

Nr. 4 | 2023

Ditt Bate

Magasin for våre medlemmer og boligselskap

Tema: Ung økonomi

**Klær, ferdig,
bytt!**
side 6

**Medlemsfordeler
for unge**
side 24

**Spar med Bates
julegavetips**
side 35

Heldige deg som har passert

60!

Du som er Bate-medlem over 60 år får supergode betingelser i Den Gule Banken.

Hvis du oppretter Bate Sparekonto o/60, kan vi tilby deg 4,30 %* i rente på innskudd over kr 200.000. Da får du også dyktige rådgivere som kan hjelpe deg med alt som handler om bank.

– Vi er glade for å kunne lansere et tilbud som viser at vi ikke bare har gunstige betingelser for unge boligkjøpere, men også for voksne sparere.



Erik Kvia Hansen
Direktør for personmarked



Kom innom for en kaffi og en god prat!
Vi har kontorer i Sandnes, Stavanger og på Sola.

GÅ INN PÅ
[DENGULEBANKEN.NO/BATE](https://dengulebanken.no/bate)

*Rentesatsen gjelder fra 1. november 2023. Krever Bate-medlemskap. Maks én konto per kunde. Uttak må varsles minst 31 dager i forveien. 0 % rente når saldo er under kr 200.000 eller over kr 2 millioner. For saldo mellom kr 200.000 og kr 2 millioner gjelder rentesatsen fra første krone.



↑ **6 - Klesbyttekveld på Tou**
Gjenbruksbevisst gjeng

Penger spart, miljø skånet,
opplevelse sikret!

↑ **24 - Ungt Bate-medlem?**
Husk fordelene dine!

Spar på kino, pizza, trening, lappen
... og mye mer.

**Mottok du færre blad i husstanden?
Foretrekker du å få Ditt Bate digitalt?**

Av miljøhensyn, og etter ønske fra våre medlemmer, har vi redusert antall utsendelser av Ditt Bate til ett medlemsblad per husstand. Ønsker du å få Ditt Bate digitalt? Det kan du enkelt velge under «Samtykker» på Min side eller i Bate-appen.

5 - Leder

12 - Fremtidsrettede Bråtet

16 - Hacks og latter

Sjekk hva som rører seg
på studentkjøkkenet.

18 - Ryfylkekokken vet råd

Drøy maten - og del maten.

21 - Spør advokaten

22 - Unge boligeiere

28 - Sparetips for unge

30 - Finn ditt nye hjem

32 - Konkurransesider

34 - Medlemsfordeler

@bateboligbygg

Ansvarlig utgiver
Bate boligbyggelag
Zetlitzveien 2
4017 Stavanger
Telefon 51 84 95 00

Postadresse
Postboks 88 Sentrum
4001 Stavanger

Redaksjon
Redaktør, Joar Time,
joar.time@bate.no

Publiseringsbyrå
Impress Publisering

Designmal
Aldente / al-dente.no

Forsidefoto
Siri Seljeskog, Impress

Opplag
40 500

Annonser
impresspublisering.no
918 94 538

BATE



På nett. For gode opplevelser.

Med Altibox får du lynrask fiber og underholdningen du vil ha. Velg den tv- og internettpakken som passer akkurat deg, uavhengig av hva naboen velger!

Styret kan enkelt be om et tilbud fra Lyse, hvis du som beboer spiller det inn.

Ta kontakt med oss i dag på brl.fiber@lyse.no



VI LEVERER

altibox



Hvorfor lærte vi ikke dette?

Det er jammen ikke bare-bare å bli kastet ut i voksenlivet.
Plutselig skal man håndtere penger.

Det har lenge vært klimakrisen de unge bekymrer seg mest for, skriver forskning.no. Nå har økonomi passert klima og er på topp blant de unges bekymringer. – Vi lærer diktanalyse, men vi lærer ikke hvordan man betaler ned et lån, sier en elev på videregående skole til nettstedet.

Mange unge mennesker går ut av skolen med en solid akademisk bakgrunn og mange praktiske ferdigheter, men mangler ofte de nødvendige ferdighetene for å håndtere sin egen økonomi. Slik var det også i min tid.

Samtidig er tilbudene flere og fristelsene større i dagens samfunn. Det siste året har nordmenns forbruksgjeld økt med 6,4 milliarder kroner. På samme tid er tallet på inkassosaker hos unge familier mer enn doblet, ifølge Finanstilsynet.

Et tegn i tiden – både når det gjelder økonomi og bærekraft – er kanskje at bæreposene har blitt så dyre at alle tar med seg handlenett i butikken. Det måtte liksom 5 kroner til for at det skulle monne.

Jeg har ikke vært så god på det selv, men nå har vi kjøpt 4-5 handlenett som vi bruker aktivt.

I denne utgaven av Ditt Bate ser vi nærmere på ung økonomi. Vi vet at det er utfordrende for unge å komme seg inn på boligmarkedet, og jo mindre egenkapital man har, jo vanskeligere er det. Derfor er det også viktig å tenke på sparing tidlig. I Bate jobber vi aktivt med å finne løsninger for våre medlemmer, og har i år lansert LeieEie og DelEie for dem som ikke har nok egenkapital til å få lån i banken.

Disse boligkjøpsmodellene, og andre tips og triks for unge, har vi samlet på nettstedet bate.no/ung. Vi kaller det «Billetten til boligmarkedet», en plattform for unge hvor man finner råd, tilbud, rabatter og fordeler som kan hjelpe på veien til egen bolig. Ta gjerne en titt! Sammen med Den Gule Banken, Sandnes Sparebank vil vi også arrangere en boligkveld for unge på nyåret. Vi håper så mange som mulig vil delta – informasjon om påmelding blir sendt ut i god tid i forkant.

Mens vi venter på et nytt år med nye muligheter, skal vi nyte adventstiden til fulle. Jeg håper du får en fantastisk ventetid sammen med flokken din!

Til slutt, et par hete tips:

1. Sjekk medlemsfordelene dine i Bate-appen eller bak i bladet. Med rabatter og medlemsbonus kan du spare mye på julehandelen. Ta gjerne en titt på side 35 hvis du er usikker på hvordan du bruker fordelene dine.

2. Vi har et utrolig godt juletilbud: Kjøper du et gavemedlemskap til noen du er glad i, får du med to kinobilletter eller to dagskort til Kongeparken på kjøpet. Både en opplevelse og en fordel i boligmarkedet, bedre gave skal du lete lenger etter spør du meg! Sjekk baksiden av bladet for mer informasjon.

Merete Eik
Administrerende direktør



↑ Frida Nygård (t.v.) blir glad av alle klærne som bytter eier, og Effi synes det er en opplevelse i seg selv å få gå på skattejakt.

Andre folks klær

Noe av det beste med klesbyttekvelden på Resepsjonen på Tou, er at du kan fornye garderoben uten at det koster deg en krone – og så er du miljøvennlig samtidig!

Ja, ikke bare det. Klesbyttekveld er jo gøy og sosialt og en opplevelse i seg selv.

– Det hele begynte i sommer, forteller Frida Fredriksen. Hun er barsjef på Resepsjonen og initiativtaker til klesbyttekvelden. – Vi hadde tidenes verste sommer, det skjedde overhodet ingenting kjekt, sier hun. – Vi ville ha noen utekonserter, men de planene måtte vi avlyse, på grunn av en usedvanlig trist og grå sommer. Til slutt fant vi ut at her må vi gjøre noe, vi kan ikke ha det sånn. Så vi kastet oss rundt – og her sitter vi!

Facebook og jungeltelegrafene

Frida har vært på mange klesbytter selv, men hadde ikke arrangert noen, så det ble en ny erfaring. – Det er så fort gjort å tenke at alt er søppel, mens det i virkeligheten kan være noen annens skatt, sier hun. Det er også hovedtanken bak initiativet: gjenbruk, som også løper som en rød tråd gjennom Tou og alt som foregår i de unike historiske lokalene.

«Har du for mange klær og sko som du verken bruker eller trenger?»

spurte Frida på Facebook-veggen en dag i juli, og svarte selv: «Da er du ikke alene. Vi har i gjennomsnitt 359 plagg hver i skapet!» Og oppfordringen hun kom med, var: «Ta med klærne du ikke bruker lenger, og dra hjem igjen med nye skatter!»

Frida hadde håpet at det kanskje ville komme 40–50 stykker, men det var nesten 500 som meldte sin interesse. Da visste hun: Her er det noe! – Den første gangen, jeg har aldri sett så mye klær! Det var hauger overalt, og vi hadde bare en time på oss til å få orden og system på det. Folk har så mye klær, jeg skjønner det ikke, sier Frida med en liten latter.

– Men vi har lært av dette altså, legger hun til. – Nå har vi satt en grense på 5 plagg per person, og klærne må leveres inn i dagene før byttingen finner sted. Men vi bruker mye tid på å sortere.

Brukt er i vinden

Første klesbyttedag var en ubetinget, om enn kanskje noe uventet suksess. Men også et tegn i tiden. Brukt er i vinden. Frida tror klesbytte-

kvelden på Resepsjonen på Tou kan ha fått drahjelp av en stadig økende gjenbruksbevissthet.

Interessen for vintage, retro, second hand, thrift og så videre har alt i flere år vært på oppadgående. Hvert år reiser tusenvis av særlig unge mennesker til New York, London og Paris for å gå på skattejakt i vintagebutikker og på second hand-markedene i Williamsburg og East Village, Soho og Camden, og 10. arrondissement i Paris, der det er et enormt utvalg av godbiter fra 1940-årene og framover, nær sagt samme hva man jakter på.

Begrepet «vintage» betegner klær som er minst 25 år gamle. Også i Stavanger har det etter hvert dukket opp noen vintage- og second hand-perler, med Fretex som den kanskje største og mest kjente butikken. Overalt i Rogaland og landet for øvrig dukker det opp stadig flere tilskudd.

Resepsjonen på Tou

Litt av den kvart- og halvt århundregamle viben av vintage og retro får du også på Resepsjonen, som i aller



↑ Interessen for klesbytte er stor. I Resepsjonen på Tou kan du fort komme over noen godbiter.



↑ Barsjef og initiativtaker Frida Fredriksen er en dreven klesbytter. Hun kjøper helst brukte klær og har de siste årene konsekvent gjennomført en gjenbruksjul.

**Husk julemarkedet på Tou!
Da blir det ny klesbyttekveld
med gode tips til julegaver.**

høyeste grad fortjener sitt navn; her føler du deg riktig så velkommen. Samtidig er det som å tre inn i fortiden, og sette seg i farmors sofa og mormors ørelappstol.

Stedet er smakfullt innredet med møbler, nips og lamper fra 1950-, 1960- og 1970-årene, og med en tilsynelatende aldri sviktende lojalitet til vinyl og gamle LP-plater, som også dekorativt pryder noen av veggene. Det hele er egnet til å lokke fram en sødmefylt nostalgi i mang en godt voksen gjest.

– Denne gangen har vi ikke promotert oss så mye, sier Frida, da vi setter oss ned sammen med henne i en av «farmor-sofaene». – Vi har sendt ut info til nabolaget, som er primærmarkedet som ligger til grunn for alt vi driver med, og så har vi stolt på jungeltelegrafren.

Ja, for det er jo også et viktig prinsipp: Det skal være lokalt, kortreist, nært. De som kommer hit er fra 16 til

60–70 år gamle. – Alle kjønn er representert, som Frida presiserer med et smil som må betegnes som representativt for den gjennomført trivelige atmosfæren. – Her er damer og herrer, alt midt i mellom og noen litt på siden, sier hun.

Sånn foregår det

Mangt er likt, men det er likevel forskjell på vintage, retro, second hand, thrift stores og det Frida og de driver med. Den viktigste forskjellen er bytteprinsippet. Klærne som tilbys har ingen prislapp i kroner og øre, som i andre butikker. Hovedideen er at alle klær som leveres inn skal finne nye eiere. Konseptet er miljøvennlig, tuftet på gjenbruk og bærekraft. Og så er det en ypperlig måte å spare penger på!

Rent praktisk foregår det på den måten at de som vil bytte klær leverer inn maks 5 rene og pent brukte plagg for voksne – det er egne byttedager for barn i både bydelshus og barnehager. For hvert klesplagg mottar vedkommende en bong eller

→ - Damene kommer alltid først og mannfolka seint, sier barsjef Frida Fredriksen, - men arrangementet får uansett en lett blanding og fin variasjon av både klær og folk.

Overskuddet av klær doneres til FLAM Stavanger, som arbeider for å skape aktiviteter for flerkulturelle barnefamilier og ungdom.



klesbyttelapp som hen kan benytte som betalingsmiddel på klesbyttekvelden. Et klesplagg koster en bong. Det innebærer at alle klesplagg koster akkurat det samme.

- Så da kan du altså levere inn en t-skjorte og gå hjem igjen med en vinterjakke, forklarer Frida. - Eller levere inn en vinterjakke og gå hjem igjen med en selskapskjole. Klesbyttekonseptet glir rett inn i gjenbruks- og bærekraftstanken, mener hun. - Du drar ikke til London eller New York med fly for å shoppe i utgangspunktet dyre merkeklær til en billig penge i fancy vintagebutikker. Da har du misforstått poenget. Alt er miljøvennlig, lokalt og basert på bytte.

Populært arrangement

Fra 18.30-tiden er det et jevnt tilslag av folk som interessert orienterer seg i kassene med bukser og gensere, og stativene med jakker, skjorter og bluser. Det er foreløpig flest damer i lokalet, men ifølge Frida kommer mannfolka etter hvert.



↑ Fornøyd kunde: Emily Foss Morgan (t.v.) avslutter handelen hos Frida Nygård, som har en sikker hånd med transaksjonene.



↑ F.v. Maren Magnus, Aina Solli og Gustavo Compean med skjorten Gustavo leverte inn og Maren valgte seg ut.



← Aurora Aardahl Wegge sjekker form og farge i speilet.

↑ – Eirik Solgård er veldig fornøyd med den nye jakken sin.

De harde fakta

- Klesindustrien står for 8 % av verdens samlede klimagassutslipp. Det er mer enn luft- og skipsfarten til sammen.
- Bare å produsere 1 t-skjorte krever flere tusen liter vann.
- Nordmenn kjøper 60 % mer klær enn for 15 år siden og bruker klærne halvparten så lenge. Kostnadene betales av billig arbeidskraft og planeten.
- Klesbytte fornyer garderoben, er kostnadsbesparende og reduserer behovet for å kjøpe nytt. Ressursforbruk og forurensing reduseres. Et enkelt miljøtiltak og et mye hyggeligere alternativ enn shopping.
- Klesbytte har reell betydning. I 2022 ble det arrangert 230 klesbyttedager i Norge og 96 000 klesplagg skiftet eiere. Hvis alle hadde kjøpt nye klær i stedet, ville det krevd 62 tonn kjemikalier, 576 tonn CO2 og 121 millioner liter vann.
- Hvis alle bruker klærne de har dobbelt så lenge i stedet for å kjøpe nytt, vil utslippene fra produksjonen nær halveres. Når et plagg først er produsert, bør vi beholde det så lenge som mulig.

Kilde: naturvernforbundet.no

Lokalene er ikke så store og fylles raskt, så det nytter ikke å komme hit med berøringsangst eller klaustrofobi og krav til en slags komfortsoneradius.

Men om atmosfæren er tett, er stemningen munter og vennlig, understøttet av frisk musikk og en hyggelig betjening. Det summer av ulike tungemål og dialekter. Engelsk her, spansk der. En sunnmøring her, en sørlending der. Klokken 19 tar Frida ordet og ønsker velkommen:

– Takk til alle som har kommet, veldig kjekt at dere er med på bølgen! Og om du ikke finner det rette akkurat i dag, så kommer det nye muligheter. Forhåpentligvis allerede til jul, og så i januar igjen, sier hun, og høster applaus og begeistrede tilrop.

Klesbyttekvelden framstår i det hele tatt som en slags shopping-utopi i et særegent fellesskap. For hvor ellers kan man finne seg nye klær uten at det koster en krone, samtidig som man koser seg med et glass med noe godt i og kjenner på at man er sammen om noe som er bra og viktig.



↑ På klesbyttekvelden på Resepsjonen er det noe for enhver smak og gode muligheter for å gjøre et «kupp».



↑ Studentene Kacper Sitek (t.v.) og Vegard Lågøen Hjetland fikk vite om klesbyttekvelden av en venninne, og fikk kapret seg hver sin jakke.

Ikke bare her og nå. Men i morgen og i den større sammenhengen.

- Det er jo bare så utrolig god stemning her! Alle er så glade i hverandre, og så gjør vi noe godt for jorda! sier en annen Frida. Hun heter Nygård til etternavn, og har holdt på hele dagen med å rigge til. Det er hun som holder styr på bonger og klesbyttelapper også. Hun er forberedt på å være her til sene kvelden. Så lenge det er folk i lokalet.

Noe for enhver smak

En annen som ser ut til å kose seg, er Effi. Hun har drevet med klesbytte og second hand i årevis allerede, forteller hun. Hun jobber på Tou og ble kjent med klesbyttekvelden på den måten. - Det er jo en veldig bærekraftig måte å skaffe seg noe nytt på, sier hun. - Bra for miljøet og en opplevelse i seg selv!

Allerede 20 minutter etter at klesbyttekvelden er i gang, er det tomt for jakker. De ble, som man sier, revet bort. Kvelden kan ikke betegnes som annet enn en suksess. Men med så mye folk og mye klær i omløp allerede den andre gangen det arrangeres,

hvordan skal dette kunne vokse innenfor de samme rammene?

- Vi får ta i bruk uterommet, sier Frida Fredriksen med løsningsorientert selvfølgelighet. - Og så får vi bedre plass under julemarkedet, som vil foregå i Maskinhallen inne på Tou, hvis vi får det til.

Nye vennskap

Ved et bord innerst i lokalet, mellom en vegg prydet av gamle LP-covere og en vegg med bilder av gamle Tou Bryggeri, finner vi noen med en litt spesiell historie for kvelden. Maren Magnus kom hit med venninnen Aina Solli. Da Maren gikk for å se litt i klesstativene, satte Gustavo Compean seg ned ved bordet. Han var på klesbyttekveld sammen med moren, som var kommet på besøk fra Mexico.

Da så Maren vendte tilbake til venninnen Aina igjen med et klesplagg hun syntes var fint og ville høre venninnens mening om, viste det seg å være en skjorte som Gustavo hadde levert inn. Så sånn gjenbrukes klær og finner nye eiere på Tou - og nye vennskap oppstår!

Neste klesbyttekveld på Resepsjonen er i januar!

Dette borettslaget energioppgraderer for millioner

Det som først var råte på kledningen utviklet seg raskt til å bli et stort vedlikeholds- og energioppgraderingsprosjekt. Til tross for manglende støtteordninger, var styret i Bråtet aldri i tvil om å gå «all-in» når de først var i gang.



✖ Tør å satse på energi-effektivisering: Styremedlem Heie Espedal Eltervåg (t.v) og styreleder Stine Skaar foran et av byggene som oppgraderes i Bråtet.

Bråtes oppgraderingsprosjekt

- Skifte av kledning
- Ny vindsperreduk
- Skifte av dører, vinduer og balkonger
- Tilleggisolering
- Installering av utendørs LED-belysning
- Installering av balansert ventilasjon i alle boliger

Utføres av Bate boligbyggelag (prosjektleder), BK Bygg (totalentreprenør), Brødrene Lie og EL-Design (underentreprenører). Oppstart mars 2023, forventes ferdig i desember 2023.

– Nå er det ikke lenge igjen før vi er ferdige, sier styreleder i Bråtet borettslag, Stine Skaar.

På en regntung oktoberdag tar hun og styrekollega Heidi Espedal Eltervåg oss med på en runde gjennom borettslaget i Hafrsfjord i Stavanger, bestående av 40 boliger fordelt på fire bygg.

Siden mars 2023 har det pågått et stort vedlikeholds- og energioppgraderingsprosjekt i borettslaget. Prosjektet har et kostnadsestimat på omtrent 19 millioner kroner, og forventes å være ferdigstilt akkurat i tide til juleribba settes på bordet.

Nå prydes kun to av byggene med stillaser, arbeidere og verktøy – de andre to er ferdige. I det fjerne kan man høre den gjenkjennelige lyden av en sylskarp kapp- og gjærsag som skjærer gjennom plank.

– Vi i styret har hatt hyppige møter det siste året, og tatt mange avgjørelser. Men prosjektet har jo egentlig gått ganske fort, synes styremedlem Espedal Eltervåg.

Ikke tid til å vente

Det var i slutten av 2022 at varsel-lampene begynte å blinke. Både beboere

og vaktmesteren oppdaget råteskader på kledning og balkonger.

– Vi visste jo at vi måtte gjøre noe. Tilstanden på byggene var dårlig, sier styrelederen.

Styret engasjerte fagfolk for å få en vurdering. I første omgang var planen «kun» å skifte kledning og vindsperreduk. De ble imidlertid også anbefalt å gjøre flere oppgraderinger, som tilleggisolering, skifte til vinduer og dører med bedre isolasjonsevne, og installere LED-belysning. Det var det flere gode grunner til:

– Nye EU-direktiv vil øke energikravene til norske boliger. Det var derfor gunstig å gjøre en energioppgradering nå, da vi uansett måtte rive kledningen. I tillegg får vi langsiktige besparelser og miljøgevinster, sier Skaar

– Vi hadde heller ikke tid til å sitte og vente på støtteordninger som kanskje kommer, følger Espedal Eltervåg opp.

Rådene var altså klare, men til syvende og sist var det styret som måtte ta avgjørelsen om å sette i gang.

– Kostnader, gevinster, økning av felleskostnader og tidsbruk var

faktorer vi måtte bli klokere på før vi kunne gi grønt lys. Oppfølgingen fra prosjektlederen og rådgiveren vår i Bate har vært upåklagelig, og ga oss trygghet til å sette i gang, sier styreleder Skaar.

Esset i ermet

Etter at beboere var informert om prosjektet, og kontrakten var signert, ble det dratt opp et ess fra ermet: Styret ble anbefalt å installere balansert ventilasjon i alle boligene – i tillegg til de nevnte tiltakene. Det ville kunne redusere energibruken ytterligere, og kraftig forbedre innklimaet.

– Ved å installere balansert ventilasjon i tillegg til de andre tiltakene ville alle boligene oppnå høyere energikarakter (fra E/F til C/B), noe som kvalifiserte oss til et såkalt grønt lån med lengre løpetid. Derfor trengte vi ikke å øke felleskostnadene mer enn beboerne allerede var varslet om, sier styrelederen.

Styremedlem Espedal Eltervåg har bodd i Bråtet i mange år. Hun er ikke i tvil om at balansert ventilasjon har forbedret hverdagen.

– Før opplevde jeg at det var nokså tung luft inne i boligen. Etter at jeg fikk



Gevinstene ved oppgraderingene

Økonomisk gevinst

- 357 600 kr per år*
- Oppgraderingene gjorde borettslaget kvalifisert til å få grønt lån hos DNB.
- Grønt lån: Borettslaget fikk bedre rentebetingelser sammenlignet med ordinært lån, og 5 års lengre løpetid på lånet tilhørende rehabiliteringen.

Miljøgevinst

- Energibehov redusert med 41 %
- Gamle vinduer blir resirkulert til ny isolasjon
- Redusert karbonavtrykk

Bostandard

- Bedre inneklima med balansert ventilasjon
- Bedre isolasjon

*Beregnet redusert bruk av energi for oppvarming og ventilasjon, og med utgangspunkt i kr 2,- pr kwh (inkludert nettleie og avgifter)

balansert ventilasjon, har jeg fått mye bedre inneklima, sier hun fornøyd.

Styreleder Stine bor ikke selv i Bråtet, men er av samme oppfatning som sin styrekollega.

– En av beboerne har slitt mye med hodeverk. Etter at det ble satt inn balansert ventilasjon, skal plagene nærmest ha forduftet, sier styrelederen.

Positive tross økte felleskostnader

I etterkant av prosjektstart ble det også bestemt å lage nye balkonger. Det sier seg selv at et så omfattende prosjekt blir kostbart og får innvirkning på felleskostnadene. Men selv om felleskostnadene har økt med rundt 1500 kroner i måneden, har styret fått nesten bare positiv respons.

– Beboerne har vist stor forståelse for at dette er investeringer vi er nødt til å ta for å opprettholde en god bostandard. Jeg tror ikke vi har fått noen klager på at felleskostnadene har økt, sier Skaar.

Positive tilbakemeldinger har vært en kilde til både glede og lettelse i styret. De er enige om at det er viktig å ha beboerne på sin side under slike prosjekter.

– Samtidig har vi hele tiden vært trygge på at dette er et prosjekt som kommer borettslaget og beboerne til gode, og som vi hadde myndighet til å gi klarsignal for. Når man først skal i gang med et vedlikeholdsprosjekt, er det lurt å undersøke om man samtidig kan energieffektivisere – da er man godt rigget for fremtiden, sier de to.

Hva husker du best fra din første bolig?



Ida Røneid (29) og Marie Røneid (37)

– Det var et vanskelig spørsmål. Jeg tror det må bli den rosa veggen hjemme.



Helle Navratil (34)

– Jeg bor jo i min første bolig nå. Det beste jeg vet med å bo og å eie er at jeg kan gjøre akkurat det jeg vil med mitt eget hjem!

Jonas Rodewald (23)

– Det jeg husker best er frihetsfølelsen.



Henny Karin Slettebø (68) og Thor Egil Slettebø (73)

– Vi har bodd i vår første bolig siden 1986. Det beste må være den koselige hagen og hvor kjekt det er å få besøk.

Peter Schrödinger (57) og Michaela Schrödinger (39)

– Vi er fra Berlin og for noen år siden bodde vi i en leilighet som Bruno Taut hadde designet. Det vi husker best var hvor fargerikt alt var og at leilighetene var omringet av nydelig natur, midt i skogen.



Kokkelering i kollektivet

Vi ga ordet – og kameraet – til studentene Siri og Elizabeth. Tilbake fikk vi en stemningsrapport fra kjøkkenet i kollektivet. Kanskje blir du inspirert, student eller ei?



Julemat og -selskaper er luksus for oss studenter. Servert mat, gratis drikke og deilige desserter er himmelsk for både magen og økonomien. Men, julen kommer bare én gang i året, og vi må fort ta på oss vår egen kokkehatt igjen. Kanskje din første studentmiddag etter julematen kan være en risotto – det fikk i hvert fall vi lyst på!

Det å lage mat alene på hybelen eller i kollektivet hver dag kan være kjedelig, derfor prøver vi å lage minst en middag sammen i uken. Det er sosialt, man lærer små hacks av hverandre, det blir billigere, og ikke minst: det er en gøy aktivitet!

Flere kokker, mindre søl

Risotto er en ganske enkel rett, men det er mange gryter og ingredienser å holde styr på. Derfor er det perfekt å lage sammen med flere. En har kontroll på grytene, mens andre hakker opp de gode grønnsakene og holder styr på ovnen.

Som tilbehør foreslår vi hjemmelaget hvitløksbrød med mozzarella. Hvitløksbrød er godt til de aller fleste retter, og er superenkelt å lage!

1. Kjøp en lang baguette
2. Pakk en hel hvitløk i folie og la stå i ovnen på 200 grader mens du lager middagen.
3. Ta smør i en skål og press ut hvitløken mens den er varm (da smelter smøret av seg selv).
4. Bland det sammen, smør på baguetten og topp med mozzarella.
5. La den stå i ovnen, så får den en crispy osteskorpe!



Delt glede

Vi er begge selverklærte student-hobbykokker, og når vi først lager mat sammen, prøver vi oss gjerne på noe nytt. På den måten er det ekstra gøy å lykkes, vi deler gleden over et godt måltid vi har laget sammen. I tillegg er det ikke så ille om vi feiler, for vi er jo sammen om det også, og kan le av det.

Vi finner det meste av inspirasjonen på TikTok, og sender gjerne videoer til hverandre når vi får opp en rett vi er gira på å prøve ut. I tillegg har Elizabeth oppskrifter fra HelloFresh som er litt utenom den hverdagslige studentmaten. Her er et par av våre favorittoppskrifter fra TikTok:

Vi kombinerer gjerne matlaging med andre aktiviteter. Av og til maler vi, og har vår egen versjon av «paint'n sip». Vi har også hatt kvelder der vi perler, maler på stearinlys og vinflasker, eller lager vinflasker om til lysestaker. Da får vi jo pyntet hybelen også.

Og du, det er bare å kaste seg ut i det. Lykke til!

Her finner du video og oppskrift til risottoen vår!





Vær sparsom – og raus

Nybegynner på kjøkkenet? Utrivelig sum på kassalappen?
Ryfylkekokken Frode Selvaag vet råd for begge deler,
både til hverdags og til jul.

- Når du skal lære deg å lage mat, styr unna de mest kompliserte oppskriftene, velg ting som er lett å lykkes med. Start for eksempel med norsk tradisjonsmat. Sett på ei fårikål-gryte, det klarer alle! Når den står og putrer så kan du kanskje gjøre deg mer flid med å bake ei god eplekake til dessert, foreslår Frode Selvaag.

- For bare et par generasjoner siden var de flinkere med tradisjoner, og matsvinn hadde de ikke. Min farmor synes det er grusomt med en egen matavfallsboks, og min oldemor hadde ikke skjønt poenget med noe sånt. Mens vi kaster stadig mer mat i denne dunken. Altså, det kommer en hel lastebil og henter mat! Det er virkelig mye vi kan gjøre med matsvinnet vårt. Lære oss å ta vare

på maten og ikke handle for mye. I dag kaster vi hver femte handlepose. Det hadde de ikke råd til før – og vi har vel ikke det i dag heller!

Brun saus på Instagram

Selvaag ser antydninger til at vi er mer på jakt etter grunnkunnskap om mat: - Arne Brimi har for eksempel slått vanvittig an på Instagram, han har over 100 000 følgere. En av de mest sette filmene hans er den om brun saus! Det viser jo at dette vil folk ha. Folk trenger å lære seg å lage disse basic tingene.

Ta en potet

- Jeg tror på at vi må spise mer av det som finnes rundt oss lokalt og nasjonalt. Arne sa i en av i insta-videoene sine at han egentlig ikke ville høre så mye om at folk i Norge

har dårlig råd, før potetsalget gikk opp. Det er et godt bilde, for poteter er billig, ekstremt næringsrikt, og det er lokalt. Vi burde spise mye mer av det. Vi må dessuten drøye maten mer som man gjorde før, spise mye grønnsaker og tilbehør, og mindre protein – kjøtt og fisk.

Selvaag vil slå et slag for at vi tar med oss det beste fra «før i tiå» og bruker det nå. - Før var de kjempesmarte og veldig dyktige på å utnytte maten. Potetkaker og lomper kom jo fordi det var potetresten. Klart du ikke kastet potet! Du blandet dem med bittelitt mel, stekte på ei takke og så hadde du en ny ettermiddagsrett eller kaffimat. De levde på en helt annen måte, og vi må kanskje ta med oss litt av den stilen i dag.



← Ryfylkekokken
Frode Selvaag tror på
å samles rundt måltidet,
se litt til fortiden
- og senke ambisjonene.

Foto:
Justyna Stachon, Impress

Kunnskap og planlegging

- Hvis du har litt kunnskap om hvordan du kan lage deg sunne, enkle, rimelige måltider hjemme, så trenger du ikke kjøpe de ferdige tingene, og da sparer du penger. I tillegg må vi være flinke til å planlegge. Lager du lapskaus eller kjøttsuppe så er jo den kjempefin å fryse ned. En stor porsjon blir dyr der og da, men du må se på verdien av alle middagene du vil få ut av det.

- Bruk billigdiskene med varer som nærmer seg utløpsdato. Mandagene der er gull verdt! Jeg har kjøpt mye bra mat på mandagene, hel kylling og hel and. De må jo bli kvitt det. I Sverige har de gått mye lengre enn oss, der er butikkene pålagt å fjerne emballasjen og kompostere mat som de kaster.

Sosialt rundt maten

Men hva med matgleden oppi alt dette, får vi ivaretatt den samtidig som vi snur på kronene våre? Selvaag svarer ved å trekke frem det sosiale, både ved tilberedning og deling av måltidene:

- Matglede er vanskelig å skape alene, synes jeg. Er du student, bor du ofte tett på andre. Kom sammen og lag mat! Vennegjenger som gjør det får en skikkelig boost i vennskapet sitt. Matglede finner du definitivt ved å være sammen, skape og dele et måltid.

Be folk ta med ulike ingredienser, så blir det ikke så tungt økonomisk. Og ha gjerne som mål at alle får med seg en ekstra middag hjem etter økten.

- Å samles rundt måltidet er virkelig verdifullt. For da er vi like, spesielt når vi deler den samme maten. Gå vekk fra tallerkenserivering og den litt pretensiøse restaurantfeelingen som alle skal skape hjemme - nei, frem med gryta på bordet, og send maten rundt, for det er da interaksjonen skjer, da snakker vi sammen, og da legger vi vekk disse her (Selvaag vifter med mobilen).

Spiselige julegaver

Kokken oppfordrer også til å komme sammen og lage sin egen sild, gravlaks eller annet pålegg nå som julen er her:
- Lag julegaver samtidig - de spiselige gavene er mye mer verdt nå enn de var før. Det er jo ingenting som er så kjekt som å få noe til jul som du kan nyte og kose deg med, som andre har brukt energi på, kontra å få en vase eller noe som alle andre har. Ei krukke med gode serinakaker eller et lite glass med pepperkaker - det har jeg tro på.

- Når du blir bedt bort til jul er det kult å kunne si - vet du hva, jeg har ikke vært og kjøpt en ting til deg, men jeg har med to glass sild som dere kan ha til frokost i morgen.

Tips!

Saltet eller røkt svineknokke er noe av det billigste kjøttet du kan kjøpe. Sørg for å få mye ut av det, kjøtt og kraft, og sågar fett som du kan ta av kald kraft og bruke til å steke med. (Man brukte jo ikke smør til steking før i tiden, man brukte dyrefett. Smør var dyrt, en handelsvare.)



Rødkål

1 kg rødkål

2 dl solbærsaft

1 dl rødvinseddik

1 ts karve

1 ts salt

Del kålen i to, skjær på midten slik at du delar stilken i to. Så legg du den flate sida ned. Då ligg kålen godt på fjøla når du skal kutte. Skjær i tynne skiver, ca 0,5 cm tjukke.

Smak til og juster med eventuelt meir salt og kanskje litt nykverna svart peppar om du likar det. Eg likar å ha litt ribbefeitt i rødkålen når den er ferdig. Då vert den så blank og fin.

Oppskriftene er hentet fra
Frode Selvaag og Tor Øyvind
Skeiseids bok «Jul i Ryfylke».
Du finner den på ryfylkekokken.no.

Ha alt kålen, saft, rødvinseddik, karve og salt i ei gryte. Set på lokk og kok opp. Skru ned varmen, la kålen koke om lag ein time på roleg varme uten lokk, det skal så vidt putre i gryta. Lukta er herleg.

Ha i bokser og frys ned om du lagar dette i god tid før jul.



Sennepsssild

4 stk kryddersildfileter

1 stk løk i tynne ringer

2 dl Seterrømme

2 dl solsikkeolje

1 ss brunt sukker

2 ss Dijon-sennep fin

2 ss Dijon-sennep grov

1 stk sitron. Press ut alt safta.

La silda renne av seg i kaldt vatn i om lag 3 timar før du tørker den og legg den i sausen.

Bland alle ingrediensane godt. Smak, ha gjerne i litt meir sitron om du vil ha ein frisk senneps-sild.

Bland sausen og silda. Ha på glas. La stå to dagar før du smaker.

Haldbar om lag 1 månad. Oppbevar kaldt i kjøleskåpet. Hugs rein gaffel/skje kvar gong du skal ta ut litt sild.

Spør advokaten



Foto Wirestock / Freepik.com

Spørsmål:

Vi mistenker at flere beboere ikke kildesorterer, og styret ønsker derfor å montere kamera ved kildesorteringsstasjonen i boligselskapet – kan vi det?



Malén Stølen, advokat i Bate. Er det noe du vil vi skal ta opp i «Spør advokaten»? Tips oss på dittbate@bate.no

Advokatens svar:

Kildesorteringsstasjonen er en del av boligselskapets fellesareal. For at styret skal kunne montere kameraovervåkning på boligselskapets fellesområder, må to krav innfris:

- Kameraovervåkningen må ivareta personvernreglene.
- Det må fattes vedtak om slik overvåkning med 2/3-delers flertall i årsmøtet/generalforsamlingen.

I dette konkrete tilfellet vil kameraovervåkning ikke være tillatt, som følge av personvernreglene. For at overvåkning skal være i tråd med personvernreglene må det kunne defineres et klart formål med overvåkningen, over-

våkningen må være nødvendig for å oppnå formålet, samt at interessen i å kameraovervåke må veie tyngre enn personvernet til de som overvåkes.

I dette tilfellet vil overvåkning ikke oppfylle kravet om legitimt formål, da behovet for å avdekke hvem som ikke kildesorterer ikke vil være tungtveiende nok til å kunne overvåke beboere.

Noe som kunne innfridd kravet om legitimt formål er eksempelvis dersom boligselskapet har opplevd problemer med tyveri eller hærverk i garasjeanlegget, og det kunne etableres kameraovervåkning som var egnet til å fange opp slike fremtidige hendelser her.



Foto Bate

Leilighet, barn, hus – smakk, smakk, smakk!

For Kristoffer (24) og Celine (26) har investert i både bolig og hverandre. Med to barn og eget rekkehus ligger de et hestehode foran de fleste på sin alder.

Det har ikke engang gått et døgn siden de overtok nøkkelen til det nye rekkehuset sitt på Frøylandsstien på Hommersåk, men inne hos Kristoffer Nygård og Celine Aske er nesten alt på plass. Sofa, kjøkkenutstyr, senger, tv og internett. Nå skal de bare få de tomme pappeskene ut av huset, og montere noen nyinnkjøpte møbler, før de kan puste ut for en stund.

Med en seks uker gammel baby og en spent treåring med på flyttelasset, skulle en nesten ikke tro det var mulig. Men her snakker vi erfaring. Paret har nemlig flyttet hele fem ganger de siste tre årene.

– Du må ha godt system. Begynne å pakke ned tingene du ikke bruker så

ofte i god tid, og ta litt etter litt etter hvert som det nærmer seg. Det er lurt å sortere en del i gjennomsiktede plastkasser, slik at du lett kan kjenne igjen innholdet. Og ikke minst planlegge selve flyttingen godt, tipser de.

Fritt valg uten budkrig

Det nye nabolaget deres, like ved Frøylandsvannet på Hommersåk, ligger rett overfor barnehagen Celine jobber i. Utover det hadde ingen av dem noen tilhørighet til Hommersåk fra før. Men de tenkte; hvorfor ikke? De så mange gode kvaliteter i Sandnes-bydelen.

– Hommersåk er nært både Sandnes, med bil eller buss, og Stavanger med båt. Vi har kort vei til sjøen, og en kjempekjekk badeplass ved vannet like

i nærheten. Her er det også masse barn å leke med for jentene, forteller Celine.

– Vi så først på litt forskjellige brukt-boliger som lå ute for salg, men flere av dem ble enten for omfattende eller kostbare å renovere, mens andre muligheter forsvant i budkrig. Derfor var vi raskt ute da Bate la dette nye feltet ut for salg. Her kunne vi velge fritt den boligen vi ville ha, og få den slik vi ville ha den, sier Kristoffer.

Valget falt på bolig tre i en husrekke nordøst på feltet.

– Her fikk vi de beste solforholdene, og utsikt til lekeplassen fra stua. I tillegg ligger huset litt vekk fra veien, som føles tryggere med små barn, forteller paret.

Førsteprioritet å eie

At det har blitt litt flytting de siste årene, er det flere gode grunner til. Som ferske samboere ville de først leie litt, for å bli godt kjent og trygge på forholdet før de valgte å investere i egen bolig.

– Etter et års tid ville vi kjøpe, men det var ikke bare enkelt. Vi hadde greid å spare nok egenkapital til å kjøpe en bolig for to millioner kroner, men ingen hadde fortalt oss om alle ekstrautgiftene, som dokumentavgift og omkostninger. Til slutt fikk vi tilslag på en rimelig leilighet på Ålgård – med en god dose flaks. Bare en måned senere gikk prisene betydelig opp, forteller Celine.

At de greide å investere tidlig i egen bolig, gjorde det mulig å få kjøpt et større hus da baby nummer to var på vei. Leiligheten ble solgt med fortjeneste, og fram til det nye huset var klart, har de bodd i leid bolig.

– For oss har det alltid vært førsteprioritet å eie selv. Du kan ikke forutse boligprisutviklingen, men kommer det en økning, blir det ikke enklere å komme inn på boligmarkedet senere, sier Kristoffer.

Bolig før bryllup

Å sitte som eier av bolig nummer to i en alder av 24 og 26 år, krever dedikasjon. Paret skulle egentlig ha giftet seg i år. Datoen var satt, men bryllupet ble utsatt.

– Vi ville heller brukene pengene på huset. En fest varer i én kveld, men bolig skal vi ha resten av livet. Derfor la vi heller litt ekstra penger i huset. Investerer du godt i boligen din, får du pengene igjen når du skal selge, mener Kristoffer.

Paret valgte å gjøre litt oppgraderinger på kjøkken og bad, og erstatte det opprinnelige parkettgulvet med en mer hardfør sort. I den siste bestillingen gikk det litt i krøll, forteller de.

– Noen misforståelser underveis gjorde at gulvet vi hadde valgt kun ble lagt i første, og ikke begge etasjer. Det var så klart litt irriterende, men nå har vi i stedet fått dobbel isolasjon i veggene, og føler det ble en grei kompensasjon, sier Kristoffer, som allerede ser en bonus med den ekstra isolasjonen:

– Det er veldig stille her. Vi har ikke hørt en lyd fra andre naboer som holder på å flytte inn.

Litt «kosearbeid» igjen

Med tre soverom og to bad, har de fått plassen de trenger for nå. Planen er å bli boende i cirka fem år, før de kanskje finner en enda større bolig med mer tomt.

Rekkehuset de har kjøpt har to fulle etasjer, med ekstra takhøyde over soverommene til de to minste. Det har også et romslig loft. Det gir muligheter for litt «kosearbeid» når tiden tillater det.

– Vi har lyst til å bygge hems på rommet til jentene, og sparkle og male på loftet. Kanskje kan vi søke om å få sette inn et vindu på loftet etter hvert, slik at det kan brukes som kontor, forteller de.

Kristoffer, som jobber som AC-montør, skal naturligvis også montere varmepumpe i huset. I tillegg vil de sette opp spilevegg i stua og trappa, og få på plass plen og terrasse i hagen.

– Selv om vi valgte å kjøpe huset nøkkelferdig, er det alltid litt å ta tak i. Men det er kjekt arbeid, som vi kan ta når vi vil og ikke fordi vi må, sier han.



Frøylandsstien

- Frøylandsstien er et nytt boligfelt på Maudland, Hommersåk
- Her skal Bate bygge 4 leiligheter og 15 rekkehus
- Boligfeltet har egen lekeplass, og i tillegg blir det etablert en liten park
- De første boligeierne flyttet inn i starten av september 2023, og de neste boligene blir innflytningsklare ved årsskiftet 23/24

Les mer



[bate.no/bolig/
boligprosjekt/
frøylandsstien](https://bate.no/bolig/boligprosjekt/frøylandsstien)

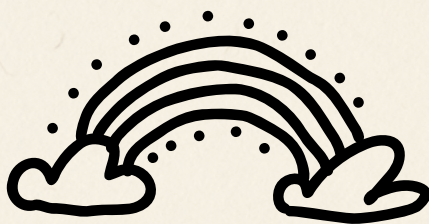


Medlemsfordeler
for deg som er



UNG





Spar penger på hvert kjøp!

I disse tider, da alt er litt småkjipt, «knage» og urolig, kan det være greit å bli minnet på at det er masse penger å spare på å bruke medlemsfordelene.



- Ikke alle er klar over hvor mye det er å hente på å bruke medlemsfordelene aktivt, sier Hege Stiegler. Som Bate-medlem får du bonuser og rabatter hos mer enn 50 samarbeidspartnere, på alt fra pizza og kinobilletter til byggevarer, møbler, gunstige førstehjemsloan og forkjøpsrett på boliger i Rogaland og mange andre steder i landet. De fleste samarbeidspartnere gir 5 % bonus på hvert kjøp, rabattene varierer fra 5-30 %.

Populære fordeler

- Kinobilletter, konserter og spisesteder er populære fordeler blant de unge, sier Hege. Som Bate-medlem får du 15 % rabatt på hver kinobillett på Odeon Kino i Stavanger og Sandnes. Mablis-festivalen gir 10-20 % rabatt, Stavanger konserthus gir rabatter på utvalgte forestillinger og Mano Pizza gir 5 % bonus, for å nevne noe.

- Det er ikke så mange kjøp som skal til før du har spart inn kontingenten og tjener penger på det, sier Hege. Det koster ingenting å være medlem fram til fylte 20 år, deretter er kontingenten 300 kroner i året.

- Men når du kjøper din første bolig, endrer gjerne forbruksmønsteret seg litt, forteller hun.

- Unge etablerte benytter seg av medlemsfordeler fra Montér, Bohus og Haukaas. De pusser opp og innreder, de vet hva de vil ha, og de investerer. Den største kundegruppen på Montér er de mellom 31 og 35 år.

If har samlet mange fordeler for unge, bl.a. gratis innbo- reise- og ulykkesforsikring til de som er mellom 18 og 26 år, gratis forsikring mot ID-tyveri og gratis flytteforsikring.

Mange har også kjæledyr og benytter seg av Pet XL, og nettbutikker, sportsbutikker og Fretex er populært. Den yngre generasjonen er opptatt av bærekraft og gjenbruk. Også Stavanger Turistforening - som vi samarbeider tett med - har en egen satsing som retter seg mot de unge.

Din beste medlemsfordel

Den beste medlemsfordelen er forkjøpsretten. Som Bate-medlem gis du muligheten til å komme først i køen av boligkjøpere, uten at du trenger

å være med i budrunden. Stadig flere benytter seg av dette. I hele fjor ble 250 boliger tatt på forkjøpsrett. Til og med oktober i år er tallet 288. I Bate har bruk av forkjøpsrett gått opp med 200 % siden 2019.

- Det fine med forkjøpsretten er at du kan sitte litt på gjerdet og vente, forklarer Hege. - Du trenger ikke å være med på å drive prisen opp i en budrunde. Det er absolutt den viktigste fordelene.

Den Gule Banken

Men boligkjøpet skal jo også finansieres på en eller annen måte. Det er her samarbeidet med Den Gule Banken, Sandnes Sparebank, kommer inn i bildet.

Samarbeidet mellom Den Gule Banken og Bate gir Bate-medlemmer spesielt gunstige låne- og sparevilkår gjennom Bate BSU, Bate Førstehjemsloan og Bate Boliglån Ung (18-34 år).

- Alt dette viser verdien av å være Bate-medlem, sier Hege Stiegler. - Men folk flest er egentlig ikke klar over hvor mange fordeler vi har.



Dette er Bate Ung

Det kan være vanskelig for unge å komme inn på boligmarkedet. Bate Ung er en plattform hvor du finner råd, tilbud, rabatter og fordeler som kan hjelpe deg på veien til egen bolig.



bate.no/ung

Dette er forkjøpsretten

Mulighet for Bate-medlemmer med lengst ansiennitet til å komme foran i køen og «overta» boligkjøpet til den prisen selger har akseptert, uten å delta i budrunden.



bate.no/for-deg/hva-er-forkjopsrett

Dette er Bates Førstehjemslån

I samarbeid med Den Gule Banken, Sandnes Sparebank, tilbys Bate-medlemmer som kjøper sin første bolig bankens aller beste rente.

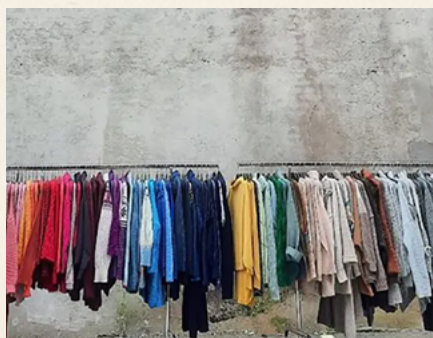


bate.no/fordeler/den-gule-banken



Hvordan bruker jeg fordelene?

1. Logg deg inn på Min side på bate.no eller i appen
2. Finn frem fordelene du ønsker å bruke og følg instruksjonene.
3. Bonus registreres automatisk når du handler med et registrert betalingskort



Fretex

Skattejakt i gjenbruksparadiset!

Bate-medlemmer får 5 % bonus på hele kjøpet i Fretex-butikker i hele Norge.



Sats

Nordens største treningssenterkjede!

Bate-medlemmer får 15 % rabatt på alle medlemskap med 12 md bindingstid i Rogaland. Og én time gratis med personlig trener.



Anton Sport Kvadrat

Alt innen sportsutstyr!

Bate-medlemmer får 10 % rabatt på ordinære varer og 5 % bonus på hele kjøpet i butikk hos Anton Sport Kvadrat.



Wright trafikkskole

Skal du ta lappen?

Bate-medlemmer får 5 % bonus på trafikalit grunnkurs og førerkort på personbil, tilhenger, moped og MC over hele landet. Gjelder også hos Heimdal Trafikkskole.



Odeon kino

Film er best på kino!

Bate-medlemmer får 15 % rabatt på billetter hos Odeon Kino i Stavanger og Sandnes. Enten med rabattkode, eller ved å vise medlemsbeviset i billettluke.



Mablisfestivalen

To-dagers festival i Vålandskogen!

Bate-medlemmer får 20 % rabatt på festivalpass og 10 % rabatt på dagspass.



Gode økonomivaner starter tidlig

Går det an å drømme stort når hverdagen består av studier, startlønn og høye levekostnader? – Gode økonomivaner og litt sparing kan gi stor glede på sikt, sier banksjef Lene Nevland Sivertsen.

↑ Lene Nevland Sivertsen.
Banksjef Personmarked
i Den Gule Banken,
Sandnes Sparebank

Bolig, møbler, strøm, forsikring, mat, transport, venner og fritid ... På vei inn i voksenlivet er det mye som skal på plass – og som koster penger. Hvordan får man egentlig råd til alt?

– Valgene du tar som ung kan henge med deg videre i livet, i både positiv og negativ forstand. Derfor er det lurt å etablere gode vaner tidlig, sier Sivertsen.

Som banksjef for personmarked i Den Gule Banken, Sandnes Sparebank, gir hun råd til unge bankkunder om forbruk, lån og sparing.

Her følger noen av hennes beste tips til deg som ønsker en sunn og ryddig økonomi.

Tips 1: Bygg en bra buffer

Første steg til god økonomi: Bruk mindre penger enn du får inn, og sett det du har til overs inn på en bufferkonto. Da kan du bedre tåle at noe uforutsett skjer, sier Sivertsen.

– Vi anbefaler 2-3 månedslønner som buffer, men som med alt annet er noe bedre enn ingenting. Spar det du klarer!

Med buffer på plass, slipper du å bruke kredittkort, bryte BSU-avtalen eller måtte ta ut penger fra et fond hvis du plutselig trenger litt ekstra.

– Unngå å la deg friste av kredittkortet. Vi anbefaler det til netthandel og utenlandske transaksjoner, men kun hvis du har penger på kontoen til å betale regningen.

Tips 2: Lås inn boligpengene

Boligsparing for ungdom (BSU) gir deg under 34 år mulighet til å spare penger til bolig. Du kan spare inntil 27 500 kroner hvert år og får ti prosent skattefradrag på det du sparer.

En av fordelene med BSU er at pengene blir låst til boligsparing, sier Sivertsen.

– Det er og skal være høy terskel for å avslutte BSU-avtalen. Tar du



Bate + Den Gule Banken

Bate-medlemmer har ekstra gode betingelser hos Den Gule Banken, Sandnes Sparebank. Sjekk gjerne ut Ung-produktene Bate BSU, Bate Førstehjemsån og Bate Boliglån Ung.

bate.no/fordeler



for eksempel ut pengene for å bestille en fristende ferietur, blir det en veldig dyr reise, siden du da må betale tilbake skattefradraget.

Bate-medlemmer har egne, gunstige betingelser hos Den Gule Banken. Det gjelder også Bate BSU, som blant annet har ekstra god rente.

Tips 3: Spar til fremtidsdrømmer

Drømmer du om hytte, designmøbler eller jordomseiling i fremtiden? Sivertsen anbefaler fond hvis du har mulighet til å spare lenger enn fem år.

– Å begynne tidlig kan gi enorm glede på sikt! Det går fint an å begynne i det små, kanskje med noen hundrelapper i måneden, og så øke etter hvert.

Et globalt fond gir mest trygghet og viser lønnsomhet over tid, sier hun.

– Fordelen med slike fond er at du får spredd pengene i ulike selskap, ulike bransjer og på tvers av landegrenser.

Du får ta del i verdiskapingen uten å ta for stor risiko.

Og selv om du kanskje ikke drømmer om pensjonisttilværelsen helt ennå, har banksjefen et råd her også.

– Det er nok kjedelig å tenke på, men begynner du allerede i 20-årene holder det å spare et mye lavere beløp hver måned. Det kommer du til å være veldig glad for om noen år!

Tips 4: Ta bussen litt til

Noen forbinder bil med frihet, men økonomisk kan det bety begrensninger, forteller Sivertsen. Et av rådene hun og kollegene i banken ofte gir, er å tenke seg nøye om før et eventuelt bilkjøp.

– Bil betyr utgifter, som igjen gjør at du går glipp av sparing. Noen sliter også med å få solgt bilen senere, og du kan ende opp med restgjeld hvis du har billån. Hvor mye du kan få i boliglån blir også påvirket av utgifter til bil og eventuelt et billån.

Tips 5: Bli kjent med egen økonomi

Er du en av dem som tenker at økonomi er vanskelig? Da er det bare en ting å gjøre:

– Kast deg ut i det! Gå inn i nettbanken jevnlig, få oversikt over hva du har brukt penger på, og se hva du kan gjøre for å få gode rammer på plass. Det er ikke alltid så mye som skal til, sier Sivertsen.

Hun anbefaler å gjøre seg kjent med enkle skatteregler og skattemelding, ordne med viktige forsikringer som innbo-, reise- og uføreforsikring, i tillegg til samboerkontrakt for dem det er aktuelt for.

Og har du rotet det litt til, er det mye som kan gjøres, forsikrer hun.

– Snakk om det og be om hjelp av foreldre eller oss i banken. Det er mye læring i å gå på en smell, og aldri for sent å få gode vaner.

Finne ditt nye hjem

Bate skaper varige hjem og gode nabolag for alle. Vi samarbeider med solide aktører i bransjen og stopper aldri prosjekter vi har begynt å bygge.

Skogens ro

Kleivane, Sandnes



Nye leiligheter med Melshei som nærmeste nabo.

Ledige boliger fra 55 til 103 kvm
Pris: 3 190 000-6 990 000
Soverom: 1-3

skogensrokleivane.no

Frøylandsstien

Hommersåk, Sandnes



Rekkehus og leiligheter i naturskjønne omgivelser på Hommersåk.

Ledige boliger fra 117 til 126 kvm
Pris: 4 680 000-4 990 000 kr
Soverom: 4-5

froylandsstien.no

Boligprosjektene på denne siden er en kombinasjon av Bates egne byggeprosjekter og samarbeidsprosjekter hvor Bate har fått tilby forkjøpsrett til medlemmer. Vi samarbeider med solide aktører i bransjen, og er opptatt av å skape trygghet og forutsigbarhet for deg som kunde.



Møllekvartalet

Sentrum, Sandnes

Leiligheter av høy kvalitet i hjertet av Sandnes.

Ledige boliger fra 53 til 183 kvm
Pris: 3 850 000-24 900 000 kr
Soverom: 2

mollekvartalet.no



Fargehusene i Stavanger Øst

Storhaug, Stavanger

Nye spreke leiligheter i Stavanger Øst. Innflytting i 2024.

Ledige boliger fra 56 til 118 kvm
Pris: 3 150 000-7 790 000 kr
Soverom: 1-3

fargehusene.no



Jåtunbakken

Jåtten, Stavanger

Kommer på forkjøpsrett i januar: 29 trivelige leiligheter i åssiden over Hinna Park og Jåttåvågen.

Ledige boliger fra 52 til 153 kvm
Pris: kommer
Soverom: 1-3

jatunbakken.no

Selge rekkehus, enebolig, leilighet eller fritidsbolig?

Vi selger alle boligtyper – også borettslag. Med vår kompetanse og erfaring er du i trygge hender når du skal selge din bolig. Ta kontakt med oss for mer informasjon om ditt spesialtilbud som Bate-medlem!

DNB Eiendom | Stavanger
Haakon VII's gt. 9, 4005 Stavanger
Tlf. 97 69 70 00

DNB Eiendom | Stavanger Øst
Haakon VII's gt. 9, 4005 Stavanger
Tlf. 47 75 49 00



Trond Lura



Solveig Laupsa Gil



Ragnhild Johansen



Knut Richard Stjern



Magnus Oftedal



Nicolai Strømsvold



Øyvind Ådneram



Thomas Birkeland



Asbjørn Lunde
Brekke



Klaidas Cerniauskas



Joakim Christensen



Benedicte Moen



Carl-Åge Herrem



Cathrine Lerfall



Michael Boxill
Knutsen



Simen Rossebø
Fosen



Henriette Bigset
Johnsen

Konkurransesider



Familiequiz

1. Hvilke gaver kom de tre vise menn med til nyfødte Jesus?
2. I juletider spiser vi mye av en type sitrusfrukt, hvilken?
3. Hvilken grønnfarget figur forsøker å «stjele jula» i en film fra 2000?
4. Hvilken dato feires Luciadagen?
5. Hvilken europeisk storby pleier hvert år å få et juletre i gave fra Norge?
6. Hva kalles pepperkaker på engelsk?
7. Hvilken nasjon har vunnet flest medaljer i vinter-OL til sammen?
8. Hva kalles «skuddår» på engelsk?
9. Hvorfor lyser nesen til Rudolf?
10. Hva spiser østlendingene som regel på julaften?
11. Hva kalles den norske versjonen av tyskerne «Glühwein»?
12. Hva heter tyvene i «Hjemme Alene»-filmene?

Kryssord

Premie: 5 Flaxlodd.

XORD .no	OSTE- SORT	PETROLE- UMSPRO- DUKT	HELLIG- DOM NEDE I	SYLINDRE	TØRKE- HUS	ANONYM	DISTRIKT	OLDER FYRSTE- DØMMET	SYKDOM	FREM- KOMST- MIDDEL	FOTTØY	KJEMME
	TEMAET					INNLEGG HOVED- STAD						REN RED- SKAPET
PATTE			IKKE INKLU- DERT ETUIENE					MUSIKK- STYKKE DANKE UT				
3158					ISOLAT	STRIDS- MIDDEL VULKAN						FOR- RÆDERE
BÆRE- RAMMEN YTTER- LIGERE					DUST- ENE					KOM- MUNE NOE FOR DE MINSTE		
▶			TAVLE- TILBEHØR TENNIS- SLAGET				ASIATEN ALENE					
HUSERE				STROFE- FORM KJEPP					AKTPÅ- GIVENDE HAS			
PIPIPI	TOM	▶			RYDDER NEDBØR- FATTIG						PIKE LETT- FATTELIG	
TILTAK	▶					KAN HYTTE HA KV. NAVN						
VARG			JORD- VIDDE FASE				AVTAR BØKER				ØYNE SENIOR	
GJØRE NYTTBAR IGJEN ENE									PÅ- STÅNDER			
▶				SLO					FLAKKE			

Løsning forrige nummer: Gratisspassasjerer. Gratulerer til vinner Ruth Skartveit Rogne!

Quiz-svar:

1. Gull, røkelse, myrra
2. Klementin
3. Grinchen
4. 13. desember
5. London
6. Gingerbread
7. Norge
8. Leap Year
9. For å vise vei i tåken
10. Ribbe
11. Gjøgg
12. Harry og Marv



Finn fem feil

Premie voksne: 5 Flaxlodd.

Premie barn: Bate-bamse.

Gratulerer til Henriette Øvrebø Ohnstad og Anne-Grete Nordby som vant konkurransen i forrige nummer! Navn på vinnerne blir publisert i neste Ditt Bate-magasin. Lykke til!



For de voksne



For barna



Slik sender du inn svaret ditt

Finn fem feil: Finn feilene og send et bilde til svaret. **Kryssord:** Send en e-post med løsningsordet. Løsninger sendes til dittbate@bate.no innen 31. januar 2024 for å bli med i trekningen av 5 Flaxlodd. Husk å legge ved navn. Du kan også rive ut siden og sende den inn per post til Bate boligbyggelag, att: Kommunikasjonsavdelingen, Postboks 88 Sentrum, 4001 Stavanger.



NYHET!

Spar penger på elsykler og sykkelutstyr

Trenger du en ny elsykkel eller smart tilbehør? Hos Sportall får du elsykler med kraftig motor og lang rekkevidde, sykkelstativ for hengerfeste, smarthjelmer med mer. Rabattkode finner du på Min side eller i Bate-appen.

- 5 % bonus på hele kjøpet i nettbutikk
- 10% rabatt på ordinære varer i nettbutikk
- Gratis frakt på alle kjøp over 799 kr



Medlemsdemokratiet

Ønsker du å påvirke Bates prioriteringer?

Generalforsamlingen er Bates «sjef». Som medlem er du med og eier Bate, og har mulighet til å påvirke hva vi skal jobbe med. Neste generalforsamling blir arrangert våren 2024.

Les mer om medlemsdemokratiet:



Til: Den sportslige

Smart sykkelhjel

En sykkelhjel med fallsensor, SOS-varsel, lys, høytalere og mikrofon? Hils på Livall smarhjel BH62 Neo. Du får den hos Sportall, som gir deg bonus og rabatt på elsykler og sykkelutstyr.

Ordinær pris: 1899 kr

Medlemspris (inkl. bonus):
1614 kr



Til: Den med støv på hjernen

Trådløs støvsuger

Disse senker terskelen for å støvsuge betraktelig. Bruk din medlemsfordel hos Skousen Hvitevarer, og få den til lavere pris.

Kampanjepris: 1899 kr

Medlemspris (inkl. bonus):
1804 kr



Bates julegavetips

Ikke bare er de kjekke å legge under treet, du får dem til medlemspris – og de fyller også på bonuskontoen din!



Til: Den som skal bo

Bate-medlemskap

Litt partisk kanskje, men vi er selvsikre nok til å si at et gavemedlemskap i Bate er en av de mest verdifulle gavene du kan gi.

Pris: 300 kr
(ingen årskontingent frem til fylte 20 år)

Til: Den som pynter

Stormlykt

Eller vase – du bestemmer! Denne er designet av Halvor Bakke, og hver lykt er unik. Du får den hos Bohus til medlemspris.

Ordinær pris: 699 kr

Medlemspris (inkl. bonus):
629 kr



Til: Frysepinnen

Et varmt og godt teppe i alpakkauil

Hos Haukaas Møbler & Interiør får du 3 % bonus på skjerfet fra Elvang – og på en rekke kvalitetsmøbler.

Ordinær pris: 1599 kr

Medlemspris (inkl. bonus):
1551 kr



Til: Den som fikser alt

Drill

Handy eller ei – alle har godt av å ha en drill i hus. Denne fra Ryobi får du hos Montér med 5 % bonus (i utvalgte butikker).

Kampanjepris: 1299 kr

Medlemspris (inkl. bonus):
1234 kr



Til: Den som elsker jul

Juleservice

Julemorgen-serviset får du hos Tilbords. Du får 5 % bonus på alt du handler i utvalgte butikker, inkludert tilbudsvare.

Ordinær pris: 189 kr

Medlemspris (inkl. bonus):
180 kr



Psst! Husk at du må registrere bankkort og/eller bankkontoen din på Min side for å få bonus. Rabatt får du ved å vise frem medlemsbeiset i Bate-appen.

Medlemsfordel



1/2 time gratis
rådgivning

20 % rabatt på
veiledende timepris

Bull Årstad er et lokalt advokatfirma
med røtter tilbake til 1885.

For personlig rådgivning, ta kontakt
via kontaktskjema på bullaarstad.no,
e-post eller telefon.

Bull Årstad hjelper deg med
blant annet:

- Fremtidsfullmakt
- Arveoppgjør og testamente
- Samboeravtale og ektepakt
- Nabotvister
- Arbeidsrettslige problemstillinger
- Pengekrav
- Husleieforhold
- Feil og mangler ved boligkjøp
- Trafikkskader, yrkesskader og pasientskader

Bull Årstad Stavanger
Brødregata 7

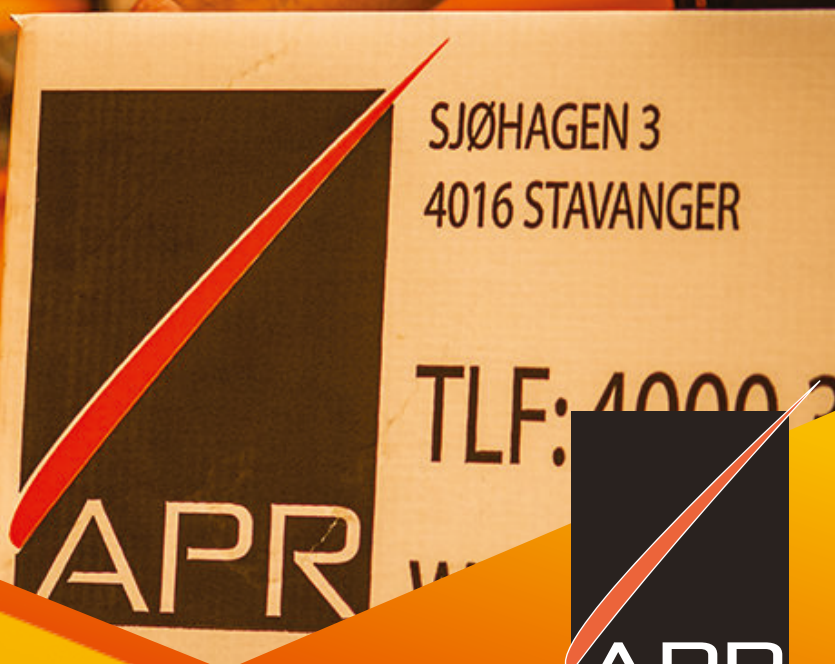
Bull Årstad Sandnes
Kirkegata 9

www.bullaarstad.no
E-post: post@bullaarstad.no
Tlf: 51 93 4040

bullårstad
advokatfirma

Medlemsfordel

**FLYTTING
LAGRING
UTVASK
MONTERING**



APR
WWW.APR.AS

STAVANGER - SANDNES - KRISTIANSAND

Medlemsfordel



The boss in town!

99% av alt du kaster går til gjenvinning

**Bate-medlemmer får 20% rabatt
på transport av
8m³ og 10m³ containere.**

**Containeren kan du ha
i 14 dager uten leie.**

**Bestill i dag!
Tlf: 51 64 40 00**

 **WESTCO**
miljø
www.westco.no



BONUS & RABATT

5%

Montér har alt du trenger til ditt bygge- og oppussingsprosjekt. Som Bate-medlem får du 5 % medlemsbonus på alt du handler i Montér-butikker over hele Norge. I tillegg får du 5 % rabatt på ordinære varer.

Merk: For å få Bate-rabatt viser du fram medlemsbeviset ditt, som du finner i Bate-appen. Det er ikke mulig å kombinere Bate-fordelen med andre fordelsprogram hos Montér.

Gå inn på Bate sin app for å finne ditt nærmeste Montér byggevarehus.

*Rabatt gjelder ikke kampanjevare eller nettoprisede varer



Noen elbiler i dag – mange i morgen?



Med Zaptec i borettslaget er det enkelt å legge til stadig flere ladere.
Les mer på zaptec.com/borettslag

Medlemsfordel

*Rabatt gjelder ikke varer til fast lavpris, tilbudsvare og fliser.

Nytt bad?

TILBUD TIL ALLE
BÅTE-MEDLEMMER

SYNLIG BADEROMSUTSTYR VED
BESTILLING AV HELT NYTT BAD*

-25%



Bestill en gratis befarung fra oss i dag!

Bygging og montering utføres av vårt tverrfaglige team med erfarne håndverkere.

Besøk butikken på Vibemyr
– distriktet største showrom for bad.

 **SIG.HALVORSEN**
EN DEL AV TEQVA

Bestill produkter og hent
inspirasjon i vår nettbutikk:
www.teqvashop.no

Medlemsfordel



Hos haukaas finner du julegavene som er både klassiske og moderne



Har du Bate-medlemskap, får du i tillegg 3 % bonus.



haukaasmobler.no

haukaas er nabo til Amfi Madla i Madlakrossen.

haukaas[®] siden 1934
KLASSISK OG MODERNE

Bolig og interiør

Bohus

Gjør det fint hjemme

BOHUS: Spar penger på Forus, Bryne, Egersund, Lyngdal og Sørlandsparken med flere. Du får 5 % rabatt og 5 % bonus.

Monter

Ditt byggevarerhus

MONTÉR: Nasjonal avtale*: 5 % bonus på alt du handler. 5 % rabatt på ord. varer ved fremvisning av medlemsbevis (gjelder ikke nettopriser og kampanjevarer).

modena

Skandinavias ledende på fliser

MODENA FLISER: Nasjonal avtale*: 5 % bonus på hele kjøpet.

haukaas

Ekte håndverk og design

HAUKAAS MØBLER OG INTERIØR: Her finner du skandinaviske håndverks- og designmøbler, og du får 3 % bonus på alle varer.

Interiør Service

Distriktets største

INTERIØR SERVICE: 30 % rabatt på Luxaflex solskjermingsprodukter og 10 % rabatt på søm ved kjøp av gardinstoff.

Fasade

Solskjerming og garasjeporter

FASADEPRODUKTER: 30 % rabatt på inn- og utvendig solskjerming, og 30 % rabatt på garasjeporter (gjelder ikke montering).

AC senteret

Miljøvennlig oppvarming

ACSENTERET: 10 % rabatt på varmepumper (veil. pris) og 20 % rabatt på service og ventilasjonsanlegg (veil. pris). Gratis befaring.

Takst Team

Erfarne takstmenn

TAKST TEAM: 10 % rabatt på flere tjenester.

Skousen

Din lokale ekspert på hvitevarer

SKOUSEN HVITEVARER: 5 % bonus på varer i butikk og 20 % rabatt på ord. pris på lagerførte varer i butikk i Rogaland. 15 % rabatt utenfor Rogaland.

Selvåg

Alt til hagen og uteplassen

SELVÅG GARTNERI OG HAGESENTER: 5 % bonus hos det tradisjonsrike hagesenteret i Stavanger.

Hageland

Et blomstrende hagesenter

TRONSHOLEN HAGESENTER: 10 % rabatt ordinære varer i butikk (gjelder ikke hagemøbler).

TILBORDS

Norges ledende interiør- og kjøkkenkjede

TILBORDS: Nasjonal avtale*: 5 % bonus på alle varer i alle butikker.

NYSTED

En av distriktets ledende håndverkerbedrifter

NYSTED: 10–27 % rabatt på utvalgte varer. 3 % bonus på hele kjøpet.

Reise og fritid

SATS

Tren med oss

SATS: Kom i form – litt billigere enn alle andre. Som medlem får du 15 % rabatt. *Kan ikke kombineres med andre tilbud. Gjelder kun i Rogaland.

OILERS

Hele regionens hockeylag

STAVANGER OILERS: 15 % på ord. billetter. Gjelder kun voksenbilletter i rød sone. Gjelder i grunnserien. Begrenset antall. Bestill billetter via bate.no/fordeler.

Ikke gå glipp av bonus

For å spare bonus må du sørge for at kontonummeret ditt er registrert på Min side. Handler du med kredittkort, må du også registrere kortnummeret.

Sjekk at alt er på plass.

Skann koden eller gå til minside.bate.no.



*NASJONALE AVTALER BETYR AT FORDELEN GJELDER I HELE LANDET. SE MER INFORMASJON PÅ BATE.NO/FORDELER

STAVANGER KONSERTHUS

Kulturopplevelser til medlemspris

STAVANGER KONSERTHUS: Rabatt på utvalgte konserter. Følg med på bate.no for nye tilbud.



Lag en meterlang pizza

MANO PIZZA: Ekstra sulten? Lag en meterlang pizza ved å kombinere dine favoritter. 5 % bonus på kjøp i restaurantene.



Over 60 attraksjoner og opplevelser i magiske omgivelser!

KONGEPARKEN: Rabatt på overnatting, dagskort og sesongbilletter. Følg med på bate.no for tilbud.



Ut på tur med riktig utstyr

STAVANGER TURISTFORENING: Du får 10 % bonus på varer i Tursenteret i Stavanger, samt 20 % rabatt på utvalgte arrangementer.



Hotell og spa på stranden

SOLA STRAND HOTEL: Bestill en drømmeweekend nå. 10 % rabatt og 5 % bonus på overnatting inkludert frokost.



Stort utvalg av hoteller

THON HOTELS: 12 % rabatt på ord. pris, inkl. frokost. Fri kansellering til kl. 16 samme dag. Bestill via bate.no/fordeler.

Nextory

Lytt og les favorittbøkene dine

NEXTORY:

Få 6 ukers gratis prøveperiode og 5 % bonus hver måned. For å benytte fordelene, finn Nextory på bate.no eller Min side og bruk lenken der.



Norges største akvarium

AKVARIET I BERGEN: Krokodiller, pingviner og alt imellom. Få 20 % rabatt på billetter.

Møller Bil

Haugesund

Ny bil

MØLLER BIL HAUGESUND: 6 % rabatt ved kjøp av ny VW, Audi og Skoda og 3 % rabatt ved kjøp av ny elbil innen merkene VW, Audi og Skoda. Dette er en eksklusiv rabatt for medlemmer med fast bostedsadresse i Haugesund.

ODEON

Film er best på kino

ODEON KINO STAVANGER/SANDNES:

Du får 15 % rabatt per billett. Maks to billetter til medlemspris per visning.

ANTON SPORT

Sport og trening

ANTON SPORT KVADRAT: 10 % rabatt på ordinære varer og 5 % bonus.

FRETEX

Finn skjulte skatter i gjenbruksparadis!

FRETEX: Nasjonal avtale*: 5 % bonus i alle Fretex sine egneide butikker.



Din dyrebutikk

PET XL: Nasjonal avtale*: Godt utvalg av utstyr og fôr til alle typer kjæledyr. 5 % bonus på alle varer.



Elsykel og sykkelutstyr

SPORTALL: 5 % bonus på hele kjøpet, 10 % rabatt på ordinære varer.

Trygghet og økonomi



Spar penger

DEN GULE BANKEN, SANDNES SPAREBANK: Bate-medlemskap sikrer deg god rente og gode betingelser på finansielle tjenester.



Forsikring for medlemmer

IF FORSIKRING: 2 % bonus på alle forsikringer. 70 % startbonus på første bilforsikring. Gratis innbo-, reise- og ulykkesforsikring for deg mellom 18 og 26 år (If Start #ung) første året.



Kort vei til hjelp

ADVOKATFIRMAET LEGALIS: Egen timepris + 5 % bonus. Gratis innledende samtale med advokat, uten forpliktelser.

Tjenester



Eiendomsmegler

DNB: Gratis e-takst (ord. pris 2000 kr) og verddivurdering ifm. boligbytte. Følg med på bate.no for flere tilbud. Husk å informere om medlemskapet ved inngåelse av kontrakt.



Norges største trafikkskole

WRIGHT TRAFIKKSKOLE: Nasjonal avtale*: 5 % bonus med aktivert medlemskap på trafikalt grunnkurs, personbil, tilhenger, moped og MC.



Elektrikertjenester

RØNNING ELEKTRO: 15 % rabatt på timepriser, 20 % rabatt på materiell. Du får også gode priser på ladestasjon.



Ledende rørlegger

SIG. HALVORSEN: 10 % rabatt på ordinære varer i butikk, 20 % rabatt på timepris og 30 % rabatt på lagerført materiell.



Gjenvinning av avfall

WESTCO MILJØ: 20 % rabatt på transport og gratis leie i inntil 14 dager.



POLAR kraft

Bates strømavtale

POLAR KRAFT: Få 2 % bonus tilbake på strømføbruket ditt - før strømstøtten er trukket fra. Bestill på bate.no/fordeler



Advokathjelp

ADVOKATFIRMA BULL ÅRSTAD: 20 % rabatt på veiledende timepris. Inntil 1/2 time gratis konsultasjon pr sak.



Rengjøring

CITYMAID: 5 % bonus på alle vaskeoppdrag - fra fast vaskeavtale til flyttevask og storrengjøring.



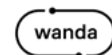
APR fikser flyttelasst

APR FLYTTING: 10 % rabatt på flytting, 5-25 % rabatt på utvask og lagring av eiendeler.



Hjemmelader til elbil

ZAPTEC: Kampanjetilbud på den nye hjemmeladeren Zaptec Go. Se bate.no/fordeler for mer informasjon.



Lageret som henter tingene dine på døra

WANDA: Wanda henter og leverer tingene for deg - og du får 15 % bonus på lagring.



Gode priser på dekk

BESTDRIVE: Nasjonal avtale*: 5 % bonus på alle kjøp i varehus, 8 % rabatt på utvalgte dekk og 10 % rabatt på verkstedtjenester. Rabatt på dekkhotell.

Nettbutikker

Gå inn på bate.no for å se dine fordeler i nettbutikker.



Nyhet! En god dekkhistorie

BestDrive (tidligere kjent som Dekkmann) tilbyr dekk og felg, dekkhotell og verkstedtjenester til rabatterte priser for Bate-medlemmer.

- 5 % bonus på alle kjøp i varehus
- 8 % rabatt og 5 % bonus på felg, dekkskift og dekkhotell andre sesong
- 8 % på utvalgte dekk
- 10 % på verkstedtjenester (EU-kontroll, AC-service, oljeskift/ filter med mer)

5 gode grunner til å velge varmepumpe

1. Du bruker mindre strøm og sparer penger
2. Varme om vinteren / kjøling om sommeren
3. Bedre inneklima
4. Enkel og effektiv oppvarming
5. Miljøvennlig



Medlemsfordel

GRATIS BEFARING?
Send SMS
AC BATE til 1963

AC senteret

-10%

MEDLEMSTILBUD BATE

Rabattene gjelder alle våre modeller på veil. priser og kan ikke kombineres med andre tilbud. Medlemskort må fremvises før fakturering.

INTERIØRGARDINER • UTVENDIG SOLSKJERMING • GARASJEPORTER



SOLSKJERMING
OG GARASJEPORTER*

30%

RABATT



Medlemsfordel

GRATIS BEFARING
911 50 200
fasadeprodukter.no

*Gjelder ikke montering og spesialprodukter. Medlemskort Ditt Bate må fremvises før ordresignering.

 **Fasade**
PRODUKTER

Mørkere soverom • Reduser innsyn • Mer terrassekos • Behageligere innetemperatur



Fretex

Fretex tar imot donasjoner i butikkene: Fridas Hage, Fretex Sandnes, Fretex Haugesund og i Torneroseveien 7, 4315 Sandnes.

Du kan levere gavene i åpningstiden.

Når du gir til Fretex støtter du Frelsesarmeens viktige sosiale arbeid.

Nedenfor får du oversikt over hva de forskjellig butikkene tar imot.

TAKK FOR DIN GAVE



FRETEx SANDNES

- Interiørartikler
- Interiørtekstiler (duker, puter, pledd, stoff)
- Småmøbler (Småbord, Kurver, kommoder)
- Klær, sko, vesker og smykker
- Kunst/Bilder, Lokallitteratur og LP

FRIDAS HAGE

- Husholdningsartikler
- Pyntegjenstander
- Interiørtekstiler (duker, puter, pledd)
- Småmøbler (Sidebord, Kurver)
- Nyere litterære bøker, LP
- Leker, Barnebøker, og spill/puslespill (hele og rene)



FRETEx HAUGESUND

- Pyntegjenstander, husholdningsartikler, Kunst/Bilder
- Interiørtekstiler (duker, puter, pledd, stoff, garn)
- Nyere litterære bøker (maks 5 år) og lokalhistorie
- LP, CD og DVD.
- Småmøbler (Sidebord, Kurver, lenestoler, nattbord)
- Leker, Barnebøker, og spill/puslespill (hele og rene)
- Klær, sko, vesker og smykker

FRETEx ARKIVET BREIGATA

Ull, Silke, Skinn,
Kasjmir, Trend, High-End.
til Han, Hun og Hen.

Håndplukket interiør.
Krystall, Samleobjekter, Keramikk.

ar
kiv
et



Medlemsfordel

HVITEVARER
Skousen



Stein

STEIN EIER,
SKOUSEN STAVANGER, FORUS, BRYNE

FÅ 20%

RABATT PÅ HVITEVARER* & 5% BONUS

Til medlemmer i Bate

Stavanger, Forus og Bryne

* "5 % bonus på alle varer." kan kun brukes med digitalt medlemskort i Bate-appen. "20 % rabatt" Gjelder ordinær pris ved kjøp av lagerførte varer utstilt i butikk og gratis levering til fortauskant. Gjelder ikke kjøp av varer på www.skousen.no

MEDLEMSFORDELER HOS NYSTED



NYSTED

LUXAFLEX
SOLSKJERMING

÷27%

Medlemsfordel

Utekos

SOLO STOVE BÅLPANNER

Kanskje Norges **råeste**
bålpanner på markedet.
Rentbrennende og røykfrie.

solostove



Vi har mye tilbehør som gir bålkosen det lille ekstra!
Sjekk det gode utvalget i våre butikker eller på www.nysted.no

Trenger du faglig rådgiving
eller tips til farger og trender?

Ta turen innom våre butikker! Her blir du inspirert.

INTERIORMALING FRA JOTUN

LADY PURE COLOR

Jotuns vakreste maling noensinne med et enda mattere eksklusivt utseende. Lun, supermatte finish gir en unik, vakker fargeopplevelse hvor ektheten i fargene kommer til sin rett - helt utslørt av glans.



NY OG
FORBEDRET!

LADY SUPREME FINISH 40

Ekstremt slitesterk og suveren flyt. En unik teknologi gir en hard, vaskbar og robust overflate på panel, dører, listverk, møbler og vinduskarmer.



LADY WONDERWALL 05

Vakker, matt og robust. Unike egenskaper, som gir en robust og flekkavvisende overflate, slik at veggen holder seg vakker lenge.



NY OG
FORBEDRET!

LADY BALANCE

Nye Lady Balance er en ny og forbedret maling, den har ingen skadelig avdamping og lukter minimalt. De matte veggene skaper en balansert, myk og rolig stemning.



LADY VEGG 10

gir et perfekt sluttresultat som er silkematt i alle synsvinkler.



TEPPEFLISER,
GULV OG
KLIKKVINYLER

STORT
UTVALG
TAPETER

GARDINER OG
TEKSTILER

MEDLEMSFORDELER

	VARERABATT	BONUS
MALING	10 %	3%
TAPET	10 %	3%
GARDINER	10 %	3%
SOLSKJERMING	27 %	3%
GULVTEPPE OG GULVBELEGG	10 %	3%
JERNVARER		3%
PYNT/INTERIØRVARER		3%
BONUS PÅ RESTERENDE SORTIMENT		3%

KÅRET TIL
ÅRETS
FAGHANDEL
TREDJE ÅRET
PÅ RAD



Vi tar forbehold om trykkfeil og utsolgte varer. Kun kort eller kontant.

WWW.NYSTED.NO FOR FLERE GODE TILBUD.



VI TAR
MILJØANSVAR
MILJØTÅRNSERTIFISERT

DataTrykk AS

VÅRE BUTIKKER

LURA

Stokkamyrveien 3A
(vegg i vegg med Extra Leker)
Tlf. 51 96 19 99
08-20 (10-16)

SANDNES

Hoveveien 80
10-19 (16)

Tydelig og tilgjengelig informasjon til alle i sameier og borettslag

Med digitale informasjonsskjermer kommuniserer du raskt og enkelt med beboerne i sameiet eller borettslaget.

Løsningen kontrolleres effektivt fra PC eller mobil og gir deg full kontroll på innholdet, uavhengig av hvor du er. Velg mellom ulike maler til forskjellige budskap. Det er fullt mulig å planlegge publisering med tidsstyring.

I tillegg finnes moduler for kalender, lokale nyheter og værmeldinger.

Interessert? Ta kontakt med Vidar Feria:

Telefon: 918 84 350

E-post: vidar.feria@ronning-el.no

Sentralbord: 51 82 80 00



Nå feier vi løv for å hindre tetting av sluk

Årets høstdagnad blir **torsdag 2. november kl. 18.00**. Det blir bestilt containere som utplasseres på vanlig plass. Disse er kun til hageavfall fra fellesområdet.

Viktige kontakter		Lokale nyheter
Vaktmester	07:00-15:00 15:00-07:00	SpareBank 1 SR-Bank får nytt navn og blir Norges største sparebank 26. oktober 08:44
Elektriker	Rønning AS Tif: 51 82 80 00 Tif: 959 83 300	Tømte garasjen for å gi til skolen - rektor overveldet 26. oktober 07:15
Politi	112	Viking gir opp gulldrømmen: - Det blir et rotterace om å klare medalje 24. oktober 21:25
Brann	110	<small>Flere nyheter på aftenbladet.no</small>
Ambulanse	113	
Åpent styrekontor	17:00-18:00 1. mandag hver måned	

13.30
25. oktober 2023

5°

RØNNING
ELEKTRO EN DEL AV TEQVA

Egenskaper

- Mulighet for valg av ulike maler
- Mediabibliotek
- Tidsstyrte meldinger
- Rettighetstilgang
- Lokale nyheter og værmelding

KVALITET & SERVICE

Gardiner & solskjerming

Medlemsfordel

Desembertilbud!

Alle måltilpassede
gardinlengder fra
Luxaflex og Jab - 20%



Alle Bate-
medlemmer
får 30 % rabatt
på solskjerming
fra Luxaflex.

Gjelder ikke motorisert

Åpningstider:
Man-ons: 09.00-16.00
Tor: 09.00-18.00
Fre: 09.00-16.00

Gamleveien 85, 4315 Sandnes
Tlf: 51 82 11 70
post@interiorservice.no
www.interiorservice.no

**Interiør
Service**

Gardiner & solskjerming

Årets julegave

Kun
300 kr

**Bate-medlemskap
+ to valgfrie billetter**



Vær tidlig ute med julegavene!

Nå får du med to dagskort i Kongeparken eller to kinobilletter når du gir et Bate-medlemskap i gave! Sannsynligheten for anerkjennende blick rundt treet er høy dersom du gir noen et Bate-medlemskap.

bate.no/julekampanje



 **Takst Team**



**Unngå problemer i etterkant
ved å bruke ekspertisen i forkant**

Med Rogaland som primærområde, utfører vi taksering av fast eiendom.

Teamet har både bredde- og spisskompetanse, og tilbyr følgende tjenester:

- Tilstandsrapport
- Verditaksering – privat og næring
- Innbo- og løsøretaksering
- Reklamasjonsrapport
- Byggelånskontroll
- Uavhengig kontroll for tiltaksklasse 1
- Termografering og trykktesting
- Auto- og båttaksering
- Energirådgiving

T: 51 50 24 30 | post@takst-team.no | takstteam.no

MEDLEMSFORDEL



10% rabatt på alle Tilstandsrapporter
og Verditakster til privatbolk

Medlemsfordel



Du får
2 % bonus
på **hele** strøm-
forbruket

Lik strømpris hele døgnet:

Bruk strøm når du vil – ikke når du må

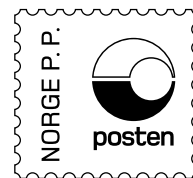
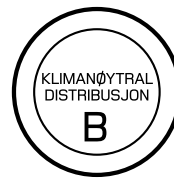
Det er viktig å ha en trygg og stabil strømleverandør. Med vår medlemsfordel fra Polar Kraft får du 2 % bonus på hele strømforbruket, og en avtale som gir deg en lik strømpris time for time – hele måneden. Du kan med andre ord dusje og bruke tørketrommelen når du vil, ikke når du må.



Les mer om avtalen:

bate.no/fordeler/bates-stromavtale

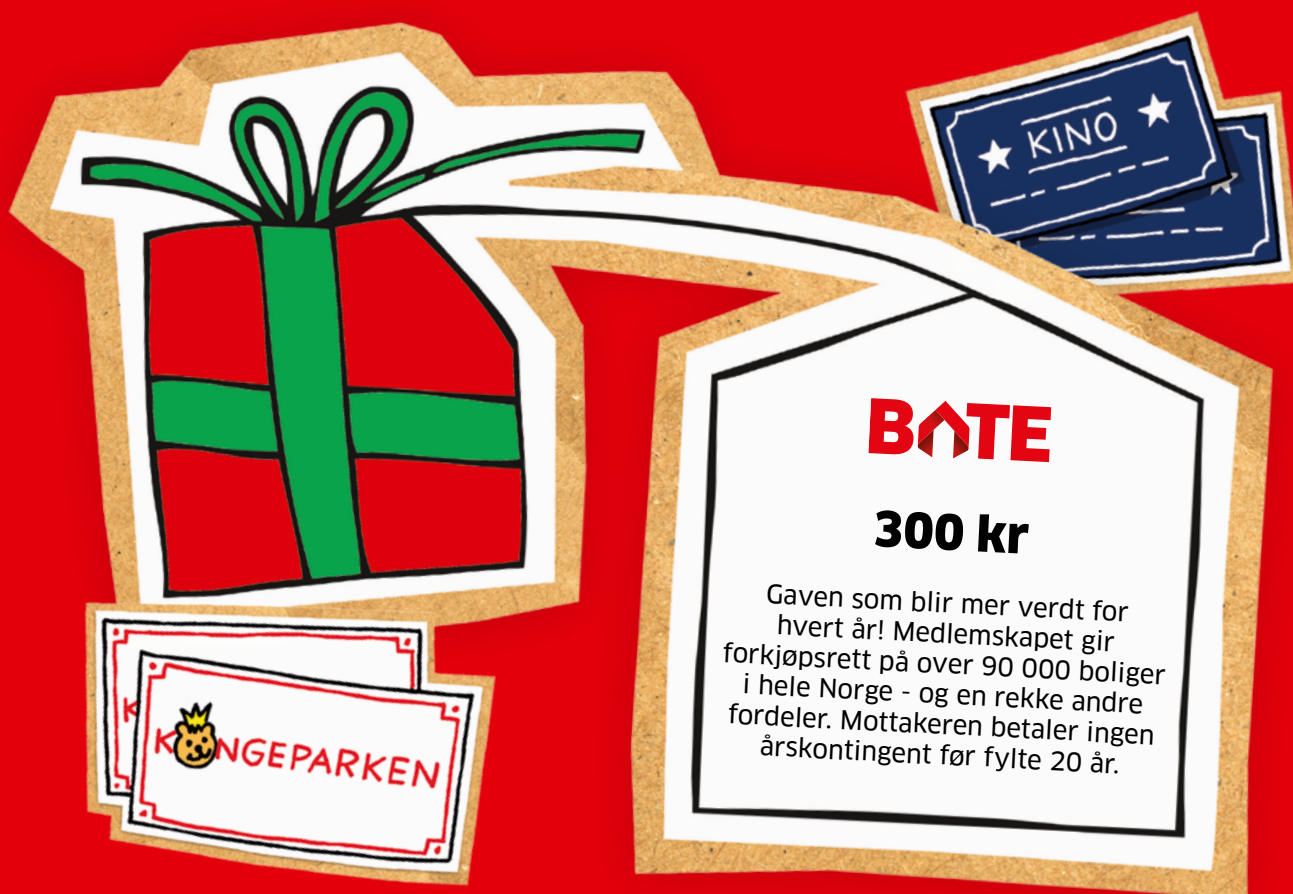




Returadresse:
BATE BOLIGBYGGELAG
Postboks 88, Sentrum
4001 Stavanger

Gi en fordel i julegave

Kjøp et gavemedlemskap i Bate og få med to kinobilletter eller to dagskort til Kongeparken på kjøpet!



Skann koden med mobilen eller
gå inn på bate.no/julekampanje

Kampanjen gjelder t.o.m. 23.12.23. Det er begrenset antall billetter.

BATE