

Ditt Bate

Magasin for våre medlemmer og boligselskap

2025
Nr. 4



Lær deg mer om
lamper og lys

5 tips om
brannsikkerhet
Hverdagsvaner
og forberedelser

**Anna Ihle:
Kunsten å bo**

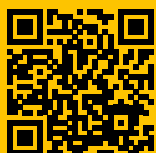
Medlemsfordel

fasett

Ha det, for lite benkeplass

På tide å oppgradere boligen din?

Drømmer du om å pusse opp badet, kjøkkenet, stuen eller kanskje hele boligen din? Vi hjelper deg med finansieringen.



Finn ut mer på
våre nettsider.

Priseksempel: Effektiv rente 4,97 %. 2 millioner over 25 år.
Kostnad 1.456.523, totalt 3.456.523 kroner.



**Rogaland
Sparebank**



- 5 Leder**
- 7 Anna Ihle**
- 11 Spør advokaten**
- 20 Først i køen med forkjøpsretten**
- 23 Bate-appen**
- 25 Hva gjør vi før det brenner?**
- 29 God, gammeldags gome**
- 32 Finn ditt nye hjem**
- 36 Kryss og julequiz**
- 38 Julegavetips med medlemsfordel**

↑ **12 – Skap hygge med belysning**

Lys opp hjemme

Interiørarkitektens beste tips



Medlemsdemokratiet
Ønsker du å påvirke Bates prioriteringer?

Generalforsamlingen er Bates «sjef». Som medlem er du med og eier Bate, og har mulighet til å påvirke hva vi skal jobbe med. Neste generalforsamling blir arrangert våren 2026.

Les mer om medlemsdemokratiet:





↑ **17 – Trenger du en oppvikker?**

Isbad og sauna

Skikkelig vekselvarme!

  @bateboligbygg

Ansvarlig utgiver
Bate boligbyggelag
Zetlitzveien 2
4017 Stavanger
Telefon 51 84 95 00

Postadresse
Postboks 88 Sentrum
4001 Stavanger

Redaksjon
Redaktør: Joar Time,
joar.time@bate.no

Publiseringsbyrå
Impress Publisering

Designmal
Aldente / al-dente.no

Forsidefoto
Justyna Stachon, Impress

Opplag
42 650

Annonser
impresspublisering.no
918 94 538

BATE
Bygger gode hverdager



TRYKT I
NORGE
NO - 4660

Skal du selge bolig?

Medlemmer i Bate får gratis oppgjørsgebyr til en verdi av kr 5.900,- ved salg av bolig via Aktiv Eiendomsmegling.

Husk å oppgi at du er Bate-medlem når du tar kontakt, slik at rabatten blir aktivert før du inngår kontrakt.

Aktiv Sandnes



Mona Mork
95 89 61 03



Joveig Junge
93 21 19 20



Trond Kristoffersen
45 00 77 61



Fatma Adin
45 77 08 77

Aktiv Stavanger



Christoffer Værstad
97 09 36 30



Gerry Carlmark
97 54 83 58



Monica Thomassen
41 51 96 15



Geir Helgeland
45 00 77 62



Kurt Inge Nybru
91 52 30 26

Aktiv Sola

Aktiv Sauda

Aktiv Jørpeland



Helene Byberg
90 62 32 72



Marion Espedal
90 01 98 66



Helene Jøssang
93 61 28 13

*Rabatten kan ikke kombineres med andre tilbud. Det forutsetter at medlemskapet i Bate er gjort kjent for megler før signering av oppdragsavtale. Gjelder ved inngått salgsoppdrag med Aktiv Eiendomsmegling Rogaland. Aktiv Eiendomsmegling Rogaland har kontor i Sandnes, Stavanger, Sola, Jørpeland og Sauda.

aktiv. + BATE
Eiendomsmegling
= sant



Takk for tilliten

I Bate ser vi tilbake på et år med god vekst, spennende prosjekter – og mange nye medlemmer som ønsker å bygge gode hverdager sammen med oss. Takk for at du er en del av fellesskapet vårt.

Vi går inn i en tid for lys, fellesskap og takknemlighet. Vi er oppriktig glade for at vi nå nærmer oss 68 000 medlemmer. Det betyr at stadig flere ønsker å være en del av Bate-gjengen – og at vi sammen står sterkere i et krevende boligmarked. Stadig flere medlemmer bruker også forkjøpsretten når drømmeboligen dukker opp, og omsetningen av Bate-boliger har økt betydelig det siste året. Det er et tydelig tegn på at medlemskapet virkelig gjør en forskjell – og at du som allerede er medlem, har gjort et klokt valg.

Også på byggeplassen går vi inn i vinteren med godt driv. I Hillevåg har vi startet ombyggingen av Køhlerlåven – et prosjekt som forener historie med moderne bokvalitet. På Kleivane i Sandnes er byggingen av Skogens ro godt i gang, der de første kan starte innflyttingen i mai. I Kristiansand er alt i rute på boligprosjektet Vabua Park på Lund - med planlagt innflytting høsten 2026, og på samme tid kan

de første flytte inn i 550-prosjektet nær Bryne sentrum. Neste vinter planlegger vi salgsstart for Støperigata i Stavanger Øst og Dvergsnesåsen i Kristiansand.

Men vi bygger ikke bare boliger – vi bygger nabolag, steder der folk bryr seg om hverandre. Hver stein vi legger, handler om mer enn mur og betong. Det handler om mennesker, om trygghet – og om å bygge gode hverdager sammen. Og jo flere vi er i Bate-familien, jo sterkere står vi.

I en tid der tempoet øker og kalenderen fylles, håper jeg du finner små rom for ro og nærhet. Tenn et lys. Del et smil. Si hei til naboen. Gjør gjerne ting sammen. Det er dobbelt så gøy å bake julekakene sammen – og man får plutselig mange flere sorter ut av det. Gå gjerne sammen og lag julekranser og bakst – skap minner.

Mens vi venter på et nytt år med nye muligheter, skal vi nyte adventstiden til fulle. Jeg gleder meg til min – og

håper du får en fantastisk ventetid sammen med flokken din!

Til slutt, et par hete tips:

1. Sjekk medlemsfordelene dine i Bate-appen eller bak i bladet. Med rabatter og medlemsbonus kan du spare mye på julehandelen. Ta gjerne en titt på side 40 hvis du er usikker på hvordan du bruker fordelene dine.
2. I år som i fjor har vi et utrolig godt juletilbud: Kjøper du et gave-medlemskap til noen du er glad i, får du med to kinobilletter eller to dagskort til Kongeparken på kjøpet. Både en opplevelse og en fordel i boligmarkedet, bedre gave skal du lete lenger etter spør du meg! Sjekk baksiden av bladet for mer informasjon.

God jul og godt nytt år!

Merete Eik
Administrerende direktør



← Velkommen inn! Anna og familien må virkelig prioritere hva de skal gi plass til på de tilmålte kvadratmeterne i leiligheten.

Annas metode

Kunstner Anna Ihle skaper seg et stort liv ut fra 32 kvadratmeter i Vindmøllebakken, men etterlyser en ny boligpolitikk i Norge.

Kanskje du har sett en eller flere av de bejublete såpeskulpturene som Anna Ihle skapte til byjubileet? Selv er hun godt i gang med planene for 2026, blant annet blir det utstilling i Polen og i Frankrike. Hun skal også jobbe i trykkeriet på Iddismuseet et helt år.

– Ofte prøver jeg å bli kjent med andre yrkesroller for å bruke det som et slags utgangspunkt for kunsten. Neste år skal jeg lære meg 'letter press', trykkes teknikken de brukte i aviser før i tida, for å få innsyn i et yrke som ikke fins lenger. Kanskje det kan si noe om

hvordan vi skal håndtere eksplosjonen med AI, der det plutselig fins andre håndverk som kan virke unødvendige, eller hjelpe oss å reflektere over det. Uten at jeg vet helt hva som kommer ut av det, skal jeg utforske dette på Iddis over et års tid, sier Anna.

Hun viser oss rundt hjemme i Vindmøllebakken, innerst i Pedersgata. Fellesareal i form av alt fra lekeområde til stue og vinterhage, er tilgjengelig for beboerne. Kjøkken til delte måltid og større kokkelering er rammet inn av god takhøyde og dyp terrakotta. Ei enorm sleiv (!) lener seg mot et hjørne – Annas skulptur «Vita Mix» – som nylig ble avduket. Mer om den senere. Vi tar trappen og heisen opp og får se skikkelig stavangerutsikt både fra fellesrommene og leiligheten til Anna, Espen og fire år gamle Bergliot.

– Vi flytta inn da Vindmøllebakken var helt nytt. På den tida jobbet jeg egentlig mest i Nederland. Men så hadde jeg truffet Espen. Han ville bo i Stavanger. Og da jeg så at vi kunne få lån til å kjøpe en liten leilighet i Vindmøllebakken, ble Stavanger et sted jeg ville etablere meg.

Andre grenser

Naboene er i forskjellig grad med i fellesskapet. – Jeg har for eksempel et annet sosialt behov enn mannen min. Men da er det òg deilig at det er såpass tilgjengelig. At det er ganske





↑ Å bo i Stavanger, med dette været ... det er deilig å ha et slags uteområde inne, sier Anna.

enkelt å samkjøre våre forskjellige behov for å ha folk rundt oss.

Som regel er det god plass i fellesområdene. – Men spørsmålet er hva en vil ha plass til. Når vi går ut i fellesområdene, spesielt når vi går ut med datteren vår, da er det ekstra kjekt å treffe andre der.

Datteren Bergliot kjenner ingen annen måte å bo på. Og hun kommer gjerne i snakk med naboene.

– Jeg måtte lære henne at du ikke bare kan gå inn til naboen. En gang skulle hun gå inn og hilse på hamsteren til naboen mens de ikke var hjemme. Døra var jo åpen! sa hun. Da måtte jeg kjeft litt. Når vi bor her er det litt andre grenser. På mange måter er leilighetene nesten mer private enn ellers, siden en allerede har felles oppholdsrom utenfor.

Fåtallet av de som bor her har bodd i noe tilsvarende før. Det er spennende, men det er jo en tilvenning.

– De som vokser opp her, vil få en litt annen måte å forholde seg til rommene på. Som voksen skal det noe til for at vi begynner å bruke steder vi ikke er vant til. Eller vi ikke helt vet hvordan vi skal oppføre oss i. Men barn vil jo behandle alle rom med den samme selvfølgelighet. Det var enklere å bruke fellesområdene da jeg fikk barn. Ungene er jo helt åpne.

Helårsbad

En vanlig hverdag for Anna begynner med kaffe, som Bergliot hjelper Espen med å lage, før turen går til barnehagen, og videre til hans og hennes atelier. Espen sitt ligger i nabobygget, på Consulatet, Anna sitt på Tou. Hun røper at hun bader i sjøen ved Tou, året rundt.

På kvelden er det innimellom ulike kunstarrangement, deadlines som må rekkes eller annet som må gjøres etter at Bergliot har lagt seg.

– Hun sovner forresten bare sånn. (Anna knipser med fingrene.) – Jeg tror Espen og jeg satt ett og et

– Til jul har det hendt at vi har vært med og feiret med andre som bor her. Vi har lagd fellesmiddag her nede, både for familier og for enslige. Kanskje to-tre husholdninger pluss pluss, har gått sammen om å fikse pinnekjøtt. Andre juler har jeg lagd risengrynsgrøt til en samling i Vindmøllebakken, og så har vi feiret julekvelden et annet sted.

halvt år i mørket fordi vi var redd for at hun skulle våkne. Og så fikk vi besøk av noen på middag. Og så var det sånn ... Å ja. I halvannet år har vi sittet og hvisket i mørket for ingenting, ler Anna.

I leiligheten finnes entré, bad, kjøkken, en åpen krok med seng til fireåringen og ei lita stue som forvandles til soverom nattestid.

Liten leilighet, stort liv

– Hvordan tror du hverdagen hadde sett ut hvis dere hadde bodd i et eget hus?

– Da kunne jeg ikke laget den kunsten jeg gjør. Å bo lite gjør at vi får tid og frihet til annet, noe som betyr kunst og annet engasjement for vår del. Vi er heldige som kunne skaffe oss en trygg bolig, noe som gjør at vi kan tenke på annet enn å bo. Med én gjennomsnittsinntekt sammenlagt, føler jeg likevel at vi kan bygge livet større ved å bo i dette fellesskapet, selv om leiligheten er liten. Det er noe vi prioriterer høyt.

– Vi ønsker å ha mulighet til å bidra på forskjellige måter i organisasjoner, i frivillig arbeid eller ting utenom det å jobbe med kunst. Og å slippe å tenke kommersielt på kunsten. Slik at vi hele tiden kan fokusere på å skape det vi har troen på. De fleste mennesker erfarer vel at tiden eller kreftene ikke strekker til, så dette har blitt vår måte å håndtere det på. Hva må til for å få plass til det vi trenger i livet?

Forskjellsmaskinen

Anna skulle ønske det ikke var så store forskjeller rundt bolig, sånn som det er i dag. – Hele boligmaskinen er en forskjellsmaskin. Jeg har egentlig ikke lyst til å være med på det. Hva skal til for å endre utviklingen? Synes vi godt kan spørre oss hvordan det går an å bo så sunt som mulig, og hvordan vi kan få plass til mer det meningsfulle i livet.

– Selv om vi har gjort et slags valg, har veldig mange ingen mulighet til å ta et valg som vårt. Det hadde vært bedre hvis det fantes flere boformer som gjorde at det var lettere å skape et

rikere liv selv om en ikke har rekkehus eller hus eller hundre kvadratmeter.

– Stavanger er en by der det å bo er veldig viktig. Det merkes. Det er jo ikke bare fint å føle at en ikke på en måte ... Det som mange har til felles, er det å bo på en viss måte. Jeg har ikke lyst til å bruke så mye energi på å bo, men på andre ting i livet.

– Samtidig gjør det å bo tre stykker på 32 kvadratmeter, at jeg tenker mye på det å bo likevel. Vi har bygd om mange ganger og prøver å finne ut hvordan vi skal løse det. Jeg har lest mye om mikrohus for å prøve å finne ut hvordan vi best mulig skal få plass til våre behov her.

Se til Wien

Anna synes at vi har mye å lære av andre land i Europa. – Wien er for eksempel kjent for sine regulerte boliger. Vi er nødt til å regulere, fordi det er boligene som skaper de største klassekillene i Norge. Utfordringen er at folk som ikke har mulighet til å kjøpe, betaler mer i leie enn de

måtte gjort for å betale ned et lån. Da er det ei fattigdomsfelle for alltid.

– Det er viktig å ha ulike typer boliger i et område, for forskjellige typer folk. For min del er det også viktig som forelder at selv om vi lever i en liten økonomi og har en alternativ livsstil gjennom yrkene våre, så kan Bergliot likevel se at det fins mange andre måter å leve på. Mange eksempler på det finnes lett tilgjengelig her på huset.

Ikke midlertidig

– Når førstegangsboliger bygges ... De kaller det førstegangskjøp. Men en stor andel av oss i Norge kommer aldri til å ha råd til noe annet enn den førstegangsboligen. Så alle boliger bør bygges sånn at du skal kunne bo i dem over lengre tid.

– Heldigvis blir flere og flere mer bevisst på dette. Ny Boligplan er for eksempel et initiativ i Oslo som er ledet av arkitekter. Det handler om hvordan man kan etablere en ikke-kommersiell boligsektor.





← Her kan beboerne samles til allmannamøter og sosiale ting.

✓ Skulpturen «Vita Mix» strekker seg nesten i to etasjers høyde.

Når du bor i et fellesskap som Vindmøllebakken, sirkulerer ting rundt. – Folk i eneboliger som har noe de ikke bruker, setter det ofte på loftet eller i kjelleren. Men her finnes lite loft- og kjellerplass. Ting som ikke brukes, må faktisk ut av leiligheten. Da er det lettere å spørre naboen om de kan bruke det, enn å få det til Forus.

– Vi har også et stativ hvor vi henger klær vi vil gi bort. Litt artig å se hvem som dukker opp i plaggene som har vært dine, sier Anna.



Anne Ihles «Vita Mix»

– Jeg har lenge tenkt på hvordan vi forholder oss til alle de forskjellige delene i livet. Det er så vanskelig å holde ting atskilt, jobb, fritid, forskjellige deler. Skal vi få hjelp til å rydde, eller kan vi liksom bare røre sammen alt? Hva skjer da? Funker det òg?

– Så da tenkte jeg, hva om jeg lager en kjempestor sleiv som kunne rørt sammen alt i livet? En fire meter lang hullsleiv, formet som en sånn grøtsleiv som jeg vokste opp med.

– Jeg syns ofte det er vanskelig at kunst er kjøp- og salgsobjekter. Så jeg begynner å forstå på meg sjøl at hvis jeg først lager objekter, blir de som regel veldig uhamslige.

– Da det var snakk om å ha et kunstverk av meg i Vindmøllebakken, gikk tankene mine til skulpturen med sleivform. Siden den også er inspirert av Lukas Moodysons kollektivfilm *Tilsammans* var det fint å ha den her.

Först är vi som de små havregrynen. Vi är små, torra, sköra och ensamma. Men sen kokas vi ihop med de andra havregrynen och vi blir mjuka och kokar ihop så att det ena grynet inte kan skiljas från det andra. Vi klibbar ihop och blir nästan upplösta. Men tillsammans blir vi en stor gröt. Som är varm, god och nyttig. Ganska vacker också. Jag tycker faktiskt att gröt är vacker. Ja, då är vi inte små, torra och isolerade längre. Istället är vi mjuka, varma och samman-klibbade. Då är vi en del av något som är större än oss själva. (Tilsammans, 2000)

Kunstneren og tvileren

Når Anna skal i gang med et kunstprosjekt, begynner det med en overbevisning om at hun er nødt til å gjøre noe. Selv om hun kanskje tenker 'dette får jeg ikke til'.

– Selvfølelsen har alltid vært elendig. Men det har bestandig vært sånn at jeg lengter etter noe mer enn jeg mistror meg sjøl. Viljen er på en måte større enn tvilen. Så selv om jeg har masse katastrofetanker, er likevel lengselen etter å finne ut av noe større.

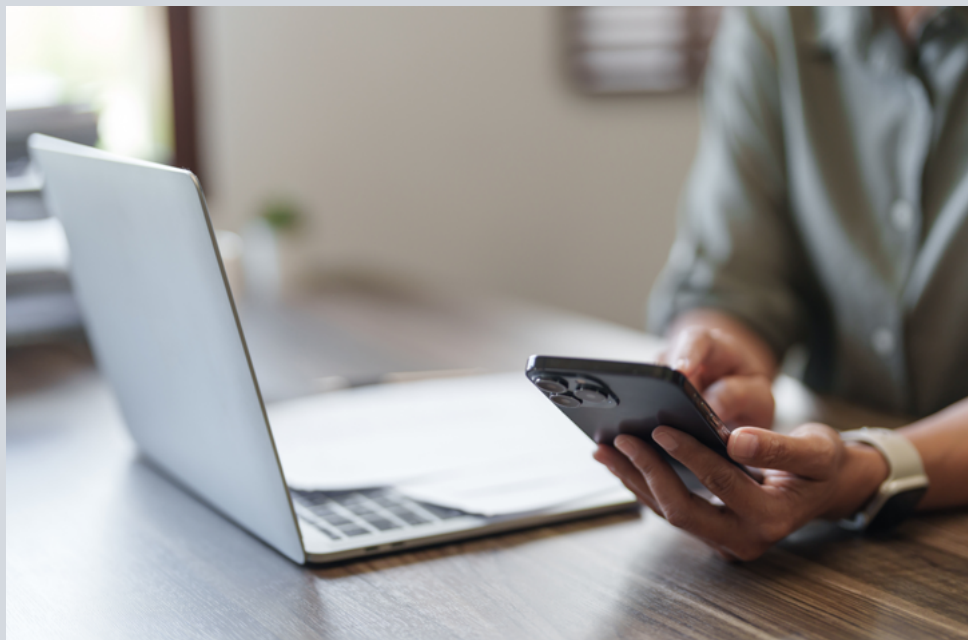
– Jeg lærte òg av en mentor ... Vi snakket litt om tvil. Så lenge tvilen ikke er passiviserende, er det aldri dumt å tvile. For tvilen er jo òg noe som

gjør at du må se på ting fra forskjellige perspektiv. Tvilen er en fast følgesvenn, men jeg må gjennomføre. Og så skurrer jeg opp blant annet The Weeknd når han synger «this is shit that I live for with the people I'd die for». Selvsikkerheten i hip hop-musikk retter opp den dårlige holdningen min, smiler Anna.

Livet og kunsten vil kanskje få et utspring fra flere enn 32 kvadratmeter i fremtiden.

– Vi sparer litt penger. Før datteren vår blir tenårings, skal vi ha et soverom til henne. Det er min drøm. Og da ligger vi veldig langt etter normen eller idealet. Samtidig er det sånn vi må prioritere, for å fortsette med gjøre det vi gjør.

Spør advokaten



Finnes det en grense for hvor mye felleskostnadene kan økes?



Kristine Edvardsen,
advokatfullmektig i Bate.
Er det noe du vil vi skal ta
opp i «Spør advokaten»?
Tips oss på dittbate@bate.no

Advokatens svar:

Det finnes ingen øvre, fastsatt grense i loven for hvor mye styret kan øke felleskostnadene med.

Styret kan beslutte en økning i felleskostnadene, når dette er nødvendig for å sikre forsvarlig drift og forvaltning av borettslaget eller sameiet.

Så lenge det gjelder nødvendige kostnader – til f.eks. nødvendig vedlikehold – kan styret øke fellesutgiftene til det beløpet som er påkrevet (med alminnelig flertall i et styrevedtak).

Økning i felleskostnadene kan være et sensitivt tema – men vedlikehold og oppgraderinger er nødvendige for å ta vare på verdiene i eiendommen. Kostnadsnivået vil derfor kunne variere over tid.

Dersom styret viser hvordan midlene faktisk bidrar til å sikre og forbedre boligmassen, blir det enklere å skape tillit og forståelse blant beboerne. Det er derfor et godt tips å holde beboerne godt informerte gjennom hele prosessen.

Kristine Edvardsen,
advokatfullmektig i Bate



Levende lys

Har du tenkt på at god belysning kan sammenlignes med en fin melodi?

– Belysning er et eget fagfelt. Så det er med stor respekt jeg går inn og kommenterer på det, sier interiørarkitekt MNIL Trine-Lise Giske.

Hun har samarbeidet tett med lysdesignere gjennom mange år, og utarbeidet belysningsplaner for såvel nybygg og etablerte hjem, kontorlandskap og restauranter. Belysning er et område det mangler kunnskap om, opplever Trine-Lise.

– Ofte blir det for generelt lys, som vil si at det ikke er nok variasjon

i type lamper og retningen på lyset. Man spør ikke seg selv hva det er man skal lyse opp. Det blir gjerne bare et punkt i taket, uten at du tenker på den iscenesettelsen du bør jobbe ut fra.

– Når vi gjør interiør, kanskje særlig for restauranter, men også bolig, tenker vi på det som en teaterscene, hvor du legger til rette for et skifte mellom de forskjellige aktene. At du skal kunne ha et dagslyskonsept, og at du skal kunne ha et ettermiddags- og kveldskonsept. Hvilke behov har du på dagtid? Om kvelden, hvis du

skal ha middagsgjester, hvordan iscenesette det?

Bruk ulike noter

Å skape soner og stemning med lys er noe av det viktigste du kan gjøre for interiøret ditt, mener Trine-Lise.

– En belysningsplan kan sammenlignes med et noteark på pianoet. Du får ingen melodi hvis alle notene er like. Slik er det også med lys. En god plan handler om å skape rytme, variasjon og harmoni – en flyt som binder hele huset sammen.



- Dimmere, dimmere,
dimmere. Det må
folk ha. Soneinndeling
og dimmere.

- *Hvor skal vi begynne hen, tro?*

- Jeg tror det folk må vekk ifra, er ett lyspunkt i taket, og plafondene med av og på-knapp. Dem er det altfor mange av. De funker best på et vaskerom eller i kjelleren. Eller en bod. Med all belysning i taket, får du et lys som blir veldig flatt. Dessuten får du ikke skapt soner når alt lyset kommer fra én retning. Når du flytter lyskilder fra horisontalt til vertikalt, skjer det noe med rommet.

- *Kan vi lage kaos hvis vi skal prøve oss på variasjon i lyskildene våre?*

- Ja, du kan skape kaos. Men der du skaper kaos, er mest sannsynlig i himlingen. For bordlamper og gulv-lamper kan du flytte hvis du kjenner at det ikke funker.

Kald kelvin

Det er også smart å være bevisst på lysets temperatur – altså hvor varmt eller kaldt lyset oppleves, målt i kelvin, forklarer Trine-Lise. – Tradisjonelle glødepærer lå som regel på 2700 kelvin. Med inntoget av LED-lys, snakker vi stort sett om 3000–4000 kelvin og oppover. Det gir et kaldere lys, som lett kan gi en følelse av storkjøkken eller kjeller. Men, hvis du er på 2700

kelvin og nedover, får du et varmere lys med gulere fargetone – det vi forbinder med hygge. Flammen i et bål er jo ikke hvit, den er gul. Det er den varmen og stemningen vi søker.

Hvilken funksjon lyset skal ha må du tenke gjennom. Når du lager mat, må du selvfølgelig ha godt arbeidslys slik at du ser hva du gjør.

- Kjøkkenet er et godt eksempel – mange har overskap, gjerne med et lysstoffrør under skap, og en av og på-knapp. Hvis vi tenker tilbake på 50-, 60-, 70-, 80-tallet – da var kjøkkenløsningene annerledes, med dør mellom kjøkkenet og spisestuen. Du hadde kanskje et lite kjøkkenbord, men du holdt selskapene i stuen. I dag har vi åpne kjøkkenløsninger som er en naturlig del av oppholdsrommet, og det stiller helt andre krav til belysningen. Når du sitter med et skarpt lys på 3000 kelvin uten mulighet for ådimme, mister du den stemningen og dramaturgien du ønsker rundt bordet.

Trine-Lise har en lampe fra Le Deun over spisebordet, med synlig LED.
- Hvis jeg har denne på full vreng,

↓ Skaff deg gjerne en lampe du kan flippe og snu – en fleksibel lampe!





↑ – Denne lampen kjøpte min far av en arkitekt. Da jeg var liten, sto den i stua. Den er gul, den er falma ... Ungene spilte fotball her, og da røyk toppen av. Den er litt defekt, vi må trykke på den to ganger for at den skal virke. Men det er fint å ha den der, for den betyr noe for oss.



↑ Interiørarkitekt Trine-Lise Giske trekker frem hygge som et avgjørende hensyn rundt belysning.

ser det ut som en arbeidsplass her i stua. Det er voldsomt hvitt og lite stemningsskapende. Den har vi alltid på lavest styrke, for da får du gløden. 2700 kelvin og dimmer på ledd. Knallfint.

Veggen som ble rød

Farger endrer karakter i ulikt lys. Det tror Trine-Lise at mange undervurderer i hjemmet sitt. – Farger forandrer seg med lyset – noe mange undervurderer når de velger farger hjemme, mener Trine-Lise. Hun har selv erfart det på kroppen: – For mange år siden, da jeg bodde i en kjellerleilighet, bestemte jeg meg for å male en vegg i dyp lilla. Det var en høstdag med kaldt, klart dagslys, og fargen så helt nydelig ut da jeg malte. Men da kvelden kom og jeg skrudde på kjøkkenlyset, ble veggen plutselig rød! Det var litt av et sjokk – og en god lærepenge i hvordan lys kan endre alt.

– Samtidig er det ikke noe du blir fortalt, kanskje, når du skal ut og handle maling, hvordan fargen du velger endrer seg etter varmen eller kulden fra lyset.

Det er viktig å kunne noe om, både for å få en god fargesetting i hjemmet og riktig belysning. Men du lærer jo av å feile. Veggen min ble malt om igjen. Da ble den grønn, ler Trine-Lise.

Lysdesign og livet

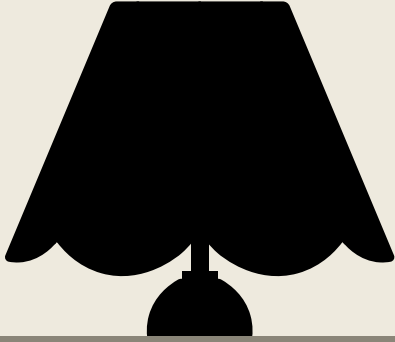
Det krever altså sitt å få alt dette til på egen hånd. Byggherrene har det heller ikke alltid på blokken: – Noe jeg syns er urovekkende, er at det ikke blir brukt penger på en god belysningsplan i mange nybygg som blir oppført i dag. Lysdesign som tar sikte på å skape en tilfredsstillende bosituasjon. Det er jeg kritisk til.

– Vi har opplevd å komme inn i en leilighet på 250 kvadrat, med åtte lyspunkter. Kun spotter og et punkt i taket, og leiligheten kostet 18,5 millioner. Vi skal leve livene våre i disse boligene, det blir vanskelig med så lite lys.

– Jeg ønsker å bidra til økt bevissthet om at belysning faktisk er et eget og

viktig fagområde i hjemmet – ikke bare en ettertanke. Altfor ofte blir lys sett på som noe man bare «må ha», og planlegges helt til slutt i oppussingsprosessen. Da kommer vi inn for sent, himlingen er allerede lukket, og det å gjøre endringer i etterkant blir både krevende og kostbart.

– Jeg tror mange har en oppfatning av at interiørarkitekter er for kostbare – at det ikke er rom i budsjettet for å få profesjonell hjelp til en belysningsplan. Men sannheten er at det koster langt mer å la være. Feil planlagt belysning kan føre til for mange eller for få lyspunkter, feil plasseringer og løsninger som ikke dekker behovene dine – og i verste fall rom du ikke trives i. Vi lager gode belysningsplaner for både små og store budsjetter. Det viktigste er at du forteller oss hva du ønsker deg – så finner vi en løsning som passer, avslutter Trine-Lise.



Nøkkelen er **variasjon**. Klart glass, opalt glass – variasjon i retning – stålampe, gulvlampe, bordlampe, taklampe – direkte belysning og indirekte belysning.

På badet er det ekstra viktig med belysning over speil og vask. Med feil plassering av lyskilder i himling får vi slag-skygger i ansiktet. Jo eldre vi blir, jo mer lys trenger vi. Veggglamper ved speil gir godt sminkelys og balanserer lyset fra taket.

Hvis du har vondt i en tå, går du ikke til tannlegen. Elektrikeren kan alt om strøm, men ikke nødvendigvis alt om belysning. **Bruk fagfolk** til å lage en belysningsplan, det får du igjen i trivsel.



Gjennom lys kan du få et hus eller et rom til å **virke større eller mindre**.

Lær deg gjerne hvilken **kelvingrad** du skal spørre etter i en lampe. 2700 kelvin eller lavere gir et varmt, gult lys. 3000 kelvin og oppover gir kaldere lys.



Trine-Lises tips til jul!

– Til juletreet har jeg kjøpt sånne klipslys. De kan enten blafre eller stå i ro. Da jeg vokste opp, hadde mormor stearinlys på treet. Det kan vi jo ikke ha. Men de klipslysene syns jeg skaper veldig stemning, så får det heller våge seg at det er ganske stress å ta dem på. Jeg knytter også store silkesløyfer rundt noen av de vanlige lampene våre når det blir jul. Og fyrer i peisen selv om det er varmt, bare for å få hyggen.

Hva er ditt beste tips for å trives i mørketiden?

Anette Terland (53)

– Jeg tenner lys. Slapper av i sofaen. Gjerne med strikk eller noe sånt. Eller en kopp kaffe eller en kopp te. Jeg holder på å strikke en genser. Det tar sin tid, for det blir lite strikking, men ja. Det er liksom bare for å koble av. Så blir jeg ferdig en gang til slutt.



Gunn Berit Frøyland (40)

– Jeg liker godt å roe ned i sofaen og sette på en god serie. Finne frem et teppe. Når det blir mørkt ute, så er det jo herlig.



Bjørnar Totland (55 og et halvt år)

– Lys og varme, kanskje litt stearinlys og god stemning.



Rannveig Mørk (35)

– Gjør det koselig rundt deg. Tenn lys, sett fram noen fine blomster
– litt hverdagskos, rett og slett.

Elsebeth Glendrange (50)

– Oi ... det må nok være å tenne noen stearinlys. Gjøre det litt koselig hjemme, fyre i peisen og invitere venner på god mat.





Isbading + sauna = den perfekte reset-knappen

Fullt i hodet, lite dagslys og lange dager? Ta et forfriskende avbrekk, enten alene eller med gjengen.

↓ Sanna, Serine, Maren, Emilia og Siri samler seg til «sauna-søndag» for en reset!



Hvordan funker det?

Det kan høres skremmende ut, men mange beskriver «isbading» som en reset-knapp for kroppen. Du må fokusere på pusten, være til stede og la kroppen få et lite kontrollert kick. Når du går rett i en varm sauna etterpå, kan du senke skuldrene, la pulsen roe seg, og du får den gode «ahh, det var herlig»-følelsen. Resultatet? Klarere hode, godt humør og bedre søvn!

Slik kommer du i gang!

Tenk på det som en sosial morgen eller kveldsrutine! I Rogaland dukker det stadig opp flere saunaer man kan benytte seg av, og som Bate-medlem får man egne Bate-priser hos BookSauna.



↗ Gode samtaler og latter på bryggekannten.

Pakkeliste

Dette kan være lurt å pakke med seg for å være klar til å takle kulden – og varmen:

- Badetøy
- Ullsokker
- En god lue for å beskytte ørene
- Din varmeste ullgenser
- En termos med kaffe eller kakao (rett-i-koppen er lov)
- Tepper og håndklær

✓ Husk varme
pledd for de
kaldeste dagene!



Mal for en reset-økt

Det beste med sauna + isbad er at det er både sosialt og rimelig når man går sammen om det. Lag en fast «Sauna-søndag» eller «tirsdagsbading» i kalenderen. Når ting er avtalt, blir det gjennomført!

Plan for økten

Her er et eksempel på en plan du kan kopiere:

1. Møtes ved saunaen, snakk om dagen/uken
2. Første varmerunde – kjenn på den herlige varmen i saunaen.
3. Kort dukkert, kjenn på kicket – husk å puste godt og pakk deg inn i håndkle/teppe.
4. Andre varmerunde – tid for å roe ned kroppen og kjenne på varmen igjen.
5. Ta et nytt bad hvis det frister, eller bare nyt varmen videre med kakao i koppen.
6. Dra hjem med roser i kinnene, og få en god natts søvn med et klart hode, klar for en ny dag!



↑ Hoppet i vannet? Du får fort varmen igjen ved den lune ovnen i saunaen.

Hvem blir med?

Du må ikke være «isbader» for å være med, halvparten av magien er varmen, praten og utsikten. Sauna i seg selv er godt for kroppen, og kan gjøre dagen etter på lesesalen eller jobb litt lettere. Lesingen blir ikke kortere, men kan bli lettere når hodet er klart. I Rogaland finner du saunaer som rommer alt fra 4-25 personer. De er blant annet plassert på idylliske steder som Bore, Svandalen og Lura. Høres det fristende ut? Sett en dato i kalenderen og prøv det ut!

Tips: Sjekk gjerne ut medlemsfordelen hos BookSauna i Bate-appen eller på Min side.



Først i køen til drømmeboligen

Forkjøpsretten er mer
populær enn noen gang.



↑ Fredelig og sentrumsnært, med stor, felles hage.

← Hege Kvalvåg fikk Bate-medlemskap av foreldrene som barn, og lærte tidlig hvor verdifullt det kan være.

Hege Kvalvåg fra Stavanger er blant dem som har benyttet seg av forkjøpsretten flere ganger. Hun vet godt hvor viktig den er og hvor mye den betyr når det gjelder.

Arvet ansienniteten

– Jeg brukte forkjøpsretten første gang i 2004, da jeg kjøpte min aller første leilighet, forteller hun. – Da hadde foreldrene mine vært Bate-medlemmer siden 1972, og så arvet jeg ansienniteten fra dem.

Foreldrene var alltid opptatt av verdien av et medlemskap i boligbyggelaget. – Det var litt sånn i familien: «Det medlemskapet gir du

ikke slipp på». Det gjorde jeg ikke heller, og det har svart seg. De så hvor trygg og god den ordningen kunne være, smiler Hege Kvalvåg.

Ny rekord

– Forkjøpsretten har aldri vært mer populær. Bare i løpet av årets ni første måneder har medlemmene våre brukt forkjøpsretten på 361 boliger. Det er ny rekord, forteller Hege Stiegler, som er medlemssjef i Bate. Hun mener ordningen viser hvor verdifullt et Bate-medlemskap faktisk er. – Du slipper for eksempel å være med i en ofte hektisk budrunde. Du kan heller vente og se til drømmeboligen dukker opp – og da

står du først i køen. Forkjøpsretten er den viktigste medlemsfordelen vi har, sier hun.

Tre ganger forkjøpsrett

For Hege Kvalvåg har forkjøpsretten vært et helt naturlig verktøy som har gjort overgangen til nye faser i livet enklere.

– Jeg brukte forkjøpsretten også da jeg skulle kjøpe ny bolig etter et samlivsbrudd. Det gjorde hele prosessen mindre stressende. Jeg slapp å være med i budrunder, og kunne heller konsentrere meg om å finne et hjem som passet for meg og sønnen min, forteller hun.

Nå sist handlet det om å flytte til en større leilighet. Både mor og sønn ønsket seg litt nærmere sentrum, og de ville ha en bolig der de kan invitere gjester hjem til seg.

Nordens gate

Hege Kvalvåg meldte forkjøpsrett på flere boliger både i 2024 og 2025. – Det tok litt tid før den rette dukket opp, men da denne sentrumsnære treromsleiligheten i Nordens gate kom for salg, føltes alt riktig – beliggenheten, størrelsen, utsikten. Jeg har malt litt og satt mitt preg på leiligheten, men ellers var det egentlig bare å flytte rett inn, forteller hun.

Leiligheten er lys og luftig, og har mye bedre plass enn der hun kom fra. I tillegg til gutterommet disponerer sønnen et eget loftsrom, der han kan ha besøk av kameratene, og eiendommen har en stor felleshage som alle beboerne kan benytte seg av. Det er utsikt mot Vågen og bybroen og videre utover i den ene retningen, og til Jørpeland, Tau Mølle og helt til Ombo i den andre. Og jobben i Stavanger kommune er bare rett nedi bakken.

– Det er utsikten de fleste kommenterer først, smiler Hege Kvalvåg. – For meg er det mer en kulisse, en del av bakgrunnen i hverdagen. Men utsikten bidrar jo også til den gode følelsen av å ha mer plass.

Trygghet, og litt flaks

For Hege Kvalvåg handler Bate-medlemskapet om mer enn bare forkjøpsretten. Det handler også om å videreføre verdier til neste generasjon. – Dette er jo en verdi som varer, og som du kan få nytte av i ulike faser i livet, sier hun.

– Har du vært medlem lenge, blir du belønnet for det. For meg har forkjøpsretten gjort det mulig å bo der jeg vil, uten å bidra til å dra opp prisen i budrunder.

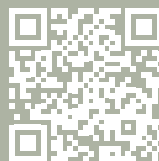
Hege Stiegler i Bate nikker gjenkjennende til dette. – Vi hører ofte at medlemskapet går i arv. Mange foreldre melder inn barna tidlig, nettopp fordi ansienniteten betyr så mye. Den som har lengst medlemskap, står først i køen.

→ Et Bate-medlemskap er kanskje den beste julegaven du kan gi, sier medlemssjef Hege Stiegler.

Les mer om
forkjøpsretten



Gi et Bate-medlemskap
i gave!



– Det gir trygghet å vite at du har en reell sjanse også i et presset boligmarked, sier Hege Kvalvåg. – Det at ansienniteten teller, gjør det forutsigbart. Du vet hvor du står. Har du vært medlem lenge, blir du belønnet for det. For meg har forkjøpsretten gjort det mulig å bo der jeg vil, uten å ruineres i budrunder. Jeg har faktisk aldri vært med på en eneste budrunde på en Bate-bolig – og det sier kanskje alt, ler hun.

Når hun nå sitter i stuen med utsikt over fjord og fjell, kjennes det godt og rett, og hun tenker at hun har funnet plassen sin. – Jeg tror jeg blir værende her lenge. Og så er det litt fint å tenke på at det er Bate-medlemskapet, den lille tingen som foreldrene mine ga

meg for mange år siden, som faktisk gjorde dette mulig, smiler Hege Kvalvåg.

En ordning som gjør boligdrømmen mulig

Forkjøpsretten har eksistert i flere tiår, men blir stadig mer aktuell i et marked med stigende priser og hard konkurranse.

– Et Bate-medlemskap er en gave som faktisk kan føre til ny bolig. Det er kanskje den beste julepresangen du kan gi – til noen du er glad i, eller til deg selv, sier Hege Stiegler med et smil.

PS! Nå før jul har Bate en egen kampanje for gavemedlemskap på nettsidene. Det gjør det enda enklere å gi bort fordelene.

Bor du i et borettslag eller sameie?

Code nyheter, snart blir Bate-appen enda nyttigere for deg!



↑ Illustrasjon av Bate-appen med ny funksjonalitet.

Etter gode innspill jobber vi nå med å legge inn boliginformasjon i Bate-appen. Den tar dermed steget fra å være «kun» en medlemsapp, til å bli nyttigere verktøy for deg som bor i et borettslag eller sameie Bate administrerer.

Hva kommer?

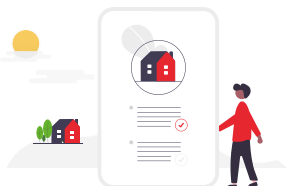
I første omgang legger vi inn informasjon om boligen din, kontaktinformasjon til styret, felleskostnader og din andel av fellesgjelden. Dette skal være på plass i år.

Senere legger vi til meldinger. Det betyr at du kan få oppslag fra styret rett i lomma, og at du selv kan sende ut meldinger til en eller flere naboer.

Appen vil også få et eget område for arrangementer. Det gjør det lett å invitere til hyggelig lag. Kanskje har du en interesse du vil dele med andre; Heklekurs? Champions League-kveld i fellesrommet? Fast tirsdagstur? Nå er det bare fantasien som setter grenser!

Den nye funksjonaliteten leveres i samarbeid med Heime, som er spesialister på sosiale, digitale nabolagstjenester.

Har du ikke Bate-appen? Last den ned her:



Unngå problemer i etterkant ved å bruke ekspertisen i forkant

Med Rogaland som primærområde, utfører vi taksering av fast eiendom.

Teamet har både bredde- og spisskompetanse, og tilbyr følgende tjenester:

- Tilstandsrapport
- Verditaksering – privat og næring
- Innbo- og løsøretaksering
- Reklamasjonsrapport
- Byggelånskontroll
- Uavhengig kontroll for tiltaksklasse 1
- Termografering og trykktesting
- Auto- og båttaksering
- Energirådgiving

T: 51 50 24 30 | post@takst-team.no | takstteam.no



MEDLEMSFORDEL

10% rabatt på alle Tilstandsrapporter og Verditakster til privatbolig

DOLLY ♥ BATE

Vi er stolte av vårt samarbeid med BATE og håper det er til glede for alle BATE-medlemmer som er hekta på DOLLY DIMPLES pizza. *Dolly Dimples ble startet allerede i 1985. I 40 år har vi sørget for minneverdige smaksopplevelser og hverdagsgleder til generasjoner av pizzaelskende nordmenn!*

Logg inn på Min Side hos bate.no og hent rabattkoden din, så får du 6% rabatt når du kjøper pizza og tilbehør fra DOLLY DIMPLES.



23

Medlemsfordel

Medlemsfordel



← Branninspektør Tore Magnus Andersen viser fram det alle boliger er lovpålagt å ha: hånd-slokker og røykvarsler.

→ Fra alarmsentralen får melding om brann til utrykning, går det bare halvannet minutt.



Når alarmen går

Brannsikkerheten i et borettslag starter lenge før det begynner å brenne.

– Det viktigste er god varsling, orden i sysakene og litt sunn fornuft, sier branninspektør Tore Magnus Andersen ved Rogaland brann og redning IKS. Han har sett mange branner som kunne vært unngått med noen enkle forholdsregler.

Små feil, store konsekvenser

Rogaland brann og redning ser stadig eksempler på små feil som får store konsekvenser.

– Det er huseier som har ansvaret for at alt brannteknisk utstyr er på plass og fungerer som det skal, minner Andersen om.

I nye boliger er det et krav at varslerne er koplet til strømmettet og er serie-koplet. I større boligbygg er det krav til brannalarm- og sprinkleranlegg.

– Vi anbefaler at eldre borettslag og sameier oppgraderer til felles varslingsanlegg, sier Andersen. – Varslerne skal plasseres i stue

og kjøkken, og i soner utenfor soverom og tekniske rom.

Ny teknologi gjør varsling enklere

Når alarmen går, handler det om minutter. – Det er derfor vi er så opptatt av kollektiv varsling, sier Stein Bakker, daglig leder i Sfty by Resideo. Selskapet har utviklet et system for felles brann- og lekkasjevarsling i borettslag og sameier.

Løsningen brukes i mer enn 20 000 leiligheter i over 330 borettslag og sameier, mange av dem i Stavanger-regionen gjennom partnerskapet med Bate. For et borettslag vil systemet gi bedre oversikt, større trygghet, enklere administrasjon og i de fleste tilfeller også lavere forsikringspremie.

Systemet kopler sammen røyk- og vannlekkasjevarslere til én helhetlig løsning. Multisensorene detekterer røyk, og måler temperatur og fuktighet,

og vanntilførselen stenges automatisk ved lekkasje. Ved reell fare sørger sensorer, skybasert overvåkning og praktisk kommunikasjon via app og SMS for at både naboer, styret og alarmsentral får beskjed.

– En enkel, «dum» varslar i din egen leilighet, varsler bare deg. Ingen andre får vite at det er en farlig situasjon på gang, sier Bakker. – Hvis alarmen går og du forklarer at det bare dreier seg om en svidd pizza, så stopper det der. Men hvis det faktisk brenner, så settes hele bygningen øyeblikkelig i alarmmodus, og sirenene går i alle leiligheter og fellesområder.

Teknologien har allerede reddet liv. I et større borettslag i Oslo ble alle beboerne varslet ved en påsatt brann i et sikringsskap, og alle kom seg ut i tide. – I et annet borettslag steg temperaturen i en leilighet fra 22 til 83 grader på bare 3 minutter.

De 5 viktigste tipsene

1. Ha mange nok røykvarslere, seriekoplet.
2. Monter komfyrvakt. Ikke lag mat om du er trøtt eller påvirket av alkohol.
3. Pass på at du har frie rømningsveier fra alle soverom og oppholdsrom.
4. Ha slokkeutstyr lett tilgjengelig.
5. Vær forberedt. Ha brannøvelser hjemme.

→ Rogaland brann og redning er alltid beredt, døgnet rundt.



Systemet eskalerte automatisk, og brannvesenet var raskt på stedet, forteller Stein Bakker.

Gode hverdagsvaner

Branninspektør Tore Magnus Andersen kjenner igjen problemstillingene, men minner om at brannsikkerhet ikke bare handler om teknologi.

– Det handler også om hverdagsvaner, sier han. – I åttiårene lekte barna med Lego, nå sitter de med mobil og nettbrett i sengen. Folk lader alt mulig på soverommet. Det gir økt risiko for at en brann kan oppstå der. Ikke lad om natten, når du sover eller når du ikke er tilstede, formaner Andersen.

Det er batteribranner brannvesenet ser flest hendelser fra. – Prosessen kalles *thermal runaway*, der en skadet battericelle eller for hard lading (overcharging), forårsaker en kjedereaksjon. Da nytter det ikke med en vanlig håndslukker. Derfor: Ikke ta el-sparkesykler inn boligen, og ikke lad i trappeopp ganger eller rømningsveier.

Nå når det nærmer seg jul, kan det også være grunn til å minne om at svalganger, trapperom og

rømningsveier ikke er stedet for overdreven pynting. Bruk sunn fornuft, sier branninspektøren.

Et annet krav som gjelder for alle, er å ha manuelt slokkeutstyr tilgjengelig. – Mange boligblokker har en brannslange i korridoren. Rekker den inn til alle leiligheter, så er det godt nok, sier Andersen. – Men blir brannen for stor, må du bare komme deg ut. Det viktigste er jo å berge livet. Alt annet kan erstattes.

Forebygging og øvelse

Etter en brann i en boligblokk på Tjelta, satte Rogaland brann og redning i gang «Aksjon boligselskap», et prosjekt der de fem ganger i året holder gratis informasjonsmøter for styre i borettslag og sameier.

Informasjonsmøtet handler blant annet om styrets ansvar og plikter, kontroll og serviceavtaler, sjekklister, rømningsrutiner og risikovurdering.

– Mange har lite opplæring og blir kastet inn i styre og stell. Og ikke alle er klar over hvilket ansvar et borettslagsstyre har, sier Tore Magnus Andersen. – Da kan det være greit å få litt veiledning.

De får en omvisning på stasjonen.

De fleste synes det er kjekt å se hvordan vi jobber. Og når folk får se hvor fort en brann kan utvikle seg, får de et helt annet forhold til sikkerhet og forebygging.

Både branninspektøren og Stein Bakker anbefaler årlige brannøvelser, gjerne i samarbeid med brannvesenet. – Det er veldig nyttig. Vi får se at alt fungerer som det skal, og beboerne får trent på det de skal gjøre. Øvelse skaper trygghet og bevissthet, sier Bakker.

Unødige alarmer

De fleste boligbranner starter på kjøkkenet. Litt for mange faller i søvn mens de lager nattmat – det kan fort bli tidenes dyreste pizza. Og selv om det er færre som røyker, er røyking på sengen fremdeles den vanligste årsaken til dødsbranner.

Kullsvidde pizzaer er også ofte skyld i unødige alarmer, som er en uting brannvesenet gjerne vil få bukt med. Det er risiko forbundet med enhver utrykning. Bilen veier 20 tonn, og om det ikke akkurat går på to hjul i svingene, så kjøres det fort gjennom trange gater, som kan være fulle av

myke trafikanter. Brannvesenet har også opplevd å miste mannskaper under utrykning til unødige alarmer.

Et annet aspekt er at når folk blir vant til at alarmen hele tiden går, uten at det er noe, så oppstår det en falsk trygghet. En styreleder fortalte at det bare møtte 4 personer til avtalt møtested under en brannøvelse. Tenk om alarmen var reell?

– For tiden er gebyret ca. 10 000 kroner for en utrykning til en unødig alarm, sier Andersen. – Det er ikke for å være kjipe med folk, men vi har kanskje mannskaper på øvelse, røykdykkere som trener, eller vi har fellesøvelser med politi og helse, og så må vi kalle folk tilbake og sende dem ut til noen som kanskje bare har svidd litt bacon.

Varsle, redde, slukke

Alle borettslag og sameier skal ha en branninstruks. – Den behøver ikke være så omfattende, forklarer Tore Magnus Andersen. – Bare ta med det grunnleggende: varsle,

redde, slukke. Hvordan varsler du, hvor er rømningsveiene, hvor er møtestedet for evakuering, hvor er slukkeutstyret? Og ring 110. Det er det viktigste.

Vaktleder ved 110-sentralen, Joakim Stangeland, bekrefter viktigheten av at alarmsentralen får tidlig varsel. – Vi kan guide deg. Vi har en 90 sekunders buffer før bilen sendes ut, det er den tiden vi har på å avklare situasjonen. Men hvis alarmen går og ingen ringer til oss, rykker vi uansett ut etter halvannet minutt.

Det er nokså enkelt

Etter en omvisning på stasjonen, som er imponerende på flere måter, oppsummerer branninspektør Tore Magnus Andersen det slik: – Brann-sikkerhet er egentlig nokså enkelt. Det handler om å bry seg, om seg og sine, naboen og bygget, og om å ta ansvar. Hvis du har varsling, slukking og sunn fornuft, er mye gjort. Og den rimeligste forsikringen du kan ha, er fortsatt en røykvarsler som virker som den skal, smiler han.



↑ Når alarmen går, har Cato Førland og Stig Espedal ett minutt på å gjøre seg klare. Og ja, det går like raskt og er like tøft som på film.

Les mer

Informasjon
til borettslag
og sameier



Direktoratet
for byggkvalitet



Brannvern-
foreningen



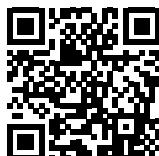
Rådet for ved-
likehold av brann-
slukkemateriell



Branntips



El-sikkerhet
i Norge



Sfty by Resideo

- Etablert 2012, oppkjøpt av Resideo 2023
- Norges raskest voksende varslingsselskap
- Brann-, vann- og trygghetsvarsling i én plattform
- 20 000 leiligheter i 330 borettslag og sameier
- Bate-kunder får gunstige betingelser

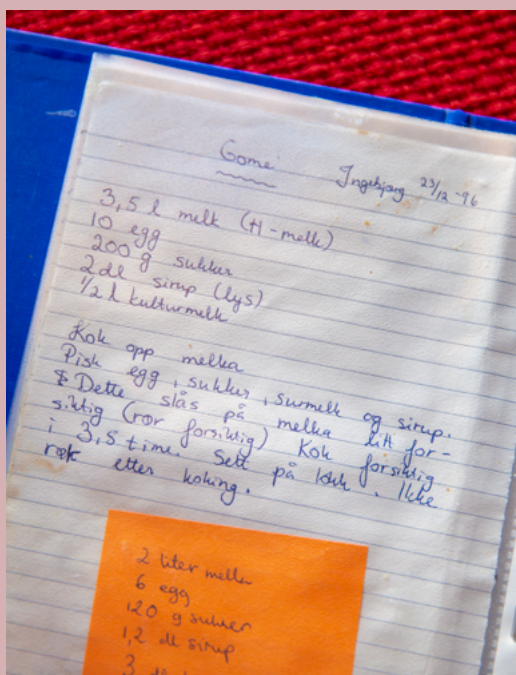
Les mer på sfty.no





Smak av tradisjon

Nå sprenger det i gryta!
Prøv deg på gome til jul.



➤ - Du må venne deg litt til gomen, sier Jorunn Apeland.
- Men det er veldig god smak. Litt karamellaktig.

➤ Jorunn har brukt svigermors oppskrift på jægome i snart 30 år.

➤ Helmelk og skikkelig kulturmilk hører med.

En skikkelig kald og forblåst dag ringer vi på hos Jorunn og Runar Apeland på Nærbø. Vi skal få varme oss på kjøkkenet og se hvordan det går for seg når man lager den tradisjonelle desserten gome. Den er fast innslag på julaften hos mange på Jæren.

Først en ørliten kalddusj: Gomen tar minst tre og en halv time å lage, så vi tror først vi verken skal få se det ferdige resultatet eller smake. Heldigvis har Jorunn jukset for oss. - Vi måtte

jo lage en i går òg. Så det står en ferdig en i kjøleskapet, sier Jorunn.

Egentlig enkelt

Det er ikke mange ingredienser med i bildet, det er fort gjort å sette gomen i gang, og når det har kokt opp, så gjør det seg sjøl, får vi høre. Når alt er blandet i gryta må du ikke finne på å røre noe mer.

- Jeg pleier å gjøre gomen klar helt oppunder jul. For den holder seg bare

rundt en uke. Du merker med en gang om den ikke er god lenger. Det er som med sur melk.

Før brukte Jorunn ei stor oppskrift. 3,5 liter melk, 10 egg og 200 gram sukker. 2 desiliter sirup. Og 1,5 liter kulturmilk. Nok til et helt slektstreff, med andre ord. - Det blir litt mindre selskapelighet etter hvert. Man er gjerne mer hjemme og skal ikke spise så mye søtt, heller! Så yngstedatteren hjalp meg i fjor med å få ned mengden i denne oppskrifta. To



Ingebjørgs jærgome

1 l helmelk
3 egg
60 g sukker
0,6 dl lys sirup
1,5 dl kulturmilk

Kok opp melka. Pisk sammen egg, sukker, sirup og kulturmilk.

Rør blandingen forsiktig inn i melka. Kok forsiktig i 3,5 t under lokk.



↑ Jorunn lager mindre mengde gome enn før, men det blir ikke jul uten.

liter melk og så videre. Og i går lagde jeg halvparten av den igjen. Godt å kunne ha en liten porsjon øg.

Minner i oppskriftene

Jorunn har en blå, liten ringperm med oppskrifter hun har samlet i årenes løp. – Den er en skatt, denne samlingen, føler jeg. Ei venninne tipset meg om å skrive datoen på oppskriftene, og hvem jeg fikk dem av.

Svigermor Ingebjørg sin oppskrift på skikkelig jærgome, kan vi dermed se at Jorunn testet første gang på lille julaften i 1996. – Tre år etter at vi gifta oss.

– Husker du hvordan det gikk med gomen din i 96? Var den en suksess?

– Nei, da tok jeg og rørte i den. Så den ble sundkokt. Ikke den jevne massen som det skal bli. Jeg fant fort ut at jeg måtte la den koke i fred.

– Denne sprengingen i gryta som vi har hørt om, skjer det når det koker?
– Stemmer! Og det oppstår noen hull i massen på toppen, etter at melka har kokt opp og sprengt. Så skal det boble i hullene i massen. Da er det passelig. Det må boble litt, men ikke for mye. For da setter det seg i bunnen. Hvis det setter seg i bunnen, må du ikke røre! Da rører du det brente inn i gomen.

Først setter vi altså melka på kok. Så visper vi sammen egg, sukker, sirup og kulturmilk. Denne blandingen rører

vi inn i melka når den koker.

– Se, nå begynner melka å sprengte! Godt med ei stor gryte til dette her, så det ikke koker over.

Akkurat nok bobling

– Nå gjelder det å finne den jevne temperaturen, hvor du ser at det hele tiden bobler litt gjennom hullene i laget på toppen.

– Den bobler for mye nå, altså, det gikk bedre i går! Men nå skal den bare stå sånn på svak varme, uten røring, med grytelokk på gløtt, så den får litt luft.

– Løft på lokket og sjekk innimellom. Skru varmen forsiktig opp om gomen slutter å boble, eller ned om det bobler for heftig.

Hver sin gome

Det finnes mange sorter gome i hele landet, og kjært barn har mange navn. – Søet, eller sausen, er flytende på jærgomen. Mens Ryfylkegomen er delt opp i små klumper, og det brukes hvetemelsjevning på den, forteller Jorunn.

– Ei venninne av meg sa 'Har du smørbukk-karamell i?' Det var mora hennes sin oppskrift. Så det må jo sies at alle har sin gome.

Lefse hører med

Jorunn bruker ei flat ause med hull i og tar opp store flak av gomen når den er ferdig. Den serveres ofte i lag med lefse eller kråtekake. – Det har ikke jeg bakt noe særlig. Det gjorde ikke svigermor heller. Men det er å få kjøpt på alle julemesser på Jæren. Lefse er noe av det store – og sirupsnipper. Det er veldig stas å få tak i disse, og kirka på Nærbø har de beste og tynneste sirupsnippene – de lager flere tusen hvert år!

Det er alltid snakk om hvem som har den beste lefsa. – Hvis du skal få tak i lefse utenom messene, gjelder det å ta kontakt tidlig nok. Det er jo bare disse gamle konene som lager det. For det er tidkrevende. Og du skal ha litt styrke i armene for å bake disse lefsene. Så skal du få dem tynne nok, og ikke skal de sprekke og sånt. Alle jeg kjenner til som baker lefse, de er pluss minus 80.

– Er det andre anledninger hvor vi bruker gome? Ikke bare julaften?

– Konfirmasjon, bryllup, alle store begivenheter. Jeg vet ikke hvor vanlig det er på 17. mai, men iallfall bryllup og konfirmasjon, det er en selvfølge. Og lefse.

Delfiahemmeligheten

Jorunn har med seg delfiakake som juletradisjon hjemmefra. – De har jo delfiakake på Jæren òg, altså. Men det er en spesialitet på Karmøy, hvor jeg kommer fra.

– Mor laget ekstra gode delfiakaker, og hemmeligheten var at hun brukte én plate mindre med kokesjokolade. Da ble den ikke så mektig. Alle syntes den var så god, men vi kunne ikke røpe hvorfor, for det skulle være en familiehemmelighet – helt til nå!

Lilla til advent

– En fugl har kvitret at dere pleier å pynte til advent før dere pynter til jul?

– Ja, det gjør vi. Så vi har lilla først. Omtrent til siste uka før jul, da går vi over til rødt.

– Hvor mye lilla snakker vi om?

– Det er ganske mye. Puter og duker og adventsstaker. Servietter og pledd. Det skal være liksom en julestemning der òg, altså. Vi venter med det røde, men de siste årene har det blitt mer til at vi blander litt rødt og lilla. Rødt og lilla er jo veldig fint i lag. Men kjøkkenhåndklær og alt er lilla, altså. Det er kanskje litt gammeldags. Men veldig koselig.



← Sammenpisket egg, sukker, sirup og kulturmilk røres forsiktig inn i helmelka.

↓ Her sprenger det i gryta! Etter dette må du ikke røre i gomen, og passe på at det bobler forsiktig.



Finn ditt nye hjem

Her er noen av de nye boligene du finner på våre nettsider. Se hele menyen på bate.no/bolig

Dvergsnesåsen

Dvergsnes, Kristiansand

På Dvergsnesåsen, med nydelig utsikt mot svaberg og sjø, skal vi bygge 70 nye leiligheter.

Her skal en kunne velge mellom leiligheter i flere ulike størrelser, med inntil tre soverom. Alle får god standard, lyse, gode oppholdsrom og private balkonger eller markterrasser. I tillegg får nabolaget både fellesrom og gjestehybel å dele på. Det gjør det lett å ta imot venner og familie på besøk – både til hverdags og fest!

Dvergsnes har blitt et populært område, og det er det flere gode grunner til. Ikke bare er det et pent opparbeidet boligområde, med kort vei til både skole, barnehage, butikk og fritidsaktiviteter – det oses også av ekte sørlandsidyll. Her bor du like ved sjøen, med gangavstand til morgenbadet.

Planlagt salgsstart er vinteren 2026, og som Bate-medlem får du velge fra øverste hylle. Har du lyst til å følge med på prosjektet

og bli varslet når forkjøpsrett-perioden starter? Skann koden, så holder vi deg løpende oppdatert med nyheter om prosjektet:



dvergsnesasen.no



Nye leiligheter for urbane livsnytere

Støperigata, Stavanger

I Støperigata i Stavanger øst skal vi bygge nærmere 100 nye leiligheter i et lunt og grønt kvartal.

Du har gjerne vært på Ostehuset i Stavanger øst, eller kaféen i Oransjeriet? Da er du like ved tomte hvor Bate skal forvandle et slitent industriområde til et grønt og levende nabolag.

På adressen Støperigata 34-38 skal det komme fire nye bygg på tre til sju etasjer. Ett av byggene som står i kvartalet i dag skal bevares. Det er fra 1917, og ble i sin tid reist som Stavanger Blikemballagesfabriks sardineskeavdeling. Nybyggene vil

få harmoniserende arkitektur, med mønetak og pussede murfasader i en varm fargepalett. Det skal bli et lunt og inviterende nabolag, som passer perfekt for deg som trives rundt de gamle, sjarmerende industribyggene i Østre bydel.

Det ene nybygget vil få næringslokaler i første etasje, de andre blir rene boligbygg. Alt i alt kommer det nærmere 100 nye leiligheter, og de som flytter inn i det nye nabolaget får tilgang på både gjestehybler, treningsrom, selskapslokale og «delerom». Det gjør det enklere å klare seg med litt mindre plass i det daglige, og ikke minst skape et godt sosialt fellesskap i nabolaget.

Planlagt salgsstart er vinteren 2026, og som Bate-medlem får du naturligvis velge først! Har du lyst til å holde deg oppdatert om framdriften, og ikke minst bli varslet om når forkjøpsrettsperioden starter? Skann koden og meld interesse – så får du siste nytt på e-post:



bate.no/bolig/boligprosjekt/stoperigata



Finn ditt nye hjem

Køhlerlåven

Hillevåg, Stavanger

Er du glad i klassisk arkitektur og vil ha et hjem med sjel? Da bør du ta en titt på Køhlerlåven! Her bygger vi byboliger over to plan og leiligheter på ett plan i en klassisk låve fra 1876.

Boligene får moderne standard, men sjarmerende detaljer som sprossvinduer, dype vindusposter og stor takhøyde. De 16 boligene deler i tillegg på kjelleren i bygget, hvor det kommer et stort, unikt selskapslokale.

Ledige boliger fra 64 til 111 kvm

Pris: 4 990 000–8 740 000 kr

Soverom: 2-3

kohlerlaaven.no



Skogens ro

Kleivane, Sandnes

Nå er det bare et halvt år igjen til de første leilighetene i Skogens ro er klare for innflytting. Ta gjerne en tur innom Kleivane hvis du er nysgjerrig. Tomta finner du øverst i byggefeltet, med nydelig utsikt og Melshei like utenfor inngangsdøra – et supert sted å bo for deg som er glad i tur og vakre solnedganger!

Leilighetene i Skogens ro fullfører byggefeltet i Moldberget. Her trenger du ikke å være redd for at det kommer nye bygg som stjeler utsikten.

Ledige boliger fra 78 til 106 kvm

Pris: 4 990 000–7 090 000 kr

Soverom: 2-3

skogensrokleivane.no



550

Bryne sentrum

Akkurat passe stort – og akkurat passe sentralt. I 550 bor du bokstavelig talt 550 meter fra «det mesta», men likevel tilbaketrukket fra måker og bystøy. De nye leilighetene er fordelt på to stilige leilighetsbygg, med garasje under bakken. Her får du skikkelig gode planløsninger og mye leilighet for pengene. Parkeringsplass er inkludert i prisen.

Byggearbeidet er godt i gang og alt er i rute for innflytting til høsten 2026.

Ledige boliger fra 72 til 150 kvm

Pris: 5 098 000–11 998 000 kr

Soverom: 2-3

550bryne.no



Vabua park

Lund, Kristiansand

I Vabua park er byggingen godt i gang, og de første leilighetene blir innflytningsklare høsten 2026. Ser du etter en lys og trivelig leilighet, med grønne omgivelser og kort vei til Kristiansand sentrum, er Vabua park stedet for deg. Leilighetene holder høy standard og de fleste har hjørnebalkong. Det gir deg ekstra god tid til å nyte sola. Jo høyere opp i etasjene du velger å bo, jo mer slående blir utsikten. Her vil du garantert trives!

Ledige boliger fra 53 til 166 kvm

Pris: 5 190 000–17 900 000 kr

Soverom: 2-4

vabuapark.no



BATE

5% BONUS OG RABATT

Montér har alt du trenger til ditt bygge- og oppussingsprosjekt. Som medlem i BATE får du alltid 5% medlemsbonus. I tillegg får du 5% medlemsrabatt* på det du handler.

Merk: For å få BATE-rabatt viser du fram medlemsbeviset ditt, som du finner i BATE-appen. Det er ikke mulig å kombinere BATE-fordelen med andre fordelsprogram hos Montér.

Gå inn på BATE sin app for å finne ditt nærmeste Montér byggevarehus.

*Rabatt gjelder ikke kampanjevarer eller nettoprisede varer

Når resultatet teller

Montér

Konkurransesider



Julequiz

1. Hva heter gutten som etterlates i filmen *Alene Hjemme*?
2. Hva er de fem ingrediensene i juledesserten jærgome?
3. Hva skal stjernen på toppen av juletreet symbolisere?
4. Når begynner og slutter mørketiden i Nord-Norge?
5. Hvor mye lys trenger vi i løpet av dagen for å opprettholde døgnrytmen?
6. Hva er det vanligste treet å bruke som juletre i Norge?
7. Pepperkaker ble mer vanlig da støpejernkomfyren kom til Norge. Hvilket århundre skjedde dette?
8. Hvor mange kilo sukker/farin skal vi ha i pepperkaker, ifølge Pepperkakebakesangen?
9. Hvem er komponisten bak *Nordnorsk julesalme*?
10. I desember kommer en ny Flåklypa-film på kino. Hva er navnene på de tre hovedkarakterene?

Kryssord

Premie: 5 Flaxlodd.

XORD .no	KLOK	ORDNEDE OPPTEGN- ELSER	KREPS- DYRET	SLAG- STED MYNT- ENHET		DRIKKEN	UOVER- VEID	GRUS- RYGG	BETALER	AVSLAG	SUMP	FLOSS MOSJON- IST		SPORTE	SMÅ ROM	MYLDRE	KIKKER
USTØDIG											MANN- SKAP						
ANLØPE					TRYGGE ALDRING- EN								HASTET VULKAN				
LAMELL- ENE								FORENE KNUD- RETE						DRIKK BOSSET			
FORSTYR- RELSE	HAST			SANG- FUGL TEGNE- SERIE						FOR- SIKTIG HASER							MOSKO- VITTER
ERTE- PLANTE																	
						BRENNE KJAPP					FOR- SPILLE VARIGE						SPRET- TER
VEI- LEDER													LYS OVER- FALL				
URO			IKKE UT DEROVER				BYG- NINGS- ARTIKKEL FAVNES								ETTER- SKRIFT KVINNE		
VEI									KONKUR- RENTENE ÅLREIT								
GLIDE- SKINNE				MUSE						BRENNE- VIN							
FRØET						TROS- SAMFUNN (fl.)							BRUN- ALGE				

Løsning forrige nummer: Sanitetspersonell. Gratulerer til vinner Kari Dahle!

Quiz-svar:

1. Kevin McCallister
2. Melk, egg, sukker, sirup og kulturmilk
3. Betlehemssjefernen, fra juleevangeliet
4. Slutten av november til midten av januar
5. Minimum 30 minutter
6. Gran
7. 1800-tallet
8. En kilo
9. Trygve Hoff
10. Solan, Ludvig og Reodor



Finn fem feil

Premie voksne: 5 Flaxlodd.

Premie barn: Bate-bamse.

Gratulerer til Ingrid Voll og Terje Engelsgjerd som vant konkurransen i forrige nummer!

Navn på vinnerne blir publisert i neste Ditt Bate-magasin. Lykke til!



For de voksne



For barna



Slik sender du inn svaret ditt

Finn fem feil: Finn feilene og send et bilde av svaret. **Kryssord:** Send en e-post med løsningsordet. Løsninger sendes til dittbate@bate.no innen 1. februar 2026 for å bli med i trekningen av 5 Flaxlodd. Husk å legge ved navn. Du kan også rive ut siden og sende den inn per post til Bate boligbyggelag, att: Kommunikasjonsavdelingen, Postboks 88 Sentrum, 4001 Stavanger.

Medlemsfordel

Til: Den med støv på hjernen

Støvsuger, Skousen

En gave som varer – og som blir satt pris på hver eneste uke.

Ordinær pris: 2 199 kr

Medlemspris (inkl. bonus): 1 759 kr



Til: Den som foretrekker mutter

Muttertrekker, Montér

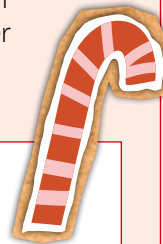
Gir superkrefter i garasjen.

Ordinær pris: 2 109 kr

Medlemspris (inkl. bonus): 1 898 kr

Trenger du julegavetips?

Ikke bare er de kjekke å legge under treet, du får dem til medlemspris – og de fyller på bonuskontoen din!



Til: Frysepinnen (eller kosegrisen)

Bålpanne, Nysted

For frysepinner og kosegriser – bålpanna samler alle.

Ordinær pris: 2 490 kr

Medlemspris: 2 415 kr

Til: Den som pynter

Telykt, Bohus

Den lille detaljen som får hele rommet til å skinne.

Ordinær pris: 699 kr

Medlemspris (inkl. bonus): 629 kr



Til: Den som kokkelerer

Stavmikser, Skousen

Den lille hjelperen som fikser suppa, sausen – og stemningen på kjøkkenet.

Ordinær pris: 899 kr

Medlemspris (inkl. bonus): 719 kr



Til: Den som skal bo

Bate-medlemskap

Litt partisk kanskje, men vi er selvsikre nok til å si at et gavemedlemskap i Bate er en av de mest verdifulle gavene du kan gi.

Pris: 300 kr
(ingen årskontingent frem til fylte 20 år)

Til: Den mørkredde

Vegglykt, Bohus

Trygghet, stemning og stil – rett på veggen.

Ordinær pris: 799 kr

Medlemspris (inkl. bonus): 719 kr



NYHET! Dolly Dimples



Nå får du **6 %** rabatt på all mat og drikke hos Dolly Dimples.

Dolly Dimples er en norsk pizzakjede som har levert deilige pizzaopplevelser til familier og venner i årevis. Dolly Dimples er smaken du blir hekta på!

Slik får du medlemsrabatten

På nett: Logg deg inn på Min side, finn Dolly Dimples og bruk rabattkoden du finner der.

I restaurant: Vis frem medlemsbeviset ved kjøp på restaurant.



Ny fordel

NYHET! Lyreco



Ny fordel



Nå får du **5 %** bonus på alt du handler i butikk hos Lyreco.

Lyreco har produktene til hverdag og fest. Du får 5 % bonus på alt fra kontorartikler, datarekvisita, møbler, IT-produkter, kaffe og te, renholdsprodukter, alt til festen, tørkepapir og mye mer.

Bolig og interiør

Bohus

Gjør det fint hjemme

BOHUS: Spar penger på Forus, Bryne, Egersund, Lyngdal og Sørlandsparken med flere. Du får 5 % rabatt og 5 % bonus.



Ditt byggevarehus

MONTÉR: Nasjonal avtale*: 5 % bonus på alt du handler. 5 % rabatt på ord. varer ved fremvisning av medlemsbevis (gjelder ikke nettopriser og kampanjevarer).

modena

Skandinavias ledende på fliser

MODENA FLISER: Nasjonal avtale*: 5 % bonus på hele kjøpet.



Distriktets største

INTERIØR SERVICE: 30 % rabatt på Luxaflex solskjermingsprodukter og 10 % rabatt på søm ved kjøp av gardinstoff.



Til hverdags og fest

LYRECO: Du får 5 % bonus på alt fra kontorartikler, datarekvisita, kaffe og te, renholdsprodukter, alt til festen, tørkepapir og mye mer.



Solskjerming og garasjeporter

FASADEPRODUKTER: 40 % rabatt på inn- og utvendig solskjerming, og 40 % rabatt på garasjeporter (gjelder ikke montering).



Miljøvennlig oppvarming

ACSENTERET:

10 % rabatt på varmepumper (veil. pris) og 20 % rabatt på service og ventilasjonsanlegg (veil. pris).
Gratis befaring.



Erfarne takstmenn

TAKST TEAM:

10 % rabatt på flere tjenester.



Din lokale ekspert på hvitevarer

SKOUSEN HVITEVARER: 5 % bonus på varer i butikk og 15 % rabatt på ord. pris på lagerførte varer i butikk i Rogaland. 15 % rabatt utenfor Rogaland.



Et blomstrende hagesenter

TRONSHOLEN HAGESENTER: 10 % rabatt ord. varer i butikk (gjelder ikke hagemøbler, drivhus, Biohort, BEDD).



En av distriktets ledende håndverkerbedrifter

NYSTED: 10-27 % rabatt på utvalgte varer. 3 % bonus på hele kjøpet.



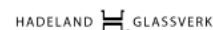
Rabatt på interiørdesign

BOLIGKONSULENTENE: Velg mellom tre pakker: Basic interiørdesign, Medium interiørdesign og VIP interiørdesign. Sjekk bate.no/fordeler for priser.



Alt til oppussingen

RIGHT PRICE TILES FORUS: Alt innen badetrom, fliser, laminat, lim og fug. Få 5 % bonus på alt i butikken på Forus.



Glass, belysning og interiør

HADELAND GLASSVERK:

Nasjonal avtale*: 10 % rabatt på ord. varer i butikk (ikke mat/drikke, belysning eller Icon-serien). 5 % bonus på alt du handler i butikk (ikke mat/drikke).



Kvalitetsprodukter til hage

GARDENBOX.NO: 10 % rabatt på alle produkter, inkl. Vekst-serie av plengjødning og gressfrø utviklet for norske forhold. For grønnere plen og frodigere hage.



Det du har på hjertet, levert på døra

INTERFLORA: Du får 5 % bonus på blomster bestilt og betalt på interflora.no. Gjelder også på blomster kjøpt i fysisk butikk hos Muségatens Blomster i Stavanger.

Ikke gå glipp av bonus

For å spare bonus må du sørge for at kontonummeret ditt er registrert på Min side. Handler du med kredittkort, må du også registrere kortnummeret.

Sjekk at alt er på plass.

Skann koden eller gå til minsider.bate.no.



Reise og fritid

SATS

Tren med oss

SATS: Kom i form – litt billigere enn alle andre. Som medlem får du 15 % rabatt. *Kan ikke kombineres med andre tilbud. Gjelder kun i Rogaland.



Hele regionens hockeylag

STAVANGER OILERS: 15 % på ord. billetter. Gjelder kun voksenbilletter i rød sone. Gjelder i grunnserien. Begrenset antall. Bestill billetter via bate.no/fordeler.

STAVANGER KONSERTHUS

Kulturopplevelser til medlemspris

STAVANGER KONSERTHUS: Rabatt på utvalgte konserter. Følg med på bate.no for nye tilbud.

KONGEPARKEN

Over 60 attraksjoner og opplevelser i magiske omgivelser!

KONGEPARKEN: Rabatt på overnatting, dagskort og sesongbilletter. Følg med på bate.no for tilbud.



Ut på tur med riktig utstyr

STAVANGER TURISTFORENING: Du får 10 % bonus på varer i Tursenteret i Stavanger, samt 20 % rabatt på utvalgte arrangementer.



Hotell og spa på stranden

SOLA STRAND HOTEL: Bestill en drømmeweekend nå. 10 % rabatt og 5 % bonus på overnatting inkludert frokost.



Stort utvalg av hoteller

THON HOTELS: 12 % rabatt på ord. pris, inkl. frokost. Fri kansellering til kl. 16 samme dag. Bestill via bate.no/fordeler.



Smaken du blir hekta på

DOLLY DIMPLES: Du får 6 % rabatt på all mat og drikke.



Norges største akvarium

AKVARIET I BERGEN: Krokodiller, pingviner og alt imellom. Få 20 % rabatt på billetter.



Sauna i Rogaland

BOOKSAUNA: Unike utendørs sauna-opplevelser i Stavanger, Sandnes og på Bore. Se bate.no for Bate-pris.

ODEON

Film er best på kino

ODEON KINO STAVANGER/SANDNES: Du får 15 % rabatt per billett. Maks to billetter til medlemspris per visning.



BRYNE KINO

Kino på Jæren

BRYNE KINO: Du får 15 % rabatt per billett. Maks to billetter til medlemspris per visning.



Kino i Haugesund

EDDA KINO: Du får 15 % rabatt per billett. Maks to billetter til medlemspris per visning.



Finn skjulte skatter i gjenbruksparadis!

FRETEX: Nasjonal avtale*: 5 % bonus i alle Fretex sine egneide butikker.



Likt og delt siden 1970

PEPPES PIZZA: Nasjonal avtale*: 5 % bonus på kjøp i restaurantene i Stavanger, Kristiansand og Trondheim.



All mat fra bunnen

DELIKATESSEN BY FOODFIGHTERS: Spisested med fokus på smak, service og atmosfære. 5 % bonus på kjøp i restaurant i Sandnes og på Hinna.



Autentisk meksikansk

MEXA STREETFOOD BY FOODFIGHTERS: Autentisk meksikansk mat med de beste lokale råvarene – i hjertet av Sandnes! 5 % bonus på kjøp i restauranten.

Trygghet og økonomi



Spar penger

ROGALAND SPAREBANK: Bate-medlemskap sikrer deg god rente og gode betingelser på finansielle tjenester.



Forsikring for medlemmer

IF FORSIKRING: Flere gode tilbud på forsikringer. Se bate.no for oppdatert informasjon.

ADIUS

Advokatkontor i Stavanger

ADIUS ADVOKATER: 20 % rabatt på veil. timepriser, og kostnadsfri telefonsamtale for å avklare et evt. engasjement av advokat. Les mer på bate.no.

Tjenester



Eiendomsmegler

AKTIV EIENDOMSMEGLING: Gratis oppgjørsgjebyr (verdi 5900 kr), e-takst og verddivurdering ifm. boligbytte. Husk å informere om medlemskapet ved inngåelse av kontrakt. Se bate.no for hvilke avdelinger det gjelder.



Boligsalg på Haugalandet

MEGLERHUSET RELE: Gratis fotograf (verdi 4 960 kr.) ved inngåelse av megleroppdrag på alle typer boliger.



Norges største trafikkskole

WRIGHT TRAFIKKSKOLE: Nasjonal avtale*: 5 % bonus med aktivert medlemskap på trafikalt grunnkurs, personbil, tilhenger, moped og MC.



Din lokale trafikkskole

GERDS TRAFIKKSKOLE: 5 % bonus med aktivert medlemskap på trafikalt grunnkurs, personbil, tilhenger, moped og MC.



Elektrikertjenester

RØNNING ELEKTRO: 15 % rabatt på timepriser, 20 % rabatt på materiell. Du får også gode priser på ladestasjon.



Ledende rørlegger

SIG. HALVORSEN: 10 % rabatt på ord. varer i butikk, 20 % rabatt på timepris rørlegger og 30 % rabatt på lagerført materiell (rør og rørdeler).



Gjenvinning av avfall

WESTCO MILJØ: 20 % rabatt på transport og gratis leie i inntil 14 dager.



POLAR kraft

Bates strømvatle

POLAR KRAFT: Få 2 % bonus tilbake på strømforbruket ditt - etter at strømstøtte/Norgespris er trukket fra. Bestill på bate.no/fordeler



Rengjøring

CITYMAID: 5 % bonus på alle vaskeoppdrag - fra fast vaskeavtale til flyttevask og storrengjøring.



APR fikser flyttelasset

APR FLYTTING: 10 % rabatt på flytting, 5-25 % rabatt på utvask og lagring av eiendeler.



Gode priser på dekk

BESTDRIVE: Nasjonal avtale*: 5 % bonus på alle kjøp i varehus, 8 % rabatt på utvalgte dekk og 10 % rabatt på verkstedtjenester. Rabatt på dekkhotell.



Rask hjelp med din glasskade

HURTIGRUTA CARGLASS: Du får 5 % bonus og flere andre fordeler. Se mer på bate.no.



Få alt du vil se på ett sted

Vi leverer Altibox til boligselskapet ditt!

Med Altibox TV får du både strømmetjenester og kanaler inkludert i abonnementet. Du velger enkelt hvilke du vil ha når, og kan bytte fram og tilbake alt etter hva du vil se.

Styret i borettslaget eller sameiet ditt kan ta kontakt med oss for et godt tilbud.

Kontakt oss på brl.fiber@lyse.no



VI LEVERER



lyse.no

Medlemsfordel



The boss in town!

99% av alt du kaster går til gjenvinning

**Bate-medlemmer får 20% rabatt
på transport av
8m³ og 10m³ containere.**

**Containeren kan du ha
i 14 dager uten leie.**

**Bestill i dag!
Tlf: 51 64 40 00**

 **WESTCO**
miljø
www.westco.no



Har du behov for elektrikertjenester?

Ring, så kommer du til vår hyggelige kollega **Mads**!



Som BATE medlem får du
15 % rabatt på timesats
20 % rabatt på varer

☎ 51 82 80 00

✉ ronningelektro@ronning-el.no

🌐 ronning-el.no

BATE-BAD?

Ditt drømmebad til drømmepris
– kun for Bate-medlemmer!

ORDINÆRE VARER
I BUTIKK (IKKE BESTILLINGSVARER)

-10%

**LAGERFØRT
MATERIELL**
(RØR OG RØRDELER)

-30%

**TIMEPRIS
RØRLEGGER**
(GJELDER ETTER MEDGÅTT TID)

-20%



Bestill en gratis befaring fra oss i dag!



SIG.HALVORSEN
EN DEL AV TEQVA

NB! Avtalen gjelder kun i butikk. På større leveranser tilbys fast pris, basert på et antatt materialforbruk og tidsforbruk.



NYSTED

Velkommen til våre butikker på Hove og Lura

INTERIØRMALING FRA JOTUN
GOD SMÅK FORTJENER DET BESTE!



STORT
UTVALG
TAPETER



GARDINER
OG
TEKSTILER

TEPPEFLISER,
GULV OG
KLIKKVINYLER

Kom innom i våre butikker for
inspirasjon og gode tips og råd.
Noe av utvalget finner du også i
nettbutikken.



SKANN QR KODEN
FOR Å KOMME
TIL NYSTED.NO



VI TAR
MILJØANSVAR
Miljøfyrtårn sertifisert



LUXAFLEX
SOLSKJERMING
UTE & INNE
-27%



*Tid for
bålkos*

Vi har distriktets største utvalg av
bålpanner & tilbehør fra Solo Stove! solo stove

BOTE Medlemsfordeler		
	VARERABATT	BONUS
MALING	10%	3%
TAPET	10%	3%
GARDINER	10%	3%
SOLSKJERMING	27%	3%
GULVTEPPE OG GULVBELEG	10%	3%
JERNVARER		3%
PYNT/INTERIØRVARER		3%
BONUS PÅ RESTERENDE SORTIMENT		3%

Vi tar forbehold om trykkfeil og utsolgte varer. Kun kort og kontant.

BUTIKKER I SANDNES
Stokkamyrveien 3A Tlf: 51 96 19 99
08-20 (10-16)
Hoveveien 80 Tlf: 51 60 18 40
09-17 (Man-ons, fre)
09-19 (Tors)
10-14 (Lør)

**FLYTTING
LAGRING
UTVASK
MONTERING**



STAVANGER - SANDNES - KRISTIANSAND

Adius Advokater ANS

- stolt samarbeidspartner med Bate

Samlivsbrudd – arv – reklamasjonssaker – fast eiendom m.m.
Ta kontakt på post@adius.no eller 51 50 11 00 for kostnadsfri
avklaring av hvorvidt det er behov for advokatbistand.
20% avslag på timerater for Bate-medlemmer.



ADIUS



BATE MEDLEMSTILBUD

-10%

PÅ VARMEPUMPE

Klar for kulda?

Hos oss får du medlemsfordeler som varmer!

-20%

PÅ SERVICE

ACsenteret

Se betingelser på Bate sine medlemssider

Bestill gratis befaring



Medlemsfordel

INTERIØRGARDINER • UTVENDIG SOLSKJERMING • GARASJEPORTER



BLACK MONTH

50%

RABATT FREM TIL 7. DESEMBER

GRATIS BEFARING 911 50 200

*Medlemmer har 40-45% rabatt på solskjerming og garasjeporter, hele året. Mer info på BATE's medlemsfordel-sider.

Her finner du alle våre produkter.



FASADE
PRODUKTER

VI HAR LOKALE RÅDGIVERE SOM ER TILGJENGELIG OVER HELE NORGE

Medlemsfordel



FÅ 15%

RABATT PÅ HVITEVARER* & 5% BONUS

Til medlemmer i Bate - Forus, Bryne og Stavanger



Stein
Din lokale
fagmann

Medlemsfordel

* "5 % bonus på alle varer", kan kun brukes med digitalt medlemskort i Bate-appen. "15 % rabatt", Gjelder ordinær pris ved kjøp av lagerførte varer utstilt i butikk og gratis levering til fortauskant. Gjelder ikke kjøp av varer på www.skousen.no

Du får
2 % bonus
på **hele** strøm-
forbruket

Spotpris +
3,63 øre/kWh
i påslag.
39 kr/md
i fastbeløp.

Medlemsfordel

Strøm til spotpris - time for time:

Spar penger på strøm

I dag kan det være vanskelig å følge med på alt rundt strøm. For våre medlemmer er det viktig å ha en trygg og stabil strømleverandør som gjør det enkelt for deg å være strømkunde.

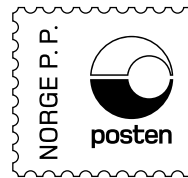
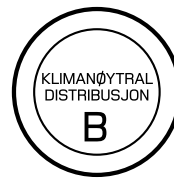
- Spotpris + **3,63 øre/kWh** i påslag. 39 kr/md i fastbeløp
- **2 % bonus** hver måned - etter at strømstøtte/Norgespris er trukket fra
- Du får alt på en faktura, strømstøtte og nettleie
- Ingen forskuddsbetaling og ingen binding
- I tillegg er appen gratis



Les mer om avtalen:
bate.no/fordeler/bates-stromavtale

Prisen følger strømmarkedet time for time. eFaktura gebyrfritt, 7,50 kr pr papirfaktura. Ingen bindingstid. Etterskuddsvis fakturering. Avtalen gjelder privatkunder og forutsetter godkjent kredittvurdering. Gratis app som gir deg full kontroll. Avtalen kan sammenlignes på Forbrukerrådets strømprisportal.

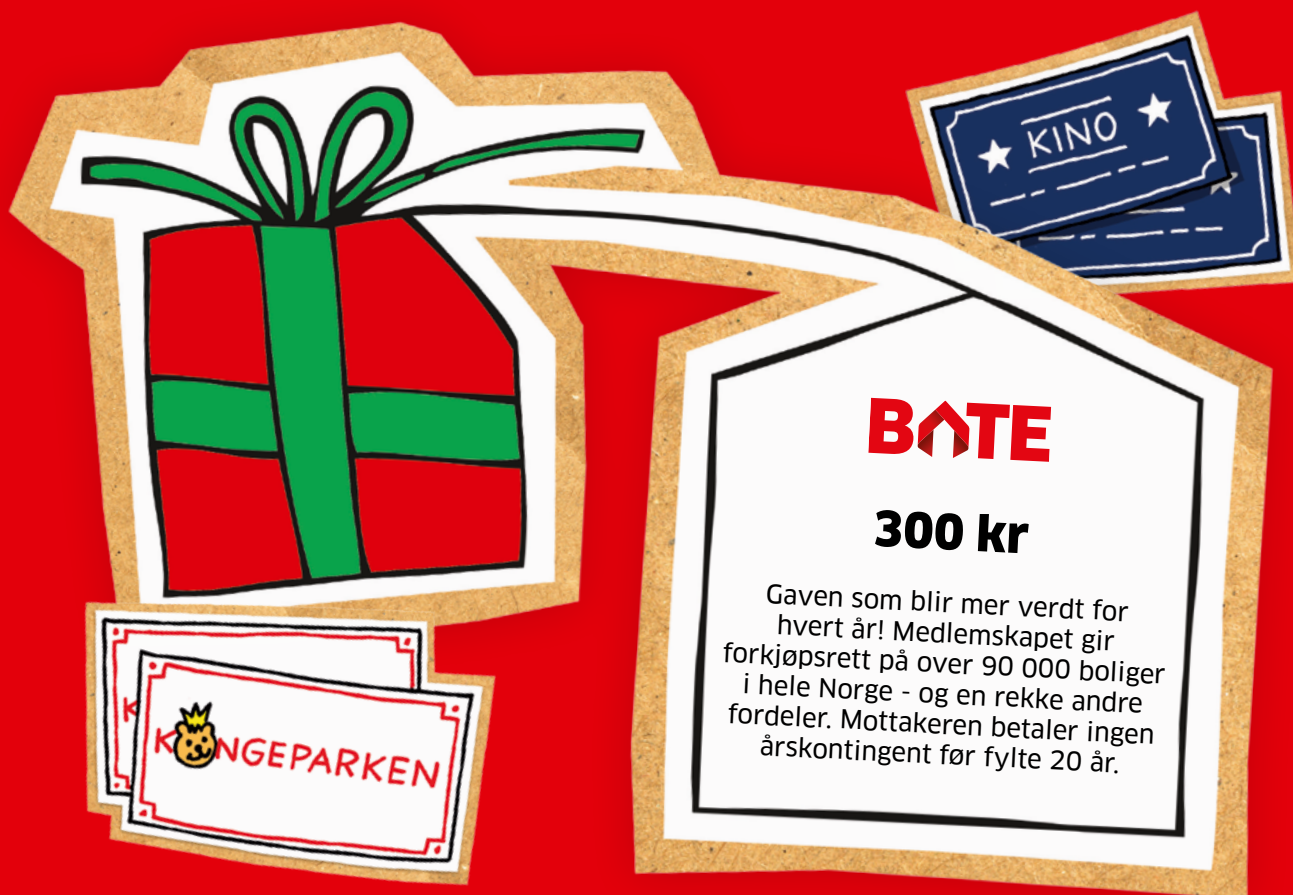




Returadresse:
BATE BOLIGBYGGELAG
Postboks 88, Sentrum
4001 Stavanger

Gi en fordel i julegave

Kjøp et gavemedlemskap i Bate og få med to kinobilletter eller to dagskort i Kongeparken på kjøpet!



Skann koden med mobilen eller
gå inn på bate.no/julekampanje
Kampanjen gjelder t.o.m. 23.12.25.
Det er begrenset antall billetter.

BATE
Bygger gode hverdager