som høres fra den neppe egnet til å sjenere noen.

Velforeningen hadde ideen og tok initiativet, og styret søkte om Grønne kroner til innkjøp og montering av markisen. – Hver lørdag har vi fellesmåltider på fellesrommet, forteller avdelings-

leder Per Mattingsdal. – Nå kan vi sitte ute rundt langbordet og hygge oss!

### Et unikt borettslag

Prestholen borettslag består av 15 leiligheter som eies av Sandnes kommune og brukes som omsorgsboliger. Det er ingen andre borettslag eller omsorgsboliger og miljøarbeidertjenester som er organisert helt sånn som dette. Beboerne leier av Sandnes kommune og Bate er borettslagets forretningsfører.

Prestholen har også en usedvanlig aktiv og oppegående velforening, som utrettelig arbeider for trivselstiltak for beboerne.

– Velforeningen jobber kontinuerlig for at beboerne skal ha det godt og kjenne at de hører til her, bekrefter styreleder Knud Jan Bakke.

– Hjørdis er helt fantastisk! skryter Kåre Aano, som er far til Arnstein. – Sånn som hun står på og skaffer penger og får ting til!

### Grilling og sommerfest

Når den årlige hagedugnaden er unnagjort, ser alle i Prestholen fram til å nyte sommeren ute. Første store begivenhet var grillfest på St. Hans. Sommerens høydepunkt er sommerfesten i august. Den er det Ragnhild Jøssang som har ansvaret for i år.

– Vi har hatt sommerfest i leide lokaler noen ganger, sier Hjørdis Nesse. – Men i år er vi enige om at vi vil ha den ute, her i hagen, rundt bordene og under den nye markisen, sier hun og legger til: – Jeg ser jo for meg at vi tenner opp bålpannen og sitter litt ute senhøstes også, jeg.



## Seehusens sorte gull

I Seehusensgate 50A har de blåbærhekk  
og piletreportal, nysnekret bokskap  
– og en egen blokkbonde til å passe på!

«Den som har en hage og en boksamling, har alt han trenger», sa den romerske juristen og politikeren Cicero. I så fall mangler ikke beboerne i Seehusensgate 50A noe som helst.

### Reddikfrø i postkassen

For vel 5 år siden tok Eirik Holm Alfarnes initiativet til Seehusens Hagelag. I dag er omlag halvparten av leilighetene i borettslaget med i hagelaget, og Eirik går nå bare under tilnavnet «Blokkbonden». Med mange ivrige hender har det blitt ordentlig fart i sakene.

– Det er godt vi er så mange å fordele oppgavene på. Jeg synes for eksempel ingenting om å klippe snegler, sier styreleder Linn Tønnessen med et lite gys.

### Godt naboskap

Linn jobber på kulturhuset Sølvberget, Eirik er lærer. De har ingen faglig bakgrunn for det de har gått i gang med i hagen, det er mest en givende hobby. – Det blir litt nerding på privaten, sier Eirik, som avslører at det i grunnen var interessen for mat som først fikk ham til å begynne med dette.

– Det er Eirik som er primus motor, sier Linn Christin. – Vi stoler på ham. Han har i grunnen frie tøyler til å plante hva han vil.

Med tiden har hagen blitt en fast ting i hverdagen og et fint møtested der folk trives og ønsker å være. – Det er til og med noen i naboblokkene som har flyttet hit bare for å kunne bli med i hagelaget, sier Linn. Barna er også

med, noen av dem har egne jordstykker med grønnsaker som de stiller og vanner. Det blir litt lek og litt læring.

### God atmosfære

Det er en idyllisk grønn oase Seehusens Hagelag har skapt her, mer eller mindre midt i Stavanger, med benker og bord som er laget av flittige hender på Åna, spiselige vekster hvor enn du snur deg, og et stort og frodig, parkmessig areal som knytter de 13 boligblokkene sammen.

Området er attraktivt for barnefamilier. Det er mange i alderen 20-40 år som bor her, og det merkes på atmosfæren og godlyden fra lekeplassen at det er mange barn i nabolaget, med store gressplener, fotballmål og en barnehage som nærmeste nabo.



↑ Samuel Mekonnen Abel er spent på hvordan hvitløken har utviklet seg.



↑ Initiativtaker Eirik "Blokkbonden" Holm Alfarnes og styreleder Linn Tønnessen har sammen med ivrige hagelagsmedlemmer skapt en oase midt i byen.

## Selvforsyning

Alt i hagen kan spises, det er også litt av poenget. Blåbærhekken, for eksempel, spises av passerende voksne og lekende barn. Men det som høstes, fordeles likt og demokratisk, og alt som høstes blir brukt. – Ripsbær-saften er ikke bare kortreist, den er ureist, sier Eirik med et smil.

Med få unntak tenker hagelaget at alt som plantes skal være både pynt og mat. Derfor har de en hage full av epler, moreller, plommer, ripsbær, stikkelsbær, solbær og jostabær, sitronmelisse, urter og grønnsaker. Hvitløk har de også. Og rødbeter. Eirik Blokkbonde legger jevnlig ut ulike oppskrifter i sosiale medier.

– Og så har vi masse jordbær her borte ved den fantastiske kompostbingen

vår! sier Linn. Den er kjøpt med Bates grønne kroner. – Det går an å få penger til usexy ting også, smiler hun.

Men kompostbingen på 375 liter er egentlig en liten skattkiste. For med den kan Seehusens Hagelag bedrive jordbruksalkymi.

## Kompostkonge

Alt starter med god jord. God jord som er det nye «sorte gullet», forklarer Eirik, som altså ikke bare er blokkbonde, men også kompostkonge. Og selve gullgruven er denne kompostbingen, det er der utvinningen av Seehusens sorte gull foregår.

– Kompostbingen er del av et såkalt «no dig»-hagesystem, forklarer Eirik. Vi lar jorden stå, dekker med kompost

## Dette er Bates grønne kroner

Bates grønne kroner er navnet på Bates bærekraftsfond. Gjennom det gis det støtte til realisering av grønne prosjekter, klima- og miljøvennlige tiltak, inkludering og trivsel. I 2022 fikk 16 prosjekter 30 000 kr hver i støtte.

I 2023 økte vi den samlede støtten til 400 000 kroner.

Har du en lys, grønn idé? Da har vi startkapitalen!

**Les mer på [bate.no/gronnekroner](https://bate.no/gronnekroner)**



«Den som har en hage og en boksamling, har alt han trenger.»  
– Cicero



og gjødsel, og lar ugraset ligge når vi luker, for det holder på fuktigheten og gir mat til sopp og meitemark.

Kombinasjonen av kompostert matavfall og kompostert hageavfall er en superblanding som er proppfull av mikroliv, bakterier og næringsstoffer, og dermed perfekt for dyrking av planter og bærbusser, urter og grønnsaker – som jo er akkurat det Seehusens og andre hagelag driver med.

### Gjenbruk og bærekraft

Det var sikkert noen av naboenes som tenkte det hadde rablet for dem da de gikk i gang med å foredle jorden med beinmel og blodmel og kumøkk og hestelort og det hele. Men har det gitt resultater? Gjett om!

– Vi er opptatt av gjenbruk og bærekraft og at vi skal være mer eller mindre selvforsynte, sier Linn. – Men det er viktig at det ser litt pent ut også.

– Det blir mye «stjeling» av stauder, sier Eirik. – Og svigerfars settepoteter.

Det meste de har her har de fått eller lånt eller kjøpt brukt og rimelig.

Hellene i plattingen. Grillen. Benker og bord. En viss form for delingsøkonomi har de også etablert; de har kjøpt en tilhenger som beboerne deler på.

Nylig anla de en insektvennlig blomstereng, som sammen med jordbær og gyvler har vist seg å ha stor tiltrekningskraft på våre flyvende pollinerende venner. De har fuglekasser og insekthotell, og en computer som sørger for automatisk vanning om natten når været er spesielt tørt og varmt. Og hagepoppelrosene som får så fine blomster, står til langt ut i september og bøyer ikke hodet før høsten er over oss igjen.

### Minibiblioteket

Men Ciceros boksamling, hva med den? Joda, den er på plass, den også. For med litt mer av Bates grønne kroner fikk de dyktige folk på Ransø til å lage et bokskap. Først trodde riktignok Linn at bokskapet var stjålet, siden det ble levert til feil boligblokk. Så syntes de skapet virket såpass stort at det kanskje heller burde bli en slags bod for mindre hageredskaper. Og i vår fungerte skapet som byttebod for frø og settepoteter og slike ting. Men nå har

det omsider funnet sin rette form og funksjon: Det skal være et minibibliotek!

Det skulle da saktens bare mangle i et borettslag som også har vært hjemmet til den kjente og kjære forfatteren Andreas «Ajax» Jacobsen (1909–1995) – du vet, han med de koselige fortellingene om Ongane i gadå, Slage' på Parra og Han Marton og di.

Borettslaget spurte en gang kommunen om de ikke kunne få en sånn blå plakett som fortalte noe om akkurat det, men kommunen syntes visst det fikk holde med minnesmerker. Men noen Ajax-bøker til minibiblioteket går det sikkert an å ordne.

### Så, hva mer trenger en?

Ja, i Seehusensgate 50A har de både hage og boksamling. Med sol, sommer, grønne omgivelser og en god bok – hva mer kan et menneske ha behov for? Kanskje bare et glass avkjølt og «ureist» ripsbærsaft laget på bær fra egen frukthage? Og helst en kompostbinge til. For den de har er allerede full. Av sort gull.

# Spør advokaten

## Spørsmål:

Styret i borettslaget har fått en henvendelse fra en beboer som spør om å få betalingsutsettelse på felleskostnadene. Kan styret innvilge dette?

## Advokatens svar:

I mange tilfeller bruker styret et selskap for å kreve inn felleskostnader. De boligselskapene som er kunder hos Bate, bruker Klare Inkasso til dette. Da er det Klare Inkasso som må kontaktes vedrørende innbetalinger og spørsmålet om eventuelle betalingsutsettelse. Styret har da delegert kompetansen til å ta beslutninger som gjelder innkrevningen, og Klare Inkasso sørger for at dette skjer på en betryggende måte.

I praksis vil det nok kun være aktuelt med helt korte betalingsutsettelse, dersom du for eksempel først får inn midler til å dekke felleskostnadene noen dager etter fristen. Styret, eller det selskapet styret bruker til å innkreve felleskostnadene, vil kunne akseptere at betalingen er noe forsinket og unngå å sette i gang inndrivning av felleskostnadene i en gitt periode frem til betaling er ment å skje.

Styret har et ansvar for å sørge for at betalingen av felleskostnader skjer som den skal. Dersom en andelseier ikke betaler sine felleskostnader, kan det innebære en risiko for tap for borettslaget og de øvrige andelseierne. Styret bør derfor ikke inngå noen særavtaler med enkelte andelseiere om betalingsutsettelse for felleskostnadene over flere måneder. I ytterste fall kan styret da bli ansvarlige for et eventuelt tap.



**Malén Stølen**, advokat i Bate.  
Er det noe du vil vi skal ta opp i «Spør advokaten»?  
Tips oss på [dittbate@bate.no](mailto:dittbate@bate.no)

# Søker du Skogens ro?

Nå er Skogens ro for salg.

For deg som vil gå en tur på stien.  
Søke skogens ro.  
Senke pulsen – eller få hjertet til å slå.  
Bo i høyden, se langt.  
Leve enkelt, men godt.



## Nye leiligheter ved Melshei

Er det idrettstalenter i familien?  
Turmennesker? Trimmere?  
Skientusiaster? Fugletittere?  
Sopplukkere? Blomsterelskere?  
Da skal du lete lenge etter  
en kjekkere plass å bo!

Fra arealeffektive leiligheter  
med ett soverom, til mer luftige  
balkonger med inntil tre soverom  
og ekstra takhøyde. Det er god  
bredde i leilighetene i Skogens ro.  
Felles for dem alle, er god standard,  
medfølgende parkeringsplass og  
privat balkong med flott utsikt.

## Nytt og populært

Kleivane er et nytt, populært  
boligområde med totalt 550 boliger  
fordelt på eneboliger, rekkehus  
og leiligheter. Nærhet til skog og  
mark, og at det oppleves som en  
trygg og god plass å bo, er det beste  
med Kleivane. Dette er nemlig de  
to argumentene som scorer høyest  
når vi spør "de innfødte" om hva  
som er det beste med å bo her.



Medlemsfordel

**DNB** Eiendom

# Selge rekkehus, enebolig, leilighet eller fritidsbolig?

Vi selger alle boligtyper – også borettslag.  
Med vår kompetanse og erfaring er du er i trygge  
hender når du skal selge din bolig.

Ta kontakt med oss for mer informasjon om ditt  
spesialtilbud som BATE medlem!

**DNB Eiendom**  
– din lokale eiendomsmegler



DNB Eiendom avd. Sola tlf: 48 12 22 00 og avd. Sandnes tlf: 97 62 40 00

[dnbeiendom.no](http://dnbeiendom.no)



Jacob  
Gjersem



Atle  
Berge



Erik  
Haugland



Kristina  
Hebnes  
Aaltvedt



Simen  
Rossebø  
Fosen



Meriton  
Camil Gashi



Mikal  
Nådland



Nicole  
Dysvik Brekke



Synne  
Kverneland  
Skår

# Konkurransesider

## Quiz for familien

1. Hva heter huset som Pippi Langstrømpe bor i?
2. Hvor har Pippi gullpengene sine?
3. Hva er en myrhatt?
4. Hva er en kremle?
5. Hvor dyp er Gandsfjorden?
6. Hva er de syv ulvungane i Sandnes?
7. I hvilken stavangerbydel finner vi Københavnerbukta?
8. Hvor langt er det rundt Lille Stokkavatn?
9. I hvilket år flyttet de første beboerne inn i Borettslaget Rosenli?
10. Hvorfor bør vi la ugraset ligge når vi luker?
11. Hva er egentlig en sky?
12. Og hva er atmosfæren?



## Kryssord

Premie: 5 Flaxlodd.

XORD .no	VEKST	ORDNER SENGEN	DISSI- DENT	HALVT SNES	EURO- PEISKE	SLAM- AV- SKILLER	NEVNT PASSJAR- EN	ANGA	RYDDER	AKSJE- SELSKAP	SÅ	ØY I TRØNDE- LAG PLANERES	FJELL- OMRÅDE	UNDER- HOLDER	VIRKE- LIG
JAKT- OMRÅDER															
JORD- BRUKS- REDSKAP							REN- HOLDER KAMP- SPORT								
				HÅND- TAKET KOPIERT					FREM- MEDE VANT						
NR. 14		TIL- SKUEREN LAMAART											FRAG- MENT AVTAK		
STEDER Å GÅ?								KAN BÅT GÅ I EN LERCHE							
HYLET					TYGDE YGG- DRASIL					GJORT BOT FOR MYK					SMIGRE
EN SNURRE							KV.NAVN FIOLIN					GREI REISE			
GRUVE- DEL			DIA- GRAMMET LARM						TRUT RENN				PLANET- MÅNE PÅHITT		
MESTER- SKAP	FRUENE						TØRR- LEGGING SPORTS- LEKER								
FRA- STØT- ENDE					SKRAPER						ÆSER				
ØYSTAT						FAGFOLK									

Løsning forrige nummer: Knuteregler. Gratulerer til vinner Jane H. Ognedal!

## Quiz-svar:

1. Villa Villekulla.
2. En koffert.
3. En flerårig urt i rosefamilien.
4. En slekt av skivesopper.
5. 244 meter.
6. En turstl via syv utsiktspunkt
7. Kvernevik.
8. Ca. 2,5 km.
9. 1973.
10. Det holder på fuktigheten og gir mat til sopp og meitemark.
11. Ansamlingsplass av vandløper eller iskrystaller som er små nok til å henge i luften.
12. Luftlaget som omgir Jorden.





## Finn fem feil

**Premie voksne:** 5 Flaxlodd.

**Premie barn:** Bate-bamse.

Gratulerer til May L. Grimstad og Laila Tysdal som vant konkurransen i forrige nummer!

Navn på vinnerne blir publisert i neste Ditt Bate-magasin. Lykke til!



For de voksne



For barna



### Slik sender du inn svaret ditt

**Finn fem feil:** Finn feilene og send et bilde til svaret. **Kryssord:** Send en e-post med løsningsordet. Løsninger sendes til [dittbate@bate.no](mailto:dittbate@bate.no) innen 15. oktober 2023 for å bli med i trekningen av 5 Flaxlodd. Husk å legge ved navn. Du kan også rive ut siden og sende den inn per post til Bate boligbyggelag, att: Kommunikasjonsavdelingen, Postboks 88 Sentrum, 4001 Stavanger.



↑ Lene Nevland Sivertsen.  
Banksjef Personmarked  
i Den Gule Banken,  
Sandnes Sparebank

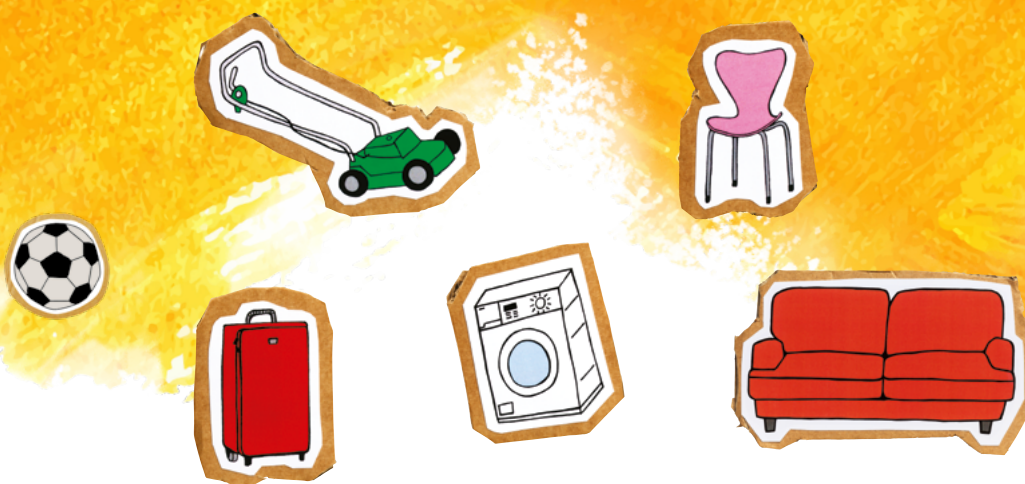


## Spar penger: **Slik får du en sunnere og friskere økonomi**

Boliglånsrenten er høy, strømprisen er høy og matvareprisene øker drastisk. Her er noen tips til hvordan du kan få større økonomisk frihet med enkle sparegrep.

### Tips til hva du kan gjøre selv:

1. Start med en gjennomgang av økonomien for å finne ut hvor pengene dine tar veien, eller om du har «skjulte» kostnader som du kan kutte. Eksempler på dette er strømme-tjenester og andre løpende abonnemeter du bruker lite eller sjelden. Dersom du ønsker tilgang til en ny strømme-tjeneste kan det være en fin regel at du da må si opp en annen.
2. Betal ned den dyreste gjelden først! Studielånet og boliglånet har en lavere rente enn forbrukslån og kreditter.
3. Om du har mulighet bør du prioritere å bygge opp en bufferkonto. En tommelfingerregel er å ha et beløp tilsvarende to månedslønner stående. Dette gjør deg mindre sårbar dersom noe uforutsett skulle oppstå. Dersom du synes det er vanskelig å få spart opp penger på en bufferkonto, er litt bedre enn ingenting.



4. Ikke bestill dyre feriereiser du egentlig ikke har råd til! Ved planlegging av ferier er det lett å la seg rive med, og det er derfor viktig å sette en sum man er villig til å bruke FØR man ser på alternativer.
5. Du kan holde matbudsjettet nede ved å planlegge hva du skal kjøpe FØR du går i butikken. Her er det mye penger å spare for veldig mange! Planlagte innkjøp gjør at man i tillegg har mindre matsvinn.
6. Planlegger du innkjøp av for eksempel møbler og fritidsutstyr kommer denne typen varer på tilbud ved jevne mellomrom. Har du litt tålmodighet kan du gjøre en god deal med å følge med på prisene over tid. Et godt eksempel på dette er salg på utemøbler nå etter sommeren.
7. Det finnes pent brukte møbler, klær og andre ting som ligger for salg på ulike plattformer (Finn.no, Tise, og bruktbuikker). Å handle brukt er en økende trend som er godt for både lommeboka og miljøet!
8. Det er både lønnsomt og bærekraftig å ha med seg handlenett når du skal i butikken. Ha noen nett liggende i bilen/sekken/veska, så er du sikker på at du ikke glemmer å ta med.
9. Start tidlig med å spare til store utgifter du vet vil komme. Dette kan være bryllup, konfirmasjoner, førerkort, bunad osv. Klarer du dette vil du oppleve at disse livshendelsene ikke gjør like store inngrep i økonomien din.

## Hva kan banken hjelpe med?

1. Ta en telefon til banken for å få en liten «EU-kontroll» på kundeforholdet ditt. Har du de produktene som er best tilpasset din situasjon? Er du riktig forsikret? Er det noe du kan fjerne eller noe du bør legge til?
2. Dersom du har utfordringer med å få nedbetalt dyre kreditter eller forbrukslån, kan du også kontakte banken for å se på mulighetene for å samle lånene. Dette vil kunne lette mye på de månedlige utgiftene.
3. Dersom du opplever at en høy boliglånsrente er krevende kan du ta kontakt med banken for å se om du har mulighet til å forlenge løpetiden på lånet. Dette vil gi noe lavere månedlige utgifter, men du må da være oppmerksom på at lånet blir nedbetalt over lengre tid.
4. Har det skjedd noe uforutsett som gjør at du er i en vanskelig økonomisk situasjon kan du kontakte banken for å høre om mulighetene for avdragsfrihet en liten periode. Vær oppmerksom på at du ved avdragsfrihet forskyver betalingene slik at det blir dyrere i resten av lånets løpetid.
5. Bankene kan hjelpe deg med råd knyttet til sparing. Langsiktig sparing til pensjon, sparing til barn og ikke minst ulike måter å spare på.
6. Lurer du på hvordan økonomien din vil bli dersom du kjøper ny bil, bytter bolig eller kjøper hytte? Bankene kan være med å simulere hvor mye det vil koste deg.

Medlemsfordel



1/2 time gratis  
rådgivning

20 % rabatt på  
veiledende timepris

Bull Årstad er et lokalt advokatfirma  
med røtter tilbake til 1885.

For personlig rådgivning, ta kontakt  
via kontaktskjema på [bullaarstad.no](http://bullaarstad.no),  
e-post eller telefon.

Bull Årstad hjelper deg med  
blant annet:

- Fremtidsfullmakt
- Arveoppgjør og testamente
- Samboeravtale og ektepakt
- Nabotvister
- Arbeidsrettslige problemstillinger
- Pengekrav
- Husleieforhold
- Feil og mangler ved boligkjøp
- Trafikkskader, yrkesskader og pasientskader

**Bull Årstad Stavanger**  
Brødregata 7

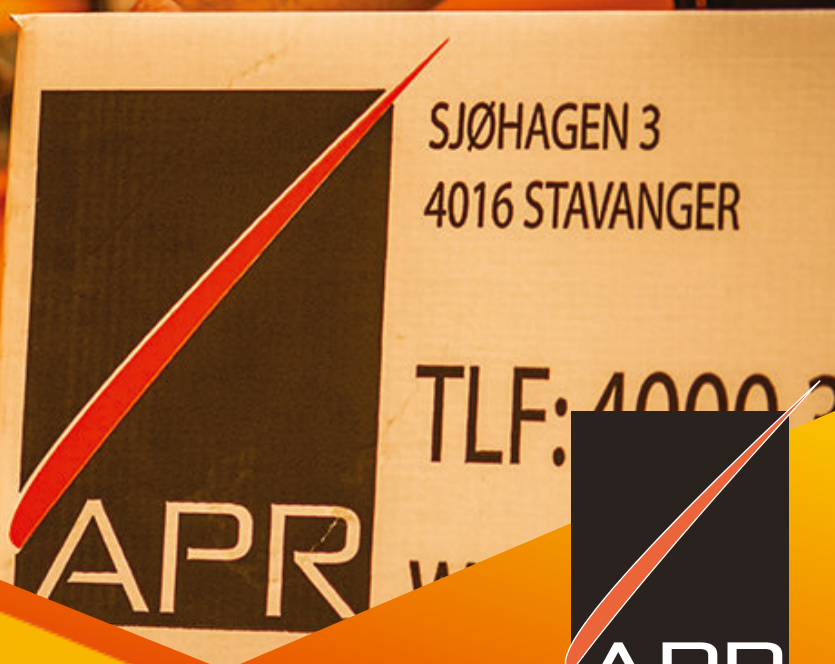
**Bull Årstad Sandnes**  
Kirkegata 9

[www.bullaarstad.no](http://www.bullaarstad.no)  
E-post: [post@bullaarstad.no](mailto:post@bullaarstad.no)  
Tlf: 51 93 4040

**bull**årstad  
advokatfirma

Medlemsfordel

**FLYTTING  
LAGRING  
UTVASK  
MONTERING**



**APR**  
[WWW.APR.AS](http://WWW.APR.AS)

**STAVANGER - SANDNES - KRISTIANSAND**

Medlemsfordel



# The boss in town!

**99% av alt du kaster går til gjenvinning**

**Bate-medlemmer får 20% rabatt  
på transport av  
8m<sup>3</sup> og 10m<sup>3</sup> containere.**

**Containeren kan du ha  
i 14 dager uten leie.**

**Bestill i dag!  
Tlf: 51 64 40 00**

 **WESTCO**  
miljø  
[www.westco.no](http://www.westco.no)



# BONUS & RABATT

**5%**

Montér har alt du trenger til ditt bygge- og oppussingsprosjekt. Som Bate-medlem får du 5 % medlemsbonus på alt du handler i Montér-butikker over hele Norge. I tillegg får du 5 % rabatt på ordinære varer.

*Merk: For å få Bate-rabatt viser du fram medlemsbeviset ditt, som du finner i appen Bate Medlem. Det er ikke mulig å kombinere Bate-fordelen med andre fordelsprogram hos Montér.*

Gå inn på Bate sin app for å finne ditt nærmeste Montér byggevarehus.

\*Rabatt gjelder ikke kampanjevarer



# Noen elbiler i dag – mange i morgen?



Med Zaptec i borettslaget er det enkelt å legge til stadig flere ladere.  
Les mer på [zaptec.com/borettslag](https://zaptec.com/borettslag)

Medlemsfordel



## Planer om nytt bad i 2023 ?

Vi tilbyr gratis befaring!

Vi gir deg 25 % på synlig baderomsutstyr

ved bestilling av helt nytt bad

\*gjelder ikke fast lavpris / tilbudsvare og fliser

[sig-halvorsen.no](http://sig-halvorsen.no)

Bestill produkter og se  
inspirasjon på vår nye  
nettbutikk: [www.teqvashop.no](http://www.teqvashop.no)

 **SIG.HALVORSEN**  
EN DEL AV TEQVA



Medlemsfordel

# Vi møblerer ditt hus, din leilighet og din hyttedrøm

*Har du Bate-medlemskap, får du 3 % bonus.*

Tonning, produsert i Stryn



Ingrid Pallesen

Kontakt oss på tlf. 51 59 97 40 eller [stavanger@haukaasmobler.no](mailto:stavanger@haukaasmobler.no) for hjemmebesøk. Vi gir deg de gode løsningene.

Hjelle, produsert i Sykkylven



**Hjelle**

Haukaas er nabo til Amfi Madla i Madlakrossen.  
Gratis parkering utenfor og ved senteret.

[haukaasmobler.no](http://haukaasmobler.no)



**haukaas**<sup>siden 1934</sup>  
KLASSISK OG MODERNE

## Bolig og interiør

### Bohus

Gjør det fint hjemme

**BOHUS:** Spar penger på Forus, Bryne, Egersund, Lyngdal og Sørlandsparken med flere. Du får 5 % rabatt og 5 % bonus.

### Montér

Ditt byggevarerhus

**MONTÉR:** Nasjonal avtale\*: 5 % bonus på alt du handler. 5 % rabatt på ord. varer ved fremvisning av medlemsbevis (gjelder ikke nettopriser og kampanjevarer).

### modena

Skandinavias ledende på fliser

**MODENA FLISER:** Nasjonal avtale\*: 5 % bonus på hele kjøpet.

### Flügger

Maling siden 1890

**FLÜGGER:** Nasjonal avtale\*: 15 % rabatt på ordinær pris på Flügger-produkter og Fiona tapeter. 5 % bonus på alle produkter i hele butikken, inkludert kampanjer og tilbudsvarer.

### haukaas

Ekte håndverk og design

**HAUKAAS MØBLER OG INTERIØR:** Her finner du skandinaviske håndverks- og designmøbler, og du får 3 % bonus på alle varer.

### Interiør Service

Distriktets største

**INTERIØR SERVICE:** 30 % rabatt på Luxaflex solskjermingsprodukter og 10 % rabatt på søm ved kjøp av gardinstoff.

### Fasade

Solskjerming og garasjeporter

**FASADEPRODUKTER:** 30 % rabatt på inn- og utvendig solskjerming, og 30 % rabatt på garasjeporter (gjelder ikke montering).

### ACsenteret

Miljøvennlig oppvarming

**ACSENTERET:** 10 % rabatt på varmepumper (veil. pris) og 20 % rabatt på service og ventilasjonsanlegg (veil. pris). Gratis befaring.

### tt takst team as

Erfarne takstmenn

**TAKST TEAM:** 10 % rabatt på flere tjenester.

### Skouen Hvittevarer

Din lokale ekspert på hvittevarer

**SKOUSEN HVITTEVARER:** 5 % bonus på varer i butikk og 20 % rabatt på ord. pris på lagerførte varer i butikk i Rogaland. 15 % rabatt utenfor Rogaland.

### Selvåg

Alt til hagen og uteplassen

**SELVÅG GARTNERI OG HAGESENTER:** 5 % bonus hos det tradisjonsrike hagesenteret i Stavanger.

### Hageland

Et blomstrende hagesenter

**TRONSHOLEN HAGESENTER:** 10 % rabatt ordinære varer i butikk (gjelder ikke hagemøbler).

### TILBORDS

Norges ledende interiør- og kjøkkenkjede

**TILBORDS:** Nasjonal avtale\*: 5 % bonus på alle varer i alle butikker.

### NYSTED

En av distriktets ledende håndverkerbedrifter

**NYSTED:** 10–27 % rabatt på utvalgte varer. 3 % bonus på hele kjøpet.

## Reise og fritid

### SATS

Tren med oss

**SATS:** Kom i form – litt billigere enn alle andre. Som medlem får du 15 % rabatt. \*Kan ikke kombineres med andre tilbud. Gjelder kun i Rogaland.

### OILERS

Hele regionens hockeylag

**STAVANGER OILERS:** 15 % på ord. billetter. Gjelder kun voksenbilletter i rød sone. Gjelder i grunnserien. Begrenset antall. Bestill billetter via [bate.no/fordelel](http://bate.no/fordelel).

### Ikke gå glipp av bonus

For å spare bonus må du sørge for at kontonummeret ditt er registrert på Min side. Handler du med kredittkort, må du også registrere kortnummeret.

### Sjekk at alt er på plass.

Skann koden eller gå til [minside.bate.no](http://minside.bate.no).



\*NASJONALE AVTALER BETYR AT FORDELEN GJELDER I HELE LANDET. SE MER INFORMASJON PÅ [BATE.NO/FORDELEL](http://bate.no/fordelel)

## STAVANGER KONSERTHUS

Kulturopplevelser  
til medlemspris

**STAVANGER KONSERTHUS:** Rabatt på utvalgte konserter. Følg med på [bate.no](http://bate.no) for nye tilbud.

MANO

Lag en meterlang pizza

**MANO PIZZA:** Ekstra sulten? Lag en meterlang pizza ved å kombinere dine favoritter. 5 % bonus på kjøp i restaurantene.



Over 60 attraksjoner  
og opplevelser i magiske  
omgivelser!

**KONGEPARKEN:** Rabatt på overnatting, dagskort og sesongbilletter. Følg med på [bate.no](http://bate.no) for tilbud.

Stavanger Turistforening



Ut på tur med riktig utstyr

**STAVANGER TURISTFORENING:** Du får 10 % bonus på varer i Tursenteret i Stavanger, samt 20 % rabatt på utvalgte arrangementer.



Hotell og spa på stranden

**SOLA STRAND HOTEL:** Bestill en drømmeweekend nå. 10 % rabatt og 5 % bonus på overnatting inkludert frokost.



Stort utvalg av hoteller

**THON HOTELS:** 12 % rabatt på ord. pris, inkl. frokost. Fri kansellering til kl. 16 samme dag. Bestill via [bate.no/fordeler](http://bate.no/fordeler).

## Nextory

Lytt og les favorittbøkene dine

**NEXTORY:**

Få 6 ukers gratis prøveperiode og 5 % bonus hver måned. For å benytte fordelene, finn Nextory på [bate.no](http://bate.no) eller Min side og bruk lenken der.



AKVARIET  
I BERGEN

Norges største akvarium

**AKVARIET I BERGEN:** Krokodiller, pingviner og alt imellom. Få 20 % rabatt på billetter.

## Møller Bil

Haugesund

Ny bil

**MØLLER BIL HAUGESUND:** 6 % rabatt ved kjøp av ny VW, Audi og Skoda og 3 % rabatt ved kjøp av ny elbil innen merkene VW, Audi og Skoda. Dette er en eksklusiv rabatt for medlemmer med fast bostedsadresse i Haugesund.

## ODEON

Film er best på kino

**ODEON KINO STAVANGER/SANDNES:** Du får 15 % rabatt per billett. Maks to billetter til medlemspris per visning.



Sport og trening

**SPORT 1 KVADRAT:** 10 % rabatt på ordinære varer og 5 % bonus.



Finn skjulte skatter  
i gjenbruksparadis!

**FRETEX:** Nasjonal avtale\*: 5 % bonus i alle Fretex sine egneide butikker.

Pet XL

Din dyrebutikk

**PET XL:** Nasjonal avtale\*: Godt utvalg av utstyr og fôr til alle typer kjæledyr. 5 % bonus på alle varer.

## Trygghet og økonomi



Spar penger

**DEN GULE BANKEN, SANDNES SPAREBANK:** Bate-medlemskap sikrer deg god rente og gode betingelser på finansielle tjenester.



Forsikring for medlemmer

**IF FORSIKRING:** 2 % bonus på alle forsikringer. 70 % startbonus på første bilforsikring. Gratis innbo-, reise- og ulykkesforsikring for deg mellom 18 og 26 år (If Start #ung) første året.

### Er du på flyttefot?

Som medlem får du også gode fordeler når du flytter, som 10 % rabatt på flyttehjelp og opptil 25 % rabatt på utvask og lager. Se dine flyttefordeler her:





## Kort vei til hjelp

**ADVOKATFIRMAET LEGALIS:** Egen timepris + 5 % bonus. Gratis innledende samtale med advokat, uten forpliktelser.



## En tryggere hverdag

**AVARN:** Nasjonal avtale\*: 5 % bonus på månedsabonnement og tilleggs-komponenter. Månedspris: 399 kr. Les mer på [bate.no/fordeler](http://bate.no/fordeler).

## Tjenester



### Eiendomsmegler

**DNB:** Gratis e-takst (ord. pris 2000 kr) og verddivurdering ifm. boligbytte. Følg med på [bate.no](http://bate.no) for flere tilbud. Husk å informere om medlemskapet ved inngåelse av kontrakt.



### Norges største trafikkskole

**WRIGHT TRAFIKKSKOLE:** Nasjonal avtale\*: 5 % bonus med aktivert medlemskap på trafikalt grunnkurs, personbil, tilhenger, moped og MC.



### Elektrikertjenester

**RØNNING ELEKTRO:** 15 % rabatt på timepriser, 20 % rabatt på materiell. Du får også gode priser på ladestasjon.



### Ledende rørlegger

**SIG. HALVORSEN:** 10 % rabatt på ordinære varer i butikk, 20 % rabatt på timepris og 30 % rabatt på lagerført materiell.



### Gjenvinning av avfall

**WESTCO MILJØ:** 20 % rabatt på transport og gratis leie i inntil 14 dager.



### POLAR kraft

### Bates strømavtale

**POLAR KRAFT:** Få 2 % bonus tilbake på strømforbruket ditt - før strømstøtten er trukket fra. Bestill på [bate.no/fordeler](http://bate.no/fordeler)



### Advokathjelp

**ADVOKATFIRMA BULL ÅRSTAD:** 20 % rabatt på veiledende timepris. Inntil 1/2 time gratis konsultasjon pr sak.



### Rengjøring

**CITYMAID:** 5 % bonus på alle vaskeoppdrag - fra fast vaskeavtale til flyttevask og storrengjøring.



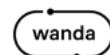
### APR fikser flyttelasset

**APR FLYTTING:** 10 % rabatt på flytting, 5-25 % rabatt på utvask og lagring av eiendeler.



### Hjemmelader til elbil

**ZAPTEC:** Kampanjetilbud på den nye hjemmeladeren Zaptec Go. Se [bate.no/fordeler](http://bate.no/fordeler) for mer informasjon.



### Lageret som henter tingene dine på døra

**WANDA:** Wanda henter og leverer tingene for deg - og du får 15 % bonus på lagring.

## Nettbutikker

Nå kan du også få bonus på netthandel. Logg deg inn på Min side og klikk deg inn på den nettbutikken du vil handle i. Merk! Bonusordningen fungerer kun når du klikker deg inn fra Min side.



### Bredt utvalg til henne

**BUBBLEROOM.NO:** 4 % bonus på klær, sko og skjønnhetsprodukter.



### Fantastisk utvalg av lamper og lys.

**LAMPEGIGANTEN.NO:** 5 % bonus på belysning på nett.



### Oppgrader garderoben

**LINDEX.NO:** 7 % bonus i nettbutikken. Her får du damemote, barnemote, undertøy og kosmetikk.



### Reseptfrie apotekvarer

**APOTEKHJEM.NO:** 7 % bonus på apotekvarer på nett. Bestill rett hjem til postkassen.

# 5 gode grunner til å velge varmepumpe

1. Du bruker mindre strøm og sparer penger
2. Varme om vinteren / kjøling om sommeren
3. Bedre inneklima
4. Enkel og effektiv oppvarming
5. Miljøvennlig



Medlemsfordel

**GRATIS BEFARING?**  
Send SMS  
AC BATE til 1963

**AC senteret**

**-10%**

## MEDLEMSTILBUD BATE

Rabattene gjelder alle våre modeller på veil. priser og kan ikke kombineres med andre tilbud. Medlemskort må fremvises før fakturering.

INTERIØRGARDINER • UTVENDIG SOLSKJERMING • GARASJEPORTER



SOLSKJERMING  
OG GARASJEPORTER\*

**30%**  
RABATT



Medlemsfordel

GRATIS BEFARING  
**911 50 200**  
fasadeprodukter.no

\*Gjelder ikke montering og spesialprodukter. Medlemskort Ditt Bate må fremvises før ordresignering.

 **Fasade**  
PRODUKTER

Mørkere soverom • Reduser innsyn • Mer terrassekos • Behageligere innetemperatur



# Fretex

Fretex tar imot donasjoner i butikkene: Fridas Hage, Fretex Sandnes, Fretex Haugesund og i Torneroseveien 7, 4315 Sandnes.

Du kan levere gavene i åpningstiden.

Når du gir til Fretex støtter du Frelsesarmeens viktige sosiale arbeid.

Nedenfor får du oversikt over hva de forskjellig butikkene tar imot.

## TAKK FOR DIN GAVE



### FRETEx SANDNES

- Interiørartikler
- Interiørtekstiler ( duker, puter, pledd, stoff)
- Småmøbler ( Småbord, Kurver, kommoder)
- Klær, sko, vesker og smykker
- Kunst/Bilder, Lokallitteratur og LP

### FRIDAS HAGE

- Husholdningsartikler
- Pyntegjenstander
- Interiørtekstiler ( duker, puter, pledd)
- Småmøbler ( Sidebord, Kurver)
- Nyere litterære bøker, LP
- Leker, Barnebøker, og spill/puslespill ( hele og rene)



### FRETEx HAUGESUND

- Pyntegjenstander, husholdningsartikler, Kunst/Bilder
- Interiørtekstiler ( duker, puter, pledd, stoff, garn)
- Nyere litterære bøker ( maks 5 år) og lokalhistorie
- LP, CD og DVD.
- Småmøbler ( Sidebord, Kurver, lenestoler, nattbord)
- Leker, Barnebøker, og spill/puslespill ( hele og rene)
- Klær, sko, vesker og smykker

### FRETEx ARKIVET BREIGATA

Ull, Silke, Skinn,  
Kasjmir, Trend, High-End.  
til Han, Hun og Hen.

Håndplukket interiør.  
KrySTALL, Samleobjekter, Keramikk.

ar  
kiv  
et



Medlemsfordel

HVITEVARER  
**Skousen**



Stein

STEIN EIER,  
SKOUSEN STAVANGER, FORUS, BRYNE

# FÅ 20%

## RABATT PÅ HVITEVARER\* & 5% BONUS

*Til medlemmer i Bate*

Stavanger, Forus og Bryne

\* "5 % bonus på alle varer." kan kun brukes med digitalt medlemskort i Bate-appen. "20 % rabatt" Gjelder ordinær pris ved kjøp av lagerførte varer utstilt i butikk og gratis levering til fortauskant. Gjelder ikke kjøp av varer på [www.skousen.no](http://www.skousen.no)

# MEDLEMSFORDELER HOS NYSTED



NYSTED

LUXAFLEX  
SOLSKJERMING  
÷27%

Medlemsfordel

Utekos

## SOLO STOVE BÅLPANNER

Kanskje Norges **råeste**  
**bålpanner** på markedet.  
Rentbrennende og røykfrie.

solostove



Vi har mye tilbehør som gir bålkosen det lille ekstra!  
Sjekk det gode utvalget i våre butikker eller på [www.nysted.no](http://www.nysted.no)

Trenger du faglig rådgiving  
eller tips til farger og trender?

Ta turen innom våre butikker! Her blir du inspirert.

## INTERIØRMALING FRA JOTUN

### LADY PURE COLOR

Jotuns vakreste maling noensinne med et enda mattere eksklusivt utseende. Lun, supermatte finish gir en unik, vakker fargeopplevelse hvor ektheten i fargene kommer til sin rett - helt utslørt av glans.



NY OG  
FORBEDRET!

### LADY SUPREME FINISH 40

Ekstremt slitesterk og suveren flyt. En unik teknologi gir en hard, vaskbar og robust overflate på panel, dører, listverk, møbler og vinduskarmer.



### LADY WONDERWALL 05

Vakker, matt og robust. Unike egenskaper, som gir en robust og flekkavvisende overflate, slik at veggen holder seg vakker lenge.



NY OG  
FORBEDRET!

### LADY BALANCE

Nye Lady Balance er en ny og forbedret maling, den har ingen skadelig avdamping og lukter minimalt. De matte veggene skaper en balansert, myk og rolig stemning.



### LADY VEGG 10

gir et perfekt sluttresultat som er silkematt i alle synsvinkler.



TEPPEFLISER,  
GULV OG  
KLIKKVINYLER

STORT  
UTVALG  
TAPETER

GARDINER OG  
TEKSTILER

## MEDLEMSFORDELER

	VARERABATT	BONUS
MALING	10 %	3%
TAPET	10 %	3%
GARDINER	10 %	3%
SOLSKJERMING	27 %	3%
GULVTEPPE OG GULVBELEGG	10 %	3%
JERNVARER		3%
PYNT/INTERIØRVARER		3%
BONUS PÅ RESTERENDE SORTIMENT		3%

KÅRET TIL  
ÅRETS  
FAGHANDEL  
TREDJE ÅRET  
PÅ RAD



Vi tar forbehold om trykkfeil og utsolgte varer. Kun kort eller kontant.

[WWW.NYSTED.NO](http://WWW.NYSTED.NO) FOR FLERE GODE TILBUD.



VI TAR  
MILJØANSVAR  
MILJØTÅRNSERTIFISERT

DataTrykk AS



Medlemsfordel

~~13 495,-~~

Medlemspris:

13 195,-

Ferdig installert \*

VI KJØRER  
ELEKTRISK!

\*Denne medlemsprisen gjelder ikke borrettslag/ sameiet.  
\*Pris er med forbehold.

#### ZAPTEC GO



#### EASEE HOME



Vi liker å støtte opp om lokalmiljøet, og leverer nå både Zaptec GO og Easee Home til egen medlemspris. De er begge utviklet i Rogaland for å tåle ekte norsk vestlandsvær, og leveres med hele 5 års garanti.

Ladestasjonene er like smarte på innsiden som de er minimalistisk og stilren på utsiden. Begge aktørene er ledende innen smartlading. Begge leveres med mulighet for styring via APP. Da kan du lade når strømmen er billigst.

Kontakt oss for en trygg og bekymringsfri montering. Bestill og les mer om kampanjen på:

→ [ronning-el.no/el-bil/bate](https://ronning-el.no/el-bil/bate)

# GARDINER & SOLSKJERMING Alt på ett sted!

Alle Bate-  
medlemmer  
får 30 % rabatt  
på solskjerming  
fra Luxaflex.

Gjelder ikke motorisert

Medlemsfordel

## Måtilpasset:

- Gardin
- Solskjerming
- Liftgardin
- Salongtepper
- Puter
- Søm
- Befaring
- Montering



**KVALITET  
OG SERVICE!**

## Åpningstider:

Man-ons: 09.00-16.00  
Tor: 09.00-18.00  
Fre: 09.00-16.00

Gamleveien 85, 4315 Sandnes  
Tlf: 51 82 11 70  
post@interiorservice.no  
www.interiorservice.no

**Interiør  
Service**

Gardiner & solskjerming

**BATE medlemsrabatt**

Spar **15%**  
og få 5% bonus

**Flügger Sandnes**  
Gravarsveien 18, 4306 Sandnes  
Tlf: 51 66 71 72

**Flügger Forus**  
Forusskogen 1, 4033 Stavanger  
Tlf: 51 80 07 68

**Flügger Haugesund**  
Svehaugsstemmen 6, 5535 Haugesund  
Tlf: 52 71 38 80

**Flügger**

Medlemsfordel

**Takst Team**



## Unngå problemer i etterkant ved å bruke ekspertisen i forkant


Med Rogaland som primærområde, utfører vi taksering av fast eiendom.

Teamet har både bredde- og spisskompetanse, og tilbyr følgende tjenester:

- Tilstandsrapport
- Verditaksering – privat og næring
- Innbo- og løsøretaksering
- Reklamasjonsrapport
- Byggelånskontroll
- Uavhengig kontroll for tiltaksklasse 1
- Termografering og trykktesting
- Auto- og båttaksering
- Energirådgiving

T: 51 50 24 30 | post@takst-team.no | takstteam.no

## MEDLEMSFORDEL

 10% rabatt på alle Tilstandsrapporter og Verditakster til privatbolk

Medlemsfordel



Du får  
**2 % bonus**  
på **hele** strøm-  
forbruket

Lik strømpris hele døgnet:

**Bruk strøm når du vil – ikke når du må**

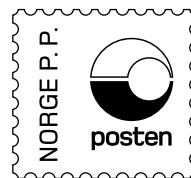
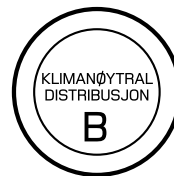
Det er viktig å ha en trygg og stabil strømleverandør. Med vår medlemsfordel fra Polar Kraft får du 2 % bonus på hele strømforbruket, og en avtale som gir deg en lik strømpris time for time – hele måneden. Du kan med andre ord dusje og bruke tørketrommelen når du vil, ikke når du må.



Les mer om avtalen:

[bate.no/fordeler/bates-stromavtale](https://bate.no/fordeler/bates-stromavtale)





**Returadresse:**  
BATE BOLIGBYGGELAG  
Postboks 88, Sentrum  
4001 Stavanger

# Billetten til boligmarkedet

**BATE  
UNG**

Det er vanskelig for unge å komme seg inn på boligmarkedet. Derfor har vi laget Bate Ung - en egen plattform for unge hvor du finner råd, tilbud, rabatter og fordeler som kan hjelpe deg på veien til egen bolig.



[bate.no/ung](https://bate.no/ung)